



樊晓清在大学文工团管弦乐队座谈会发言(前排右三)

樊晓清:那年1977

我的青春回忆

□ 本报记者 张娟娟

1977年的冬天,对于时年22岁的樊晓清和无数怀揣梦想的青年学子而言,注定是一个难以忘怀的暖冬。当年10月21日,全国各大媒体纷纷报道:中断多年的全国高等院校招生考试正式重启。“一时间,举国沸腾,无数怀揣梦想的青年学子感受到了前所未有的希望与激动。”已近古稀之年的樊晓清如今回想起当年的情景,眼中顿时闪烁出特别的光芒。

彼时的樊晓清,正在临县安业九年制义务学校担任高中数学教师。当得知高考恢复的消息时,他内心的激动难以言表。这不仅是个人的转折点,更是他追求更高质量教育的极好契机。“我毫不犹豫地报了名!”然而,距离高考仅有40余天的时间,他面对的却是资料匮乏、时间紧迫的严峻挑战。“那时,学习资料非常稀缺,教学工作也相当繁重,我只能在有限的时间内翻阅手头有限的书本,所以每一个知识点都显得极其宝贵。”

转眼间,12月来临,樊晓清与全国570万背景各异、年龄不一的考生一起踏入了考场。他的心跳如同擂鼓般急促,手中的笔却异常坚定有力,他将自己的梦想和汗水,都倾注在了那一一张张试卷上。

然而,填报志愿的过程同样充满了挑战和困惑。樊晓清回忆道:“当我知道自己有机会被本科院校录取时,内心既高兴又迷茫。我们村乃至我的祖辈中,只有我一个大学生,之前十余年没组织高考,在身边没有任何可参考的经验。不知道自己具体考了多少分,更不明白什么是第一、二、三、四志愿。”听说按原来从事的工作来选择志愿,被录取的可能更大,于是,他凭借自己的直觉和勇气,做出了人生中重要的选择。第一志愿便报了山西师范学院(即现在的山西师范大学),就这样“稀里糊涂”地进入了大学。

“其实当年的考试非常难,录取率低至只有4.7%,对比如今高达80%的录取率,真是难上加难!

我们临县几十万人的大县当年只有34人考上大学,当时的高考是包括大专和中专的。”

经过激烈的竞争和严格的选拔,樊晓清成功考入了山西师范学院。这一录取结果对于他来说意义非凡。这不仅是他个人努力的见证,更是他命运的转折点。从此,他的人生轨迹发生了翻天覆地的变化。

1978年3月18日,樊晓清怀揣着县里拨付的20元路费,踏上了新的求学之路。在大学校园里,樊晓清继续保持着那份对知识的渴望和追求,他努力学习、不断进取,最终在毕业时以优异的成绩为自己的人生画上了浓墨重彩的一笔。毕业后,他获得了工作和住房的分配,开始了新的人生篇章。

如今,已退休在家的樊晓清享受着安逸的晚年生活,他每天锻炼身体、弹奏三弦、阅读书籍。“1977年的高考改变了我的命运,让我有机会追求更高的知识和更广阔的天地。我感谢那个时代给了我这样的机会和勇气。”回首往事,他感慨万分,感叹命运的奇妙,同时也用自己的经历告诉我们:无论面对多大的困境和挑战,只要我们保持坚韧不拔的精神,就一定能够战胜一切困难,迎接属于自己的辉煌人生。



中式“茶博士”成为年轻人新宠

□ 李雅萍 李媛

近日,网络平台刮起一股“乌梅汤”风潮,大家纷纷晒出自己的抢购记录,浙江省中医院乌梅汤2.0一跃成为中药茶饮“顶流”,受到年轻人的热烈追捧。5月21日零时开售后,24小时卖出115万帖,别的系统是常点常新,而互联网医院系统不间断处于瘫痪状态。不仅“乌梅汤”走俏,中医院的“防秃套装”也爆火出圈。

中式“茶博士”打败奶茶、咖啡成为年轻人新宠

后疫情时代,养生不再是老年人的“专利”,越来越多的年轻人也开始注重养生。中药茶饮能化身“茶博士”,从一众奶茶、咖啡中脱颖而出,必然有其“过人之处”。

中药背书,中医院认证,强化品质化保证。据悉,乌梅汤出自1470年的医书《奇效良方》,为明代董宿原撰,方贤编定。该医书主要收集了临床各科方剂7000余方,并按不同的病症分为64门,门下再分小类,每类均先论后方,尤以宋代至明初的医方收罗最多。

作为“乌梅汤2.0”版本的制方人,浙江省中医院中医内科夏永良主任中医师为医学博士,出自五代中医世家,2008年5月被批准为第四批全国老中医药专家(原浙江省中医院中医科主任陈意教授)学术经验继承人。

既有五百多年前的医书方做背书,同时又出自浙江省中医院中医师之手,药材的来源、药方的配比、茶饮的效用为“乌梅汤2.0”提供了高品质保证,确保消费者买着放心、喝着安心。

线上购买,可便捷配药,提供数字化支持。乌梅汤如此爆火,靠得不仅仅是传统中医中药自身魅力,更与数字化、网络化环境息息相关。浙江省中医院开通微信服务号和支付宝小程序,通过“便捷配药”按钮进入购买页面,完成适宜性测试后可直接购买。同时,制作线上购买指南,消费者可以通过购买指南,了解线上购药流程,顺利完成购买。此外,联合浙江电视台钱江都市频道《浙江名医馆》官方抖音号开通中药饮片生产车间直播,通过直播方式让消费者了解配药情况和进度。

