

九九重阳情意浓

石楼县灵泉镇月亮湾社区

一份喜面 一份祝福

本报讯(记者 木二东 通讯员 郑东慧) 为传承中华优秀传统文化,弘扬尊老、敬老的传统美德,倡导树立尊老、敬老、爱老、助老的风气,连日来,石楼县灵泉镇月亮湾社区新时代文明实践站持续开展“我们的节日·重阳节”系列敬老活动,让辖区老年居民在家门口“零距离”享受贴心暖心生活服务。

10月19日,社区负责人带队开展重阳节上门慰问活动,为老人、老干部送去节日的问候和祝福。社区工作人员一行来到老人的家中,为他们送上慰问品,并与老人及其家属亲切交谈,详细了解老人的生活起居、健康状况和家庭成员等情况。在老干部刘石玲家,社区负责人表示社区的发展离不开老干部们打下的坚实基础,希望老干部们继续发挥熟悉社情、经验丰富的优势,一如既往地关心、指导和支持社区的工作。话语间情意浓浓,关切之情溢于言表。

10月20日上午,社区又开展了主题为“缕缕长寿面 情暖重阳节”活动。为了让老人们品尝到美味的长寿面,社

区工作人员早早采购了新鲜的茼蒿、猪肉、鸡蛋、香菇等,趁着过节发挥自己的厨艺,大家分工协作,有条不紊地在厨房忙碌着……

在等待长寿面的间隙,社区准备了戏曲选段供大家观看,大家一边拉家常,一边欣赏戏剧。同时也有不少老人寄情翰墨丹青,他们挥毫泼墨,用手中之笔直抒胸臆,写下一句句节日的祝福以及对美好生活的祝愿,充分体现了老年书法家们热爱党、热爱祖国、热爱生活、热爱社区的精神风貌,传播了正能量,唱响了主旋律。

不一会儿,一碗碗长寿面就出锅了。“为了符合老年人的胃口,今天我们专门调整了口味,准备了鸡蛋西红柿酱和肉炸酱,味道总体比较清淡,面条也煮得比较软烂。”社区党委副书记张爱萍说。每一碗长寿面都是大家精心烹制的成果,承载着对老人满满的祝福,期盼着他们健康长寿。随后,网格员们将煮好的长寿面逐户送到孤寡老人、残疾人等弱势群体家中,为他们送上诚挚



工作人员与社区老人开心交流

的节日祝福。

一份喜面、一份祝福,一次服务,感受到的是一份真情,收获到的是一份快乐。此次活动充分展现了社区老年人昂扬向上、奋发有为的精神面貌,真正地体现“老有所为,老有所乐”的生活状态,展示新时代老人们的幸福生活。下一步,石楼县灵泉镇月亮湾社区新时代文明实践站将持续开展形式多样的老年人志愿活动,践行敬老爱老的传统美德,努力打造“老年友好型社区”。

市委老干部局

情满金秋
爱在重阳

节目《腰鼓开门红》

本报讯(记者 王洋) 金风飘菊蕊,佳节又重阳。10月18日,由吕梁市委老干部局主办,市离退休干部服务中心、市军休优抚院承办的“情满金秋 爱在重阳”志愿服务走进社区开展文艺演出活动。

活动现场,市老年大学、活动中心学员们表演了歌曲《腰鼓开门红》《欢聚一堂》《我们的中国梦》《逛新城》《一把挂面不零卖》《九九艳阳天》《打红枣》《人说山西好风光》《汾河流水哗啦啦》《山丹丹开花红艳艳》,舞蹈《沂蒙颂》,晋剧《坐宫》,京剧《打虎上山》等丰富多彩的节目,赢得了现场观众的阵阵掌声。

本次文艺演出活动不仅为市军休优抚院的老同志们送上了一场文化盛宴,也充分展示了市老年大学、活动中心丰硕的教学活动成果,展现了老年学员们坚守初心使命、昂扬向上奋斗的良好精神风貌,营造出“孝老爱亲、共度重阳”的浓厚氛围。

离石区城北街道后赵家庄社区

唱红歌健步走 重阳节欢乐多

本报讯(记者 王洋) 10月19日,离石区城北街道后赵家庄社区组织社区老人们走进天然氧吧大东沟景区,开展金秋重阳健步行活动。

活动中,老人们唱着经典红歌出发,有序按照指定路线结伴而行。呼吸着清新空气,行走在依山傍水而建的步道中,可以看到多处为了保护树木而进行的改造或“留位”,注重生态治理营造出的曲径通幽之美,别有一番意境。参天的白桦林耸入天际,溪水淙淙,空灵鸟啼,微风轻轻拂过脸庞,带来清爽的感觉,让人倍感舒适和自在,大家不禁打卡拍照,作为与自然相拥的证据。“大东沟景区真美,是放松心情的好去处。”老人们开心地说道。

随后,一行人乘车前往3号营地,在工作人员带领下,老人们自觉排成两行,开始套圈游戏,大家玩得不亦乐乎。“三轮车,跑得快,上面坐着老太太,要五毛,给一块,你说奇怪不奇怪。”一个简单有趣的暖场小游戏《老太太去买菜》,一下子把老人们的兴趣调动起来。跟着音乐的节拍,大家扭起了扇子舞,此时的3号营地热闹非凡,充满着欢声笑语。夕阳西下,活动接近尾声,大家意犹未尽,他们希望今后社区能多组织类似活动,为他们的老年生活增添乐趣。

本次活动不仅增强了老人们的身体素质,拉近了彼此间的距离,增进了友谊,充分体现了科学健康生活理念,同时进一步弘扬了尊老、爱老、敬老、孝老的良好风尚,让老人们切身感受到党和政府的关怀与温暖。



老人们行走在景色优美的大东沟景区

汾阳市贾家庄村

余热生辉 魅力无限

本报讯(记者 王洋) 10月23日,汾阳市贾家庄村举行“余热生辉 魅力无限”2023年九九重阳节主题文艺汇演。

活动在老年八段锦、团体操、手语操表演中拉开帷幕。推手早船《快乐的日子》、舞蹈《美丽的天空》、三句半《幸福的家园》、摆裙舞《幸福赞歌》、独唱《共同富裕之路》、情景表演《走向世界》《交通安全 人人有责》、舞龙《中华龙舞起来》、大合唱《中国人民志愿军战歌》《社会主义好》《没有共产党就没有新中国》等节目形式多样,内涵丰富,精彩纷呈,赢得台下观众的阵阵掌声和喝彩。

整场文艺汇演舞出了迎接重阳的喜悦,唱出了最美重阳的豪迈,表达出贾家庄人赞美新时代、拥抱新时代、奋进新时代的满怀豪情。



早船《快乐的日子》