

闫丽：“百变”护士长

□ 本报记者 康桂芳

在医院管理中,护士长是护理工作的指挥者、组织者,又是护理业务的指导者,其自身素质的高低、工作质量的好坏,直接影响着病房管理,因此,护士长也被称为临床的“百变星君”。

作为吕梁市正健微创疼痛医院护理部护士长兼主任的闫丽,就是这样一位“百变星君”。面对病人和同事,她有时是朋友,有时是家人,有时是心理医生;面对工作,她既是培训讲师,又是宣传员。

一个岗位已经让人自顾不暇,别说这样多身份角色的转换,同事们都这样夸赞她,“只要是有关工作上的事情,闫护士长永远像打鸡血了似的,浑身充满能量”。“对待患者如家人,对我们更是像个大姐姐”。

采访时,闫丽说人分为三种:自燃型、他燃型和不燃型。她坦言,她自己属于自燃型。“自燃型的人内生动机是自己给自己。我认为没有什么能难得倒我,遇到问题解决就对了!”作为医院护理部的管理者,她也把这种工作精神带给了整个护理团队。

“患者的好口碑,才是医院最好的代言。”从事临床护理工作16年的闫丽深知这一点。从山西医科大学毕业后她曾在北京朝阳医院、山西医科大实习过,后在吕梁的其他民营医院就

业。多年的临床护理工作,让她熟练掌握疼痛科常见病和多发病的护理技能和管理经验。

她所在的吕梁正健微创疼痛医院,是吕梁市首家以微创治疗为特色,专治颈肩腰腿疼的专科医院。颈肩腰腿疼在中老年常见疼痛中几乎占到了一半左右,所以前来就诊的患者大部分都是中老年人。

“其实这些老年人是最能忍受痛苦的一代人,忍受疼痛对于他们来说习以为常,”闫丽说,“我们要做的更多是如何让他们快乐,从心

走”,闫丽说,“或许他们在家都没有感受过这样轻松的环境吧。”送给她锦旗的患者这样夸她,“对待我们就像亲人一样”“我很享受过这样的轻松快乐的医院环境。”

除了日常的康复治疗工作,健康宣教同样重要。闫丽相信,通过教育和引导,患者能够更好地理解自己的病情,掌握必要的自我护理技能,从而在康复过程中发挥积极的作用。平日里她会利用空闲时间,召集患者坐在一起给他们讲解健康小知识。

奋斗者正青春

理层面给予关怀与支持。”

所谓“三分治疗、七分养护”,很多人生病了整个人精神就大打折扣,尤其是很多病人在治疗期间总是躺着不动,闫丽就主动带着大家利用休息的时间一起做健身操。看到病人衣服穿得破旧,她就悄悄把丈夫的衣服拿来送给病人穿。给患者洗头、过生日,只要有她在,沉闷的病房总会充满了和谐快乐,创造出一个利于患者治疗的良好环境。“毫不夸张地说,很多病人来我们医院看病很多都不愿意

尤其是在疫情期间,她带领护士们一起开直播,邀请医院的医生科普关于颈肩痛健康小知识,获得了点赞。

“咱作为医院的后备军,就是要想办法把我们的服务做到最好。”闫丽打开她的微信视频号,记录着她的工作内容。上百条的视频内容,包括她给患者健康宣讲,有她拍摄患者术后反馈情况、医生护士加班现场纪实。当然更多的是,她现身说法教大家如何通过运动,改善腰腿疼痛等科普类的视频。

走基层 讲故事



难忘的成长礼

□ 文图 本报记者 梁瑜

今年的六一前夕,十一岁的王潇晨迎来了一次特殊的成长礼。孩子的成长和变化,甚至让他的父亲王睿也吃了一惊。

王睿是离石区交口开发区的企业人员,儿子王潇晨就在附近的一所民营小学上学。小王潇晨很争气,不但学习成绩在班里名列前茅,而且刻苦锻炼,参加了学校足球队,还当上了队长,王睿很为孩子高兴。

六一前,学校间约举行足球赛,王潇晨的球队也参加,很早就摩拳擦掌,启动训练。可就在四月份的一次训练中,王潇晨受伤了。

那天教练把王潇晨送回家,孩子的小腿已经肿得像萝卜似的。教练解释当时的情况说:“这小王啊,就是认真,抢球就非抢下不可。训练中也不放松,这不,为抢一个球,摔倒了,小腿重重撞地上……”

王睿理解地笑笑。他最了解孩子,从小就倔强,不服输,上了球场,从不放过任何一个球。

“没事的,教练。受伤就养伤,大不了不参加比赛。”王睿说。

话音未落,那边王潇晨开口了:“不行,比赛能参加!我好好治伤,赶得上!”

