



# 兴趣培养：尊重孩子意愿

□ 本报记者 罗丽

暑假是学生最开心的时间，也是家长们“很头疼”的时候，如何科学安排孩子长达两个月的假期？报艺术、体育类培训班是不少家长和学生的首选。不少家长选择在这个假期带孩子学习、“充电”，进一步丰富孩子的暑期生活，培养孩子们的兴趣爱好。

在市区某艺术培训机构，每个教室都有孩子们的身影。美术教室里，孩子们用彩笔在画纸上涂抹鲜艳的颜色，每一笔都充满了童趣与生机；舞蹈课上，学生跟着老师进行形体动作训练，老师从最基本的步伐开始，一步步引导孩子感受音乐的韵律；书法兴趣班里墨香四溢，书法老师耐心指导和示范，同学们一笔一划认真书写，沉浸式感受学习书法艺术的妙趣……

内容丰富、形式多样的校外兴趣班，满足了不同年龄段孩子的特长需求，让少年儿童假期生活更加丰富多彩。今年暑假刚刚开始，十一岁的赵雨桐就来到舞蹈培训机构学习中国舞。赵雨桐说：“我非常喜欢跳舞，已经学习了三年了，所以一放假就过来继续学了。”像赵雨桐这样利用假期培养兴趣爱好的孩子不在少数。

对于大多数家长来说，让孩子参加暑期兴趣班的主要目的是培养孩子的业余爱好。“美术课1200元、书法课800元、游泳班1200元……”眼看假期就要结束了，李玲算了算孩子近一个多月的开支。“不算不知道，一算吓一跳，孩子这个暑假的消费已经将近4000元，成了家中开支的大头。”李玲感叹。李玲的女儿慧慧开学就要上四年级了，除了在学习上抓得紧，对于孩子的兴趣培养，李玲一直都非常重视。为了给孩子寻找到合适的兴趣班，她和孩子试听了多个兴趣班的课程。最后，她和孩子选定了美术课、书法课、游泳班。动静结合，李玲比较满意。“暑假课程集中，费用支出肯定会多一些。只要孩子愿意学，花多少钱，我认为也值。希望孩子能将这些兴趣坚持下去。”

由于中考体育有一定分值，部分学生和家長对体育运动的需求和关注度也随之增加。兴趣班门口，刚送完孩子的学生家长刘永强告诉记者，自己花了1399元为孩子报了一个月的羽毛球课，一共20节课时，每节课2个小时。“孩子放假在家，不是玩手机就是看电视，我们就给他报了个羽毛球班。”目前，刘永强的孩子羽毛球课已接近尾声，也慢慢掌握了羽毛球的发球、接球技能，“孩子明显喜欢上了这种运动，甚至还会主动邀请小伙伴一起打球，运动时间增加了，也比之前有活力了。”

家长对孩子暑期的安排，实则是对教育理念的一次考量。记者在采访中了解到，很多家长在为孩子规划暑期生活时，更多在关注孩子的真实需求和兴趣所在，而非盲目追捧高价和表面的光鲜。学生家长王雅茹说：“我觉得假期如何安排，还是需要家长和孩子提前沟通，尊重孩子意愿，劳逸结合，让他们度过一个充实的假期。”

合理规划，让孩子在轻松愉快的氛围中茁壮成长，才是暑期教育的真谛。

# 能力培养：参与便是成长

□ 本报记者 刘丽霞

暑假期间，孩子们或拿起毛笔挥毫泼墨，感受书法艺术的无穷魅力；或扑通一声跳进水里，在练习换气、划手的过程中，加强体育锻炼；或跳起了欢快的舞蹈，沉浸在美妙的音乐世界中，提升艺术素养……有人说，一个家庭，最不朽的投资就是教育，在教育上父母都舍得花钱花心思。

