

护理员

五一特刊

张改连:以爱筑家 情暖养老院

□ 本报记者 木二东



张改连扶着老人在散步

“来,小心些,慢慢地活动……”
“大家一起出来活动活动……”

在柳林县薛村镇小成村的懿星养老服务中心,清晨的第一缕阳光洒进院落里,张改连早已忙碌起来。她身着整洁的制服,脸上洋溢着亲切的笑容,一会儿为老人整理床铺,一会儿为他们准备早餐,一会儿带领大家做运动,她的动作熟练而轻柔,仿佛怕惊扰了这清晨的宁静。

“张院长啊,真是个好!”老人陈全清感慨地说。他记得,有一次夜里突然身体不适,张改连得知后,第一时间赶到他

的房间,不仅细心照料,还及时通知了他的家人,将他送到医院治疗。

今年52岁的张改连与养老事业的结缘,源于一次生活的巨变。多年前,新房修建时房屋倒塌,丈夫不幸受伤,无法再从从事重体力劳动。家中的三个孩子还在上学,生活的重担压得她喘不过气来。为了谋生,她曾打过零散工,但微薄的收入根本无法满足家庭的需求。

然而,张改连并没有向命运低头。她听说吕梁山护工培训不仅免费,还能学到一技之长,更重要的是还能推荐就业,挣得工资也比较高。于是,她毅然报名参加了培训。在培训期间,她认真学习,努力提升自己的护理能力。一个月后,被推荐照顾一位自理老人,这份工作不仅让她的生活有了保障,更让她找到了自己的价值所在。

2019年,张改连被聘为懿星养老服务中心院长。她深知,这份工作不仅仅是一份职业,更是一份责任。她用心照管着养老服务中心的每一个细节,从老人的饮食起居到日常娱乐活动,她都亲力亲为,确保每一位老人都能在这里享受到家一般的温暖。

为了提高护理服务水平,张改连经

常前往太原、吕梁等地学习专业医护知识。她不断琢磨、研究,积累养老服务经验,努力为老人们提供更专业、更贴心的服务。在她的带领下,养老服务服务中心的服务质量不断提升,老人们的满意度也越来越高。

在养老服务中心里,张改连不仅是院长,更是老人们的知心朋友。她经常与老人们拉家常、聊心事,了解他们的需求和困难。对于那些失能、半失能卧床的老人,她更是付出了双倍的耐心和细心。她亲自为他们擦洗身体、更换衣物,用自己的实际行动诠释着“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德。

张改连已经在养老行业工作了六年。她用自己的实际行动为老人们带来了一丝温暖和关爱。她的付出也得到了社会的认可和赞誉,但对于她来说,这些荣誉和赞誉并不重要,她最在乎的是老人们的幸福和安康。张改连说:“我希望通过自己的努力,让每一位老人都能在这里感受到家的温暖和幸福。”

阳光下,懿星养老服务中心的院落里洒满了金色的余晖。张改连站在院门口,望着那些在院子里悠闲地散步、聊天的老人们,脸上露出了满足而幸福的笑容。她知道,自己的付出是值得的,因为她为老人们带来了幸福和快乐,也为自己的人生增添了无尽的色彩和意义。

养殖户

任万福:“鸵”起勤劳致富路

□ 本报记者 王洋 通讯员 李海凤

鸵鸟原产于非洲,是世界上现存体型最大的鸟类,因其羽、皮、肉、蛋有很高经济价值,且具有生长快、易饲养、抗病力强等优点,被广泛驯养。交口县康城镇支进村的养殖户任万福,这几年就是大力发展鸵鸟养殖业,“鸵”起了勤劳致富路。

季春时节,阳光和煦。走进交口县康城镇支进村养殖户任万福的鸵鸟养殖场,围栏里一只只鸵鸟在春日的暖阳下悠闲地踱步、觅食、嬉戏。还没进门,几只“大长腿、大眼睛”被圈养在围栏里的鸵鸟们,伸着长长的脖子东瞧瞧西看看,每次看到主人任万福一来,这些大家伙们就格外的兴奋。

前些年,任万福了解到养鸵鸟效益不错,并且它以食草为主、精饲料为辅,生长快、易饲养、抗病力强,属于新兴养殖行业,市场前景非常好,便萌生了养鸵鸟的想法。当年就购买了60多只鸵鸟苗,开始了养殖鸵鸟的创业之路。

当时缺乏养殖经验的任万福也只

能“摸着石头过河”,为了尽快掌握养殖方法,提高经济效益,他刻苦钻研养殖知识,逐渐摸索出一套独有的养殖模式。“别看鸵鸟个头不小,一天就喂养两次,蔬菜、野草或粉碎后的秸秆都可作为饲料,而这些‘饲料’在农村遍地都是,严冬酷暑也无需特殊护理,省时又省力。”任万福说,头一年我养了60多只鸵鸟,养了一年多,卖了30多只,卖了六七万元。

