

没有围墙的 户外课堂

□ 文/图 本报记者 李艳

在离石区昌宁社区的富昌园内,吕梁市老年大学离石区分校昌宁社区教学点学员们正在进行一堂别开生面的健排舞课堂。伴随着悠扬的音乐,随着任课教师的口令,曼妙的舞姿吸引了过往群众驻足欣赏,他们纷纷点赞老年学校学员们的精神面貌与舞蹈水平。这是吕梁市老年大学离石区分校在富昌园内设立的户外教学点,也是全区首个老年学校户外教学点。

“从没想过我们的舞蹈课还能这样上,太有意义了。”学员纷纷为学校创新户外教学点赞。

“把课堂扩展到户外,重新诠释‘老有所学’教学方式,拓宽了教学场地受限的局限,激励广大学员深入户外开展教学采风。”莲花池文创街区老年大学分校相关负责人表示。

前期,昌宁社区对富昌园周边居民进行走访调查,了解到公园附近的中老年群体数量较大,精神文化需求较高。于是,将富昌园设置为老年大学户外教学点。户外教学点的开展,受到了学员以及附近居民的欢迎。接下来,昌宁社区根据居民群众的需求,依托莲花池文创街区建设,将会陆续开设柔力球、太极、非遗体验等课程。社区居民朋友可以通过现场报名和积分兑换的方式参与吕梁市老年大学离石区分校昌宁社区户外教学点的课程。



吕梁市老年大学学员和社区居民在户外教学点开展户外课堂。

莲花池文创街区户外教学点的设立,拓宽了老城区老年学校场地,丰富了社区教育活动形式和老年班级的课程,通过建设户外教学点的方式呈现“没有围墙的教育”“没有边界的课堂”的老有所学暖心教育模式。

柳林县

免费“两癌”筛查 守护妇女健康

本报讯(记者 木二东)“阿姨,您看看这是我们今年两癌筛查的宣传册,您好好了解一下内容。”近日,记者在柳林县妇幼保健计划生育服务中心看到,广大妇女朋友们整齐有序地排在各个检测点门口,耐心等待着参加免费“两癌”筛查。

“两癌”筛查,即乳腺癌和宫颈癌的筛查,是保障妇女健康的重要防线。此次活动主要面向35至65周岁的妇女群体,旨在通过简便、经济、有效的检查手段,实现疾病的早发现、早诊断、早治疗,从而降低乳腺癌和宫颈癌的死亡率,为妇女们的健康保驾护航。

在现场,记者看到,妇女们有序地排队等候,脸上洋溢着期待与信任。工作人员耐心细致地为她们进行乳腺彩超检查、妇科及宫颈HPV检查,同时发放健康知识宣传资料和体检通知单,普及“两癌”防治知识。

市民王芳芳去年参加了筛查活动,发现了一些小问题并及时进行了治疗。今年,她再次来到现场进行复查,结果显示一切正常。她激动地说:“这次活动让我真正感受到了国家惠民政策的温暖,也让我更加关注自己的身体健康。”

孕产、妇女保健部主任王翠珍表示,为了让更多适龄妇女了解并参与到“两癌”筛查中来,中心通过微信发放宣传册、县乡传达等多种方式加大宣传力度,积极调动广大妇女的参与积极性和主动性。她透露,中心将常年开展宫颈癌和乳腺癌筛查整治项目,力求实现应筛尽筛,为女性健康筑起一道坚实的屏障。

此次“两癌”筛查活动不仅为妇女们提供了便捷、专业的健康检查服务,让她们在家门口就能享受到实实在在的惠民福利,更通过普及健康知识、营造关爱氛围等方式,提高了妇女们的健康意识和自我保健能力。

在现场,记者看到许多妇女们相互交流着筛查经验和健康心得,她们纷纷表示,这次活动让她们更加了解自己的身体状况,也学会了如何更好地关爱自己。此外,中心还设立了专门的咨询台,为妇女们提供个性化的健康指导和建议。工作人员耐心解答她们的问题,帮助她们解决健康方面的困惑和疑虑。

“两癌”筛查活动不仅是一次健康检查,更是一次关爱与陪伴,它让妇女们感受到了社会的温暖和关怀,也让她们更加珍惜自己的身体和健康。持续加大“两癌”防治宣传力度,进一步扩大妇女“两癌”筛查政策的知晓率和覆盖面,让广大妇女群众牢固树立自己是健康第一责任人的意识,撑起妇女健康“保护伞”。

文水县

让爱在热血中传递



近日,文水县县直机关单位的干部职工在凤鸣公园献血屋踊跃参加义务献血公益活动。活动现场,他们秉承社会责任、关爱生命和无私奉献精神,秩序井然地填表登记、体检化验,采出的热血流入储血袋。这是为缓解市中心血站血液库存紧张而开展的一次义务献血活动,有300余名党员干部报名。

冯增清 摄

离石区呈祥社区

“党旗红”助力“春耕绿”

本报讯 当前,正值春耕备耕的关键时节,离石区交口街道呈祥社区积极发挥党建引领作用,以“三抓三促”行动为抓手,以春耕备耕、人居环境整治等工作为重点,提早谋划春耕生产,按下春耕“加速键”。

呈祥社区组织党员和志愿者们深入田间地头积极开展除草、整地、起垄、播种、铺设地膜等助农活动,用服务温暖人心,高效高产保质保量,为乡村振兴添砖加

瓦。志愿者们通过参与春耕,不仅增长了农业生产知识,还强化了与人民群众的联系,搭起了党建连心桥。

下一步,呈祥社区将继续以党建为引领,坚持农业基础地位不动摇,因地制宜,积极推进玉米、时令蔬菜等农作物种植,扎实做好土地复耕复种宣传工作,提高农户种粮种菜积极性,推动春耕生产工作稳步发展,全面助力乡村振兴。

(王艳)



暖心
暖意

吕梁故事