

推进健身设施建设 打造体育品牌赛事

我市全民健身事业取得累累硕果

本报讯（记者 梁瑜）近年来，我市立足新发展阶段、贯彻新发展理念，全面推进全民健身事业高质量发展并取得累累硕果。

持续推进全民健身场地设施建设。相继出台了《吕梁市全民健身计划（2021-2025）》《吕梁市“十四五”全民健身场地设施补短板整体解决方案》和《吕梁市构建更高水平的全民健身公共服务体系》等文件，按照文件要求把场地建设任务细化到13个县（市、区）人民政府，进行了五年规划。目前全市人均体育场地面积达到2.1

m²，到2025年全市人均体育场地面积将达到2.6m²。

广泛开展全民健身活动，努力打造品牌赛事。充分利用传统节日、重大庆典、全民健身日等重要时间节点，积极打造具有吕梁特色的群众体育品牌赛事和活动。举办健身气功、武术、太极拳、轮滑、乒乓球、健球、工间操、篮球、足平衡车等群众喜闻乐见的比赛。

依托吕梁丰富的红色资源和得天独厚的黄河地域优势，精心策划布局，举办汾阳贾家庄拔河赛、山西省轮滑半程马

松赛事、庞泉沟水上乐园自行车挑战赛、白马仙洞彩色跑、方山北武当山半程马拉松、中国碛口沿黄半程马拉松和沿黄自行车挑战赛等品牌赛事。

全面加强全民健身组织和队伍建设。培育多元主体，强化3+X体育组织模式。2023年全市新增社会体育指导员210人，其中国家级12人，一级18人，二级100人，三级100人。目前全市各级社会体育指导员达到9400余名，力争提前实现社会体育指导员队伍“百千万工程”。



离石区袁家庄中学 举办武术比赛 弘扬传统文化

本报讯（记者 王洋）太极是武术与艺术的完美结合，是中华武术的粹、是中国传统文化的瑰宝。为弘扬传统文化，丰富学生的校园生活，营造健康、乐观向上的校园文化，构建和谐美好的校园，近日，离石区袁家庄中学举办了太极拳比赛。

比赛场上，学生们个个挥洒自如，将太极拳含蓄内敛、连绵不断、以柔克刚、急缓相间、行云流水的拳术风格淋漓尽致地展现在大家眼前。怡情怡性，悠远绵长的太极拳音乐响彻校园，意境深远，韵味十足。学生们从出场到展演，再到退场，展现在大家眼前的都是那般娴熟。

此次太极拳比赛，丰富了学生的精神文化生活，增强了班级凝聚力，磨炼了学生的意志，培养了学生团结协作的意识，既展示了中国文化的博大精深，又传承了民族文化与精神，还展现出了袁中学子勤奋自律、守信担当的精神风貌。

本报讯（记者 王涛）近日，石楼统一战线千人朗诵《沁园春·雪》活动启动仪式在红军东征纪念馆举行。朗诵活动将在县公安局、消防队、石楼中学、石楼小镇、德青源（石楼）生态农场、沁园春广场、留村毛泽东路居地、黄河奇湾等地开展，全县各行各业各阶层将有2000余人参与。

1936年红军东征首战石楼，毛泽东曾3次率部转战于此，在石楼的7个村庄战斗和生活过19天，在石楼写下了气贯长虹的千古绝唱《沁园春·雪》，召开了晋西会议，第一次把统一战线作为核心内容和重要议程进行了讨论，留下了永久的红色记忆。近年来，石楼县委统战部深入挖掘红色统战元素，讲好石楼统战故事，汇聚起了加快推进“五新石楼”建设的磅礴力量，统战各项工作实现晋位升级，总体排名进入全市第一方阵。此次活动旨在把全县人民对毛泽东主席的热爱之情转化为推动石楼高质量发展的磅礴伟力。

“北国风光，千里冰封，万里雪飘……”启动仪式上，全体人员集体朗诵《沁园春·雪》，在一声声情并茂的朗诵中，引发现场强烈共鸣，大家的使命感和自豪感油然而生，纷纷表示，将不断提升综合素质和工作能力，积极投身“五新石楼”建设，为全县高质量发展贡献统战力量。

据悉，此次活动还邀请专业团队对活动现场进行摄制，制作《石楼统一战线千人朗诵〈沁园春·雪〉MV》。

石楼统一战线开展千人朗诵《沁园春·雪》活动



校园换新装 喜迎新年到

新年将至，离石城内小学组织师生为校园装扮，一抹抹中国红为校园披上了节日的盛装。大红灯笼高高挂起，师生自制各式手工作品装点校园，经过精心布置，校园内到处洋溢着喜气祥和的节日气氛。这次装扮不仅为校园增添了节日的色彩，同时，也增进了师生之间的感情，培养了学生们的动手能力和团队合作精神。在新的一年里，离石城内小学将继续为学生们提供优质的教育环境，让他们茁壮成长。

薛力娜 张燕 摄



图书馆里的 “悦读”时光

随着近期室外温度的下降，温暖如春的市图书馆迎来了读书热潮，不少市民选择到图书馆看书阅读、学习充电。大家或安静伏案认真书写、或手捧书卷出神阅读，在浓厚的书香气息中静享“悦读”时光。

刘子璇 摄