“一只鸵鸟重200多斤,每斤售价20元左右,成年母鸵鸟第一年可下20枚至30枚鸵鸟蛋,仅养殖一项,每只鸵鸟一年就可以有4000元左右的纯收入。”提起养殖鸵鸟的收入,任万福高兴地合不拢嘴。

“你看,这是我家的鸵鸟蛋,一颗有2斤8两到3斤,价格是200元左右。这



任万福拣拾鸵鸟蛋

鸵鸟蛋吃了以后,蛋壳还可以做工艺品,不仅营养价值挺高,还能利用回收。”任万福手里拖着鸵鸟蛋对记者说。

“鸵鸟浑身都是宝,不仅鸵鸟肉、蛋有很高的食用价值,就连鸵鸟的羽毛、皮、腿骨等都可以回收利用,甚至鸵鸟油也是化妆品的重要原料。”说起鸵鸟来,任万福如数家珍,这掉下的毛一斤能卖七八百元。人家要来拔毛的话,就可以卖到1000多元,肉卖60元左右一斤,就连骨头这些都可以卖钱。

任万福在养殖的同时还不误家地里的农活,不仅增加了收入,还找到了致富的门路。“接下来我还要扩大养殖,多养一些。不仅要自己养殖,还要带动周边的群众一起来养殖,鸵鸟养殖挣钱啊,自己种上地再养上鸵鸟,‘两条腿’走路轻松嘛!”这也是任万福多年来孜孜以求的心愿。



创业者

一件藏蓝色风衣,一条浅色牛仔褲,扎一条低马尾,刘瑞敏的穿着朴素又干练。个子不高,一双深邃的眼眸,透露出难以言说的果决与坚定,刘瑞敏给我的印象,完全符合没见面前我对她的预想。

在刘瑞敏公司的办公室里,我带着好奇和钦佩之情,听这个比我还小几岁的女孩儿,讲她从一个家庭主妇成长为女企业家的故事。

刘瑞敏是陕西人嫁到了山西。结婚时,没房没车,刘瑞敏一点也不担心。她和丈夫孙永强都是敢想敢干的性格,两人坚信,只要肯吃苦、肯奋斗,一切都会有的。

丈夫孙永强在离石经营一家广告公司,特别忙。儿子出生后,刘瑞敏便没再出去工作,一门心思地照顾孩子,操持家务,当起了家庭主妇。刘瑞敏每天一个人照顾孩子,孩子体质不好,总生病,她每天白天熬了晚上熬,到处跑着给孩子看病。每天蓬头垢面,没时间收拾自己,半年下来,头发大把大把地掉,整个人憔悴了不少。丈夫每天回来累得倒头就睡,她又没有朋友,没地方倾诉,人变得敏感,易怒,焦躁起来,那段时间几乎快抑郁了。就那样咬着牙熬了三年,儿子满三周,上了幼儿园。

把儿子送到幼儿园后,刘瑞敏开始有了属于自己的时间。在令人窒息的三年家庭主妇生活里,她每天只知道围着锅碗瓢盆转,眼界变得狭窄,人也变得不自信。再这样下去,她都看不起她自己。“我不甘心,这样的生命状态不是我想要的。我得重新寻找我自己的道路。”

大专生,刘瑞敏读的是财会专业。带孩子几年下来,会计专业方面的知识都快忘得差不多了。而且,书本上学的和当下会计行业要用的也不一样。于是,在2017年新年后,刘瑞敏报了一个会计培训班,集中学习了三个月。之后,她成功入职了一家财税公司。工作后,刘瑞敏特别努力,工作干得很不错,老板对她也很好。

“但我就是那种不服输的性格。为什么我就只能给别人打工?为什么我就不能拥有属于自己的公司?我一定要干出一番事业来。”拷问了自己几天后,刘瑞敏毅然选择从那家公司辞职,注册了自己的财税公司。在写字楼里租了一间四五十平方米的办公场地,一个人便干了起来。

她白天在街上发传单,跑业务,晚上孩子睡了,才开始工作,时常干到半夜两三点。虽然很累,但浑身充满了干劲。两年时间里,她开着车跑了六万多公里。因为诚信、专业,公司逐步有了稳定的客户。她开始招了员工,开始是两三个,后来加到七八个。“我就是要好好拼一把,拼出我想要的人生来。”

“公司要想发展壮大,必须要有健全的管理。我时常跑到北京、上海、广州等地,去学习同行先进的管理经验。财税是个变化比较快的行业,我作为公司的领头人,要保持一定的前瞻性,为此我一直在不断地学习。”刘瑞敏说。

靠着这份拼劲儿,干劲儿,刘瑞敏公司的规模逐步扩大,办公场所从原来的四五十平方米,扩大到如今的三四百平方米,有了独立的营销部、财务部和审计部三个部门,有员工十四人,有大小客户500多家。看着公司稳步发展,刘瑞敏感觉特别充实。“人生之路总是有起有落,只要你积极进取,努力向上生长,终会拼出精彩人生。”采访结束时,刘瑞敏感慨地说。



刘瑞敏正在工作