

慢跑乡村享秋日风光

——柳林县金家庄镇第五届全民健身迷你马拉松赛见闻

□ 文/图 本报记者 高茜

夏末秋初,景色宜人。近日,柳林县金家庄镇第五届全民健身迷你马拉松赛激情开跑。

近年来,马拉松比赛作为一项传承体育精神、倡导健康生活的现代运动项目,越来越受到人们的喜爱。上午七点的比赛现场,人头攒动,来自全县不同地方的500余名参赛者早早集合,做着跑前热身运动。七点三十分,发令枪响,在风光秀丽的乡村田园中,参赛者们带着满满活力,个个斗志昂扬,用脚步丈量这条美丽的乡村赛道。现场播放着鼓舞人心的音乐,给这场比赛注入了一抹欢乐和动感。据悉,本次比赛共分为青少年男子组、女子组,成年男子组、女子组,亲子组等,比赛内容为健康跑5公里。

赛场上,跑者们积极发扬“挑战自我、超越极限、坚韧不拔、永不放弃”的马拉松精神,用力量和激情演绎无限精彩,用奔跑和速度展示柳林人的创新与活力。赛道两侧的观众积极热情,挥舞双臂为选手助威,呐喊声、加油声此起彼伏,向跑者持续传递能量,热烈的氛围感染全场。赛场外,金家庄镇各有关部门沿途设置饮水站、食品补给点,同时配备医疗站、医护人员,热情的志愿者主动递上水杯,丝毫不打乱参赛者的奔跑节奏,守护赛道上的每一位跑者,全力保障跑者顺利、安全完赛。赛事中,志愿者们用热情服务和暖心鼓励跑者一路向前。赛后,还为成绩排名前10名的参赛者设置了奖牌、家纺用品、自行车等奖品。

“当我在全力奔跑之时,还能尽情欣赏沿途的风景,切身感受到金家庄镇美丽乡村的建设成果,感受十分不同,很有意

义。”参赛者任志强说道。本次迷你马拉松赛事以美丽乡村为主题,既保证了赛事的竞技性,也覆盖到更加广泛的人群,为马拉松爱好者带来了更加丰富的赛事体验,进一步提升乡镇竞技体育与全民健身事业协调发展,推动体育运动与文化旅游融合共进,为乡村振兴助力添彩。

王乐乐是一名跑步爱好者,她带着自己的儿子来到了比赛现场。“今天的比



激情开跑



一老一少你争我赶

赛全程距离不算很长,我也经常鼓励我的孩子锻炼身体。他今天跑完了全程,还跟我分享他路上看到的美景,相信这次比赛肯定给他留下了很深的印象。”王乐乐自豪地说道。

近年来,金家庄镇大力推进

基础设施建设、公共服务提升、村容村貌整治,持续优化空间结构,全力推动乡村振兴战略落地落细,整个镇域拥有美丽的乡村风光,生态优美和整洁的乡村道路互相交错。本次比赛将特色的乡村旅游元素融入赛道之中,为参

赛者充分展示了金家庄人居环境整治、美丽乡村的建设成果,不仅让参赛者在酣畅比赛的同时享受一次景色宜人的乡村特色旅游,也促进了全镇各村文化体育产业的发展壮大,为乡村经济高质量发展绿色全面增添动力。

孝义市公安局禁毒大队

秋季开学第一课 夯实校园禁毒防线

本报讯(记者 王洋 通讯员 刘盛威) 8月30日,孝义市公安局禁毒大队联合胜溪派出所、禁毒社工充分利用新生军训有利契机,在孝义市职业教育中心开展了一场毒品预防教育,1000余名师生参加了活动。

民警给学生发放禁毒宣传资料的同时,以通俗易懂的语言详细讲解了毒品的种类和危害以及如何认识毒品原植物等,并结合青少年吸毒案例,以案说法,教育学生来源不明的事物要有戒备心

理,做到不好奇、不靠近、不上当。

同时,宣传人员在活动现场为师生展示了仿真毒品模型展板,设置了禁毒知识问答活动,有效增强了学生参与的积极性,让同学们在玩“禁毒小飞镖”“我来比划你来猜”游戏中对禁毒知识加深印象和记忆。

“开学第一课”禁毒宣传进校园活动,增强了广大师生的“毒品免疫力”,进一步夯实了校园禁毒防线,为营造绿色健康、无毒校园奠定了坚实的基础。

柳林县公安局禁毒大队

多措并举提高学生“免疫力”