比赛马上就要打响,王潇晨的伤势看看一天天好转,王睿就和教练商量,让王潇晨跟队出发,但一定要劳逸结合,以免旧伤复发。

教练提出,首场比赛对城里一家实验小学,是难度最大的一场战役,王潇晨一定要上场,帮助队伍拿下对手。而第二天的两场小组赛,对手较弱,王潇晨即便不出场,队友也完全能赢下来。小组出线之后,满血归来的王潇晨再出场,争取打个出其不意。

“好呀,就这么办!”王睿用力地一挥手,很为这个办法满意。

首轮比赛事关小组出线,至关重要。赛场上风起云涌,战况激烈,场边的王睿看得心跳加速,紧张不已。由于有队长王潇晨的及时助阵,四比二,球队有惊无险获胜。王潇晨一个进球,两助攻!

这小子,伤刚好,又这么卖力!王睿皱皱眉,这孩子,从来就不服输。

第二天的比赛,波澜不惊,虽然王潇晨未上场,但球队顺利拿下对手,小组出线。问起王潇晨不上场乐意不,小王回答:“一开始不愿意,可想到出线后的淘汰赛就能上了,我抓紧时间休息好,也能接受。再说了,这也是斗智斗勇。”

瞧瞧,孩子真是长大了,既明理,也学会了动脑。

隔天就是淘汰赛,晚上十点王潇晨做完了作业。“明天比赛有信心吗?”王睿装着不经意地问孩子。

“明天就能上场了,上场就要想着赢!”王潇晨仰头答道。

看着儿子坚毅的双眸,不倦的神情,王睿蓦地觉得眼眶发酸。儿子这次受伤,经历这么多,付出这么多,不管明天是胜是败,这回的历练,真的是值了……

第二天淘汰赛,一场荡气回肠的决斗,在先失两分的情况下,王潇晨带领球队连扳两球,以二比二战平。点球决胜,王潇晨的球队遗憾以二比四告负。然而,由于王潇晨表现突出,贡献两次妙传助攻,赛后被评为比赛最佳球员。

虽败犹荣!点球失利后的孩子哭了,然而头却扬得更高了。相信对于孩子们来说,这一定会是一场特殊的成长礼!



周末,青少年纷纷走进绿茵场踢起了足球。

增强环保意识 共建美丽家园

近日,交城县2024年“六·五”世界环境日主题宣传活动在县城广场举行。活动中,工作人员向过往市民发放了生态环境保护相关宣传资料,详细解答群众关心的家庭用电、生产用电、垃圾分类等相关问题,深入宣传节能减排、绿色低碳等知识,引导群众不断增强环境保护意识。 侯利军 褚泰杰 摄



我市“太行山酒业杯”六人制足球赛成功举行

本报讯(记者 梁瑜)近日,2024吕梁市“太行山酒业杯”六人制足球赛在离石区西南供热站正式打响。本次比赛由吕梁亮剑足球俱乐部和吕梁西南供热站共同主办,山西太行山酒业有限公司协办,共四支足球队参加角逐。绿茵场上,足球队员们个个精神抖擞,犹如出水蛟龙,下山猛虎,上演一场场龙争虎斗。

本次比赛为6人制,每场比赛均配备2名裁判,上下半场各20分钟,中场休息最多不超过10分钟。每队半场可申请技术暂

停1分钟,用于运动员补水和教练场边技术指导。参赛四支球队分为两组分别进行预赛,预赛获胜的两队进行冠亚军决赛,失利的两队争夺第三名。每场比赛常规时间如果战平,则直接进行点球决胜。

经过全部四场激烈的角逐,最终亮剑B队两战全胜,捧得冠军奖杯。运动员刘靖以4粒进球,荣获“最佳射手”称号。比赛进一步增进了各足球队之间的交流,大大有益于市区足球水平的提高。



为传承弘扬非遗文化,丰富孩子们的精神文化生活,近日,离石区在王营庄科创小镇开展了竹编蒲扇、竹编风铃DIY活动。旨在通过活动,增进亲子间交流,促进家庭和谐。同时,在手工活动中传播中华民族传统文化,丰富孩子们的精神世界,培养大家的创造力、创新力及动手能力。 王艳 摄