“授人以鱼不如授人以渔。我觉得对孩子的教育不仅仅是知识的灌输，更是一种能力的培养。”“80后”王娟谈及自己对孩子教育投资的初衷时感慨地说道。王娟的孩子任涵今年11岁，别看她年龄不大，却能写一手漂亮的楷书和毛笔字，说一口清晰流利的普通话，言谈举止落落大方，时刻流露着少年的自信与阳光。任涵还在读幼儿园大班时，王娟就给她报了书法班和口才班，到现在已经坚持了5年多了。

“我们报班的地址离家挺远的，虽然投入了大量的时间和精力，但我觉得我的选择还是很正确的，因为这些付出所带来的收获，对孩子的健康成长大有裨益。拿书法来说，学习书法不能速成，只能从一点一滴学起，它需要坚持和积累，孩子从刚开始的坐不住、没耐心到现在的每天主动要求练字，这个过程既锻炼了孩子的意志力，又提高了她的专注力，尤其是写字的时候要静下心来，集中注意力，不能心浮气躁，长此以往，更加培养了孩子细致、专注、沉着、镇静的品质。”王娟笑着分析了她对孩子学习书法的看法。

“学习口才也是如此，从胆小、不敢在公共场所讲话到能够大方自信地展示自己、轻松与人沟通交流，孩子的变化还是很大的，所以，我觉得这不仅是一项技能的学习，更是一种能力的培养。”王娟说道。

今年暑假时，王娟还带着孩子在太原参加了青少年语言艺术展演比赛，任涵在比赛中获得了金牌。比赛结束后，王娟在微信朋友圈写下了这样一段话：每一次演出都是一种历练，每一次登台都是一种蜕变，参与便是成长。愿你在之后的成长道路上也能像今天的舞台上一样，勇敢、自信、充满阳光！正如她所写的这段话一样，父母对孩子一生的最大的爱，就是让孩子拥有一种能力，让他们学会如何与自己相处、与世界相处。



# 多元学习：铺平成长道路

□ 本报记者 刘少伟

“现在的孩子，竞争太激烈了，多一点技能，能让他们在未来的学习中走得更稳一些。”8月12日，刚刚把两个孩子送去研学的家长李晓莉告诉记者。

李晓莉有两个孩子，儿子10岁，即将迈入四年级的门槛。女儿八岁，今年也将开启二年级的新阶段。随着升学压力的增加，她感到必须为孩子提供更多的学习机会。

暑假伊始，李晓莉就为孩子们精心挑选了一系列的课外活动。为儿子报了篮球等三个课外班。对于女儿，她选择了钢琴和游泳，以期通过艺术和体育活动，激发女儿的创造力和想象力。

“这些科目是孩子将来学习的重要基础。体育艺术能培养他们的团队协作和竞争精神。”李晓莉对每个科目的选择都有着自己的思考。

不过，她也认为，培训班并不是每个孩子的必需品。儿子天生对数学不太感兴趣，经过与老师的沟通，决定先将数学学习的重心放在兴趣培养上。因此，除了培训班外，她还为儿子寻找了一些数学游戏，希望在这种灵活的学习方式中，儿子能逐渐找到对数学的兴趣。

整个七月，在上班之余，李晓莉奔波在各种培训班之间，这也促使她开始反思：“选择培训班时，还是要综合考虑老师的教学质量、课程内容以及孩子的个体差异，过多的培训班可能会让孩子感到疲惫，因此还是要学会适度安排。”

进入八月，暑假过半，各种培训班也都已结业，由于工作关系，李晓莉又开始忙起来，顾不上照看从各种“班”上回来的“神兽”们，丈夫在方山县驻村帮扶，在家时间更少，考虑再三，她又为孩子们找了一个去港澳的研学班。“反正工作忙得顾不上照看，不如送出去，省得她们每天在家看手机。光这一趟研学之旅，两个孩就花了一万多，整个暑假花了快两万元了。”李晓莉感慨，“但也是一种宝贵的投资，顾不上陪，总得为她们提供点什么。”

