

李广茂：发挥余热作贡献

□ 郝胜芳

李广茂同志2002年退休后,55岁年龄的他退而不休,余热生辉,服从组织安排,担任汾阳市关心下一代工作委员会主任。二十年来,他乐此不疲,一心扑在关心下一代事业上,为下一代健康成长尽心尽力尽责,奉献余热,多次受到上级表彰,两次被中央关工委、国家文明办评为“全国关心下一代先进工作者”。

李广茂同志在汾阳市任城关镇党委书记多年,地面熟、能力强,退休后不少同志动员他到企业帮忙,待遇从优。面对如此条件,李广茂也曾有过短暂的思想斗争,但最终还是共产党人的使命感、责任感促使他决定服从组织安排,一心一意从事关心下一代公益事业。

要让红旗飘万代,重在教育下一代。李广茂同志深感做好关心下一代工作任务光荣,责任重大,处处以身作则,带领关工委一班人,想青少年所想,尽关工委所能,求真务实,开拓奋进,得到了领导和评价。为了做好这项工作,他动脑筋、想办法、当参谋、出主意,尽职尽责、扎实工作,狠抓关工委组织建设。李光茂同志从2004年就提出创建学习型、服务型、奉献型、规范型、创新型的“五型”关工委的决定,实行每月一次驻会人员和部长例会制和各部门例会制。近百人的直属队伍汇聚了汾阳市各条战线退下来的优秀人才,成为关心下一代工作中的中坚力量。在此基础上又狠抓了基层关工委的组织建设,分期分批组建了基层关工委,目前汾阳市基层关工委已覆盖全市乡镇(街道)、农村、社区、学校、企事业单位,达到320个,实现了凡有党支部的地方,有青少年的地方都要建立关工委的要求。“五老”(老干部、老教师、老军人、老模范、老科技)志愿者骨干队伍发展到3000余人。

为进一步提高基层关工委的战斗力,李广茂从2007年率先开展了争创“五好”关工委(班子建设好、五老作用发挥好、规章制度健全好、活动经常效果好、档案资料管理好),争当“五好”“五老”的双五好活动,与汾阳市劳教委联合制定了活动方案,按行业将“五好”内容细化,以项定分,满分为100分,年终验收总结表彰,到2020年,已有7个乡镇实现了“五好”关工委全覆盖;截至2022年底,优秀基层关工委

委达46个,占到20%,创建工作有声有色,使关工委工作迈上了新台阶。

为了扩大和保持关工委的影响力和长久生命力,李光茂坚持立德树人,狠抓“工程”落实,创新性地开展了“5155”工程,即开展五大教育(德育、法制、科技、家庭、健康),搞好一个监督(以网吧为主的文化市场监督),建立五大基地(图书室、法制学校、科技学校、家长学校、教育基地)办好五件实事(助学、助业、助困、助残、助留),20年坚持不变啃住不放,且内容不断拓展,收到了明显效果,有的已成为品牌。以“中华魂”主题为主要平台的德育教育深入人心,汾阳市“中华魂”主题教育活动在李光茂一班人的不懈努力下,收到了很好的成效,连创吕梁三个第一(即读本订购第一,参加读书活动人数第一,每年受上级表彰的集体、个人第一),“中华魂”活动已成为汾阳市的一大品牌,连续21年荣获全国团体优胜奖,受国家关工委表彰的先进集体28个次,模范个人133人次,先进工作者优秀辅导员82人次。特别是2022年7月开展的“青少年党史学习月”、游基地学党史活动,共举办活动52项,受教育学生12000余人,“五老”参与620余人。

对广大青少年进行普法教育也是关工委抓的一项主要工作。多年来,汾阳市关工委加强基层法治学校建设,他们深入农村、社区、学校,以案说法,现身说法,以多种形式进行普法宣传教育,让广大青少年知法、懂法、守法,深入基层超前帮教,跟踪帮教,入监帮教,对遏制未成年人违法犯罪,先后举办法制讲座102场,“五老”参与者370余人,受教育青少年32000余人。汾阳市关工委连续三次被省司法厅评为“帮教促改先进单位”受到表彰。多年来,汾阳市关工委先后与教育、卫生、科技等部门联系开展“传承良好家风,培养时代新人”“关爱儿童健康进校园”、科技教育、六一节慰问等活动,与市监督局联合定期不定期地对市区14个网吧进行监督检查,很好地规范了企业的经营活动。

多年来,汾阳市关工委在利用传统媒体进行宣传的同时,十分重视网上关工委的建设,组建了网络宣传领导组,确定了网络宣传报道员,利用网络向“五老”和青少年宣讲党的二十大精神。83



岁的关工委原卫生健康教育部的部长郝春玲积极撰稿,录制视频进行网络讲座,短短几天,点击量就破万。关工委法制、科技等部从不同角度进行网上宣讲。镇(街道)关工委今年以来也把宣传报道工作抓在手上。峪道河镇关工委主任武丕展主动作为,组织“五老”赴本镇宋家庄小学给学生捐赠学习用品,看望辛勤工作的教师,并及时进行通讯报道,报道被《中国火炬》今日关工事及时转发。