“乌梅汤2.0”版爆火,浙江省中医院多位医生在网络上讲解“乌梅汤2.0”版的功能功效、用法用量、禁忌及注意事项等内容,通过网络让更多人认识中药茶饮、爱上中药茶饮。

价格平民,加量不加价,满足大众化需求。浙江省中医院推出的“乌梅汤2.0”版,价格1.91元/帖,与动辄十几元、二十几元的奶茶、咖啡相比,更满足当代年轻人所追求的“高性价比”。此外,“乌梅汤1.0”版的组成成分为乌梅、山楂、陈皮、甘草,而2.0版在保留了原方乌梅、甘草、山楂的基础上,又增加了荷叶和丹参等药材,升级为乌梅荷叶饮,不仅保留了1.0版生津止渴、行气开胃的功效,还增加了消暑化湿、降脂减肥的作用。

当下年轻人长期处于亚健康状态,再加上肥胖人群数量不断增多,年龄逐渐减小,具有一定降脂作用的“乌梅汤2.0”版爆火网络也就顺其自然了。

“以他山之石筑吾乡之玉” 打造身边的特色中药茶饮

浙江省中医院“乌梅汤2.0”爆火以后,吕梁市中医院的中药茶饮也开始在身边流行起来,有人照着网上的茶饮药方去中医院抓药,有人主动去中医院寻找适合自己体质的中药茶饮……我们应借鉴“乌梅汤2.0”爆火的成功经验,将我市中医院特色中药茶饮发扬光大,打造身边的中药茶饮王牌。

以“口碑”为基,持续满足大众高需求。市中医院不仅以“弘扬中医文化、传承国粹精髓”为己任,发扬康复理疗、医养结合等中医特色学科优势,还为大众提供高效优质的导医服务,在市民心中“有口皆碑”。但市中医院的中药茶饮想要走得更远,就必须立足于长期累积的“好口碑”,始终坚持以群众需求为导向,准确定位消费者群体,了解不同年龄阶段“中药粉”的饮食习惯和茶饮需求,有针对性地传统茶饮配方进行药材、口感、功效等多方面的升级,持续满足不同年龄阶段消费者的个性化高品质需求,打造出更多本土的中药茶饮系列。

以“创新”取胜,推陈出新茶饮新配方。市中医院在传统经典药方“乌梅汤”的基础上,根据本地区气候特点、群众体质因素,通过加入不同药物,配制开发出中药夏季茶饮“乌梅汤系列”——乌梅利咽汤、乌梅减脂汤、乌梅解郁汤,实现了配方新升级。要想进一步发扬光大,只有“乌梅汤系列”是远远不够的,市中医院不仅要不断开发更多适宜气候特点、群众体质的中药茶饮,而且要深化中医药研发力度,持续加强中药资源合理利用和深度研发,配制开发出一批品种丰富的中药茶饮和叫得响、有特色、成效显的保健类产品,让全市群众都能喝到应季的“国民饮料”。

以“宣传”助力,不断强化网络支撑。市中医院升级了中药茶饮配方,更适宜我市气候特点和群众体质,本应受到大众的广泛接受和喜爱,但因市中医院宣传不够广泛深入,导致“身边茶饮无人识”。“酒香也怕巷子深”,要想让身边的中药茶饮让更多人熟知、受到广大群众的追捧,不仅要保证药材品质、配方比例,更要充分用好互联网等数字化技术,搭建好市中医院官网、微信公众号、支付宝小程序等网络矩阵,做好中医药知识推广和中药茶饮宣传,让更多人了解我们身边的中医药“宝藏”,让市中医院成为大众口口相传的“茶饮宝库”。

中医药强省战略不仅仅是一句口号,更是行动的指南和导向。各级中医院应始终以满足大众需求为导向,以中药茶饮走俏网络为契机,持续弘扬中医文化,传承中医精髓,普及中医养生,让更多人接受、熟知、喜爱中医药,让更多人成为中医药发展的“助推器”,实现中药茶饮的“全民狂欢”及中医药事业的长远发展。

离石区:守护交通安全 严查非法改装

本报讯(记者 刘子璇 通讯员 王宏业)近日,根据省、市统一部署,离石区市场监管局牵头会同公安、消防救援部门成立联合检查组,对辖区内部分电动车经营场所进行了非法改装专项检查。

联合检查组以电动自行车销售、维修门店最为集中的货源街、荣宁市场为重点检查区域,分两组对20余家电动自行车和电动自行车配件销售、维修门店进行了专项检查。

检查组首先查验各销售、维修店的营业执照持证情况及经营范围,重点检查各店是否存在擅自改装原厂电器配件、拆改限速、外设蓄电池托架、改造蓄电池槽盒、更换大容量蓄电池等违法违规行为。检查人员在各家销售店随机抽取了部分型号的电动自行车,对照其产品合格证检查发现,有个别电动自行车销售门店存在违规加装后备箱的行为,现场责令立即整改。对此次检查中发现的其他问题,联合检查组将依据各自职能进行进一步处理;对拒不整改的,将依法处罚;对涉嫌违法犯罪的,依法移送公安机关处理。

离石区市场监管局将以此次专项检查为契机,进一步加强全区电动自行车销售、维修市场监管,减少电动自行车安全隐患,确保辖区内电动自行车市场规范、有序,保护人民群众生命和财产安全。



联合检查组在辖区内进行非法改装专项检查