本报讯(记者 王洋 通讯员 郝淑平) 近日,柳林县公安局禁毒大队联合柳林县社区戒毒(康复)服务中心前往鑫飞中学,开展秋季“开学第一课”禁毒宣讲活动。

民警和禁毒社工针对学生好奇心强、意志力弱、分辨力差、易受人唆使等特点,通过播放PPT、视频和现场讲解的方式,深入浅出地向师生介绍毒品的种类、危害、预防知识以及新型毒品的识别,并向

学生发放禁毒宣传册,展示仿真毒品模型,提醒学生要养成健康的生活习惯,自觉远离毒品,免受毒品侵蚀。

此次禁毒宣传教育活动,有近千名师生参与,共发放宣传手册1200余份、宣传小礼品500余份,进一步提高了广大师生识毒、防毒、拒毒意识的同时,增强了青少年参与禁毒宣传的积极性,为构建平安校园、无毒校园奠定了坚实的基础。

离石消防

深入辖区学校开展 开学季消防安全检查

本报讯(记者 符宏伟 通讯员 高艳芳) 8月29日,离石区消防救援大队深入辖区学校开展消防安全专项检查。

检查中,大队防火监督员详细了解辖区各学校的消防安全规章制度、应急灭火疏散预案、防火巡查制度的落实等情况,重点对学校的消防安全疏散通道安全出口是否畅通,消防设施、灭火器等配备是否齐全有效、消防安全疏散指示标志是否完好、消防栓阀门是否灵活、消防设施设备是否完好有效、食堂内电气线路敷设是否符合要求、有无老化、是否存在违章用火用电用气等情况进行详细检查。在检查中发现的消防安全隐患检查人员向各学校负责人进行了反馈,并要求及时整改消除火灾隐患。并要求学校负责人要进一步提高消防安全意识,强化消防安全管理,开学前期加强消防培训演练,切实提高师生应对突发状况和逃生自救的能力,切实做好消防安全工作,严防火灾事故的发生。

通过此次检查,进一步强化了学校主要负责人的消防安全责任意识,增强了火灾防控能力。下一步,离石消防救援大队将持续对校园开展消防安全检查,为辖区学校师生营造良好、舒适的消防安全环境。

岚县消防

为岚县实验中学师生 上好消防安全课

本报讯 为进一步提高学校消防安全管理水平,增强广大师生消防安全意识和自救互救能力,近日,岚县消防救援大队深入岚县实验中学开展消防安全“开学第一课”活动。

活动中,大队宣传人员用通俗易懂的语言、生动活泼的方式带领全校师生认识了消防器材,了解了消防器材的使用。并结合实际情况,对如何辨别学校火灾隐患、如何正确使用灭火器、火灾发生时如何报警等消防安全常识进行了讲解。讲解结束后,宣传人员选取部分学生穿上战斗服和抢险救援服,体验消防员救援时的不易,让大家近距离了解了消防,切身感受消防人员的不易。大家纷纷表示,在日常生活要全方位学习消防知识,扎实学好消防安全理论知识。

通过此次活动,提高了学生们的消防意识,充分调动了学生们学习消防安全的积极性,进一步推动了校园消防安全知识的普及,为新学期创造了一个良好的消防安全环境。

(王倩倩)

「跑分」洗钱是犯罪 切勿以身试法

本报讯(记者 王洋 通讯员 梁靖) 只需要提供个人微信、支付宝、银行卡动动手指,刷刷流水就能赚到钱,这样的“好事”你会心动吗?这不是发财的门路,而是犯罪的道路,它的实质就是“跑分”洗钱,千万不要成为诈骗犯罪分子的“帮凶”,否则必将受到法律的严惩。近日,文水县公安局打掉一涉“跑分”洗钱团伙,四名犯罪嫌疑人落网。

该局反诈中心民警认真分析梳理国家反诈中心下发的线索,经过数日蹲点守候,缜密布控,于近日在城内抓获正在从事跑分洗钱犯罪活动的嫌疑人杨某,随后循线追踪抓获其上线李某及其他团伙成员李某、岳某某。目前,涉案的四名犯罪嫌疑人已被依法刑事拘留。

文水公安提醒广大民众:通过银行卡等支付结算账户帮助他人将非法资金进行收取和转移的行为和过程就是公安机关严厉打击的“洗钱”犯罪,切勿以身试法,如发现此类行为请及时向公安机关举报,以免更多的人上当受骗、误入歧途。