从汾阳市党政机关建立老干部支部开始,李光茂就兼任党支部书记。多年来,他严于律己,团结带领大家积极发挥支部战斗堡垒作用,以党日活动为载体加强学习,组织集体学、老师辅导学、交流讨论学、走出去参观学等多种学习方式,不断提高了大家的理论政策素养。积极发挥支部内人才优势,激励大家发挥余热贡献力量。在李光茂的带领下,人大老干部支部连续多年被老干局党委评为“五星级党支部”,老李也多次被评为“优秀党支部书记”,还被吕梁市老干局授予“五带头模范党员”光荣称号。

老李出身贫苦,深受党恩,他信念坚定,不忘党恩,永远跟党走,努力为党奋斗,是他的终身实践。我们衷心祝愿李光茂同志永葆共产党人的青春活力,在新征程上再创佳绩,再增新辉。



忙着捉蝴蝶,衣服都湿透了。终是捉到了一只,拿在手中仔细端详:蝴蝶一共有两对翅膀,一对大,一对小,犹如四把精美的小扇子。蝴蝶的身体扁扁的,呈黑色,头上有一对触角,奇怪的是它的嘴巴,样子像钟表的发条。书上说蝴蝶的嘴巴平时卷着,要用时才伸直插进花心里,忽然又想着山丹丹花也开了吧,红艳艳的实在招人喜爱,一会让外婆带我去摘好了。

村里的杏子熟了,挂在树梢看着就眼馋,昨晚和小伙伴约好了去摘,也不知道那些家伙什么时候才过来。王奶奶家又有了小鸡雏,听说有八九只呢,要是能送我一只有多好啊。还有烤土豆,油勺子里炒的鸡蛋,想起来就忍不住要流口水,于是便又一溜烟跑回外婆家,找好吃的去了。

在外婆家的那段日子里,有快乐有欢笑。更多的时候,我会傻傻地坐在花椒树下想一些问题:比如小蚂蚁不用上学,不用种地,整天跑来跑去,它们活着有什么意义呢?邻居老大爷的儿子去地里收麦子了,外婆家的向日葵长得高高好,过年的时候又能吃到香喷喷的瓜子仁。蜜蜂喜欢花朵,就是为了采蜜吗?秋天的时候,外婆她们会去地里收割,把粮食运回家。人和蚂蚁有什么不同吗?原来都是为了填饱肚子整日忙碌呀!这样看来,就觉得世界真的好奇妙,然后又开始胡思乱想了。

我的晨练开始得较早,记得是从三十几岁时由于受到一个邻居的影响,心血来潮跃跃欲试,也见样学样的早起慢跑起来,最初是有一天没一天早一天晚一天的进行,直到1975年就步入了正轨,从那时起我就一天不漏的坚持,无论春夏秋冬无论刮风下雨,还是节假日伤风感冒,我都不给自己找理由,轻易中断这个好习惯。为此我曾写过一篇《我与晨练》的顺口溜,现摘录两段,权且献丑吧。

晨练伴我四十年,好处多多体会深,要说有些啥经验,其实重要在决心。四十年间万余天,晨起如同钟表准,夏季六时冬七时,上差下差没几分。不是闹铃按时叫,自己事情自操心,天长日久成习惯,到了时间自然醒。走出屋外深呼吸,呼出浊气吸清新,同时放松各关节,准备活动做充分。然后慢跑八千步,直到浑身汗津津,再做体操打太极,头转腰扭胳膊抡。这些程序进行完,大概用时九十分,天天“打渔”不“晒网”,我便多有甜头。

坚持不懈四十年,时间越久越兴奋,好处多多不保守,一样一样说分明。第一食量大增加,粗细荤素香喷喷;第二精力更充沛,抬腿动步满身劲;第三提高免疫力,大病小病不缠身;第四冷热都适应,伤风感冒难近身;第五晨景悦心情,一扫苦闷与烦闷;第六生活添情趣,年老有颗童心;第七体形经锻炼,不胖不瘦健康身;第八头脑衰老慢,思路清晰又机敏;第九意志更坚定,战胜困难有信心;第十人生更充实,体健不叹近黄昏。好处不仅这十样,天天都有好心情,老来成了乐天派,越活越壮越精神。晨光大好在于用,晨练不辍在于勤,凡是天天晨练者,年老都是健康人。自己该选啥项目,如何坚持不失信,晨练完全为自己,全靠自己下决心。你练我练都来练,一花引来满园春,利己利国利大家,全民健身利全民。

晨练的好处当然首先是健康身心愉悦精神,提高免疫力以期达到无病无灾了,但是几十年的晨练实践,却也让我品尝到了晨练之外的乐趣,比如我在观看每天的日出、观赏路边的风光、回答问路的过程中,不同程度地收获到了快乐,而且逐步将这些活动揉进日常的晨练之中,并形成常态化。

在晨练中,除了能够看到一年四季交替的风景变换,比如春季的花开,夏季的葱茏,秋季的果实,冬季的雪景。有一个时期,在小区门外的一株银杏树上,看到一对喜鹊经常于枝间上下翻飞嬉戏,相互呼唤不停,引起了我的注意,看样子它俩是想在这里选址筑窝。果不其然,没几天它俩就从远方叼来筷子粗细的短树枝,开始在一个树杈间横竖摆开几根,然后就每天不停地往上添加新的树枝,可能它们取材的路途太远,进度缓慢,只见它俩忙忙碌碌,却不见窝儿长大,我很是替它俩着急。于是,我就想何不助它俩一臂之力,来个人鸟合作呢?想到就做,立即动手,利用出去散步之便顺手给它俩捡拾些树枝,可是摆在那棵树下几天了,它俩还是舍近求远,并没有用上一根我给准备的材料,更丝毫没有感谢我的意思。后来我一琢磨不对,可能它俩由于整天不停不休的飞来飞去,根本没有看到树下的东西。我使用力摇撼这棵树,受到外力的作用,它俩筑在窝上的树枝就落下来一些,混在了我捡来的树枝里面。第二天来到树下一看,让我惊呆了,树下的地面光光的,再往树上看,那不见长的窝儿,突然长大了不少。这样,我们的合作就算正式开始了,我捡来树枝,两只喜鹊倒蹬到树上垒窝,进展神速,也就一个礼拜的时间,又大又厚实的新家——喜鹊窝就稳稳当当地立在树杈上了。

我的晨练 乐趣无限

□ 韩长锦

外婆家的时光

□ 郭雪萍

看到喇叭花,就想起了在外婆家的那些时光。在乡下,喇叭花多被称为打碗花,寓意触碰到会打碎碗,盛开之时却别有一番景致。

记忆中的打碗花多是粉色,亮铮铮,嫩莹莹,一朵一朵,像擎着的小伞。很多时候,我都会摘一些带回家,外婆看到了总是叫唤着让我赶快扔掉,说不然会打碎家里的碗。我吐着舌头说知道了,其实早就藏了起来,想着真是这样的话,那也太有意思了,可惜试了几次,一点都不灵验,不由得埋怨这讨厌的名字,让人空欢喜一场。

那时,外婆家还喂着猪,一头白色的,一头黑色的,没事的时候,我喜欢观察它们走路或吃食物的样子。它们认得外婆,每次看着外婆端着猪食走过来,两个家伙就会摇头摆尾,满猪舍的跑。得意忘形时,也会搭起前腿翘首相望,圆圆的眼睛,圆圆的鼻子,还有猪脑袋就那样从墙里探出来,看着就忍不住笑出声来。吃食物时两个家伙总是那么的聚精会神,即便我怪叫或跺脚,都无法吸引它们的注意力。意犹未尽之余嘴巴里还会发出吧唧吧唧的声音,一点都不注意自个的形象。吃饱喝足了两头猪就躺在墙角晒太阳,眯着眼,不一会的功夫又呼呼大睡了。

到冬天的时候,白色的猪被卖掉了,黑色的猪因为受伤,留了下来,到最后还是逃

不脱被宰的命运。没办法,家里的日子紧巴巴的,一年到头也就靠养猪卖几个鸡蛋贴补家用。那天做饭时外婆炒了猪肉,我捧着碗,眼泪却止不住的往下落,眼前又浮现出了黑猪和白猪一起玩耍,一起打闹,一起晒太阳的情景。我说猪真可怜,吃糠咽菜长到大,只是为了年底被杀掉。外婆看我这么伤心,叹了口气,说猪是老天爷送给人的盘菜,天生就是这个命。小小的我,似懂非懂,可心里还是很难过。

夏日晌午,外婆睡得正香,我蹑手蹑脚逃离出来,走到大门口的石碾子旁。地面被晒得滚烫,几只老母鸡躲在碾盘下面昏昏欲睡,仿若喝了大碗的酒,东倒西歪。没有风,花椒树的叶子蔫头耷脑,愁眉苦脸的样子。知了藏在树上,扯着嗓门嚎叫,把整个村庄唱成它们的天下。

一只蚂蚁爬进了我的凉鞋里,光脚,感觉痒痒的。我轻轻地把它捏起来,看见细细的触角一直摆动,估计是在给同伴发求救信号呢。我蹲下来,把蚂蚁放到地上,才发现它们的队伍就在前面,大家伙正合力抬着一只毛毛虫的尸体,步调出奇的一致,似乎有谁在暗中指挥。不一会儿的功夫,就看不到它们浩浩荡荡的身影了。

有蝴蝶飞过,两三只,轻盈的翅膀扑闪着,看着特别的有趣,不由得伸手去捉。阳光肆无忌惮,毒辣辣地照在头顶上,我只管