



编者按

现在的家长对孩子的教育都非常重视,都愿意和舍得为教育买单,为了让孩子学本领、开眼界,报了各种兴趣培训班,带旅游、研学、竞赛等,你家每年在孩子教育方面的支出大概多少,主要花在哪些方面?你觉得教育投资应该更注重孩子哪些能力的培养?

体育培训:“健康投资”新选择

□ 本报记者 木二东

暑期,城市的各个角落都弥漫着孩子们欢快的笑声与汗水交织的气息。在清晨或傍晚,如果你漫步在城市的街头巷尾,不难发现,那些曾经被英语、数学补习班占据的角落,如今已被各式各样的体育培训机构所取代。

体育:从边缘到主流

周末的早晨,离石区某儿童运动中心内已是一片热闹非凡的景象。孩子们在教练的指导下,或奔跑、或跳跃,享受着运动的乐趣。

“以前,大家一提到课外培训,首先想到的是奥数、英语、物理这些学科类辅导。”家长李女士感慨地说,“但现在不一样了,体育培训越来越火,尤其是暑假期间,还得分批排队。”随着“双减”政策的实施和体育纳入中考等教育改革措施的推进,体育培训逐渐从教育的边缘地带

走向了主流舞台。

自2020年起,体育培训市场迎来了前所未有的发展机遇。一系列政策红利的释放,激发了学校和家庭的热情。

“我们明显感觉到,这两年报名体育培训的孩子越来越多了。”柳林县一家篮球运动中心的负责人表示,“家长们的观念正在转变,他们越来越意识到运动对孩子身心健康的重要性。”这种观念的转变,直接带动了体育培训市场的快速增长。

多元化体育课程选择

在体育培训市场上,除了传统的游泳、足球、篮球等项目外,越来越多的小众新潮运动项目也开始受到家长和孩子们的青睐。儿童平衡车、轮滑、网球、冰球、花式跳绳……这些曾经只出现在专业比赛中的项目,如今已走进了寻常百

姓家。

在柳林县的另一家儿童运动中心,孩子们或穿着轮滑鞋在光滑的地面上飞驰,又或是骑上儿童平衡车,在赛道上体验速度与激情……这些丰富多彩的课程选择,不仅满足了孩子们的好奇心,也让他们在运动中找到了自信和快乐。

家长的“健康投资”

对于家长而言,为孩子报名体育培训,不仅仅是为了应对中考等考试的压力,更是一种长远的“健康投资”。他们希望通过这种方式,让孩子在成长的道路上拥有更加坚实的身体基础和更加积极向上的心态。

“我们家孩子5岁,我给他报的是体能兴趣班。”家住离石区中央公园的钱先生告诉记者,“我觉得体能训练对孩子的身体发展很有帮助,而且也能培养他的

意志力和团队精神。”除了体能课程,钱先生还给孩子报了游泳班,“游泳不仅是一项运动技能,更是一项生存技能。我希望孩子能够掌握它。”

与钱先生一样,许多家长都愿意为孩子的体育培训“烧钱”。有的甚至不惜花费重金购买专业的运动装备,聘请私教进行一对一辅导。在他们看来,这些投入都是值得的,因为它们能够为孩子的未来打下坚实的基础。

“孩子们面临着前所未有的学业压力和心理挑战,而体育培训则为他们提供了一个释放压力、锻炼身体的平台。在这里,他们可以暂时放下书本和烦恼,用汗水和笑声来迎接每一个挑战。”钱先生说,更重要的是体育培训还能够培养孩子的团队精神和协作能力,在团队运动中,孩子们需要学会与他人沟通、合作和分享,这些宝贵的经验将伴随他们一生,成为他们未来成功的重要基石。

用心坚持陪伴:最好的教育投资

□ 本报记者 张娟娟

离石区龙凤小学五年级三班,有一位让无数家长羡慕不已的“小才女”——冯欣瑶。她不仅钢琴达到六级水平,绘画荣获八级证书,还在第十九届中国少年儿童歌曲卡拉OK电视大赛山西赛区选拔赛中荣获二等奖,学习成绩更是稳居全校前列。然而,这位“别人家的孩子”背后,反映出的是母亲刘美玲独特的教育之道。

每当被问及如何培养出如此优秀的孩子时,刘美玲总是微笑着回答:“教育投资,不仅仅是金钱的付出,更是心灵的滋养与时间的陪伴,对孩子的坚持陪伴才是最宝贵的。”

自冯欣瑶牙牙学语起,刘美玲便与

她共赴亲子阅读的奇妙旅程。2000余本绘本,在母女俩的共读声中,化作了冯欣瑶成长路上最宝贵的财富。这些故事,不仅丰富了她的想象力,更在她的心中种下了热爱阅读、追求知识的种子。

进入幼儿阶段,冯欣瑶便展现出了对钢琴、声乐与绘画的浓厚兴趣。面对市面上琳琅满目的兴趣班,刘美玲没有盲目跟风,而是细心观察孩子的喜好,选择最适合她的项目,确保孩子能够真正投入并享受学习的过程。在这方面,刘美玲以非常理智、成熟以及包容的教育态度支持孩子的兴趣和热情。

“钢琴、声乐、绘画学习等等。此

外,每个假期都会陪伴孩子去研学、旅行。”然而,教育投资并非简单地花钱,更在于家长的坚持与陪伴。刘美玲用自己的行动诠释了这一点。她不仅为孩子选择了合适的培训班,还坚持一课不落接送,课后更是耐心陪伴孩子练习,给予她无限的鼓励与支持。这种坚持与陪伴,让孩子在成长的道路上感受到了爱与温暖,也让她更加自信地面对各种挑战。

谈及教育投资的重点,刘美玲毫不犹豫地指出:“道德和品行教育是首位的。”在她看来,阅读习惯的培养同样重要,因为它能拓宽孩子的视野,丰富其内心世界。冯欣瑶每月坚持阅读四本书籍

的习惯,正是这一理念的生动体现。

在当今社会,许多家长不惜重金为孩子投资教育,宁肯自己手头紧一点,只要觉得对孩子有益,“一掷千金”毫不手软,却往往忽略了陪伴的重要性。

刘美玲的教育方式,就像是一场春雨,细腻而润物无声。她从不急于求成,也不盲目跟风,而是像园丁一样,细心观察冯欣瑶这朵小花的每一片叶子、每一朵花瓣,根据她的生长规律,给予最适宜的滋养。刘美玲也用自己的行动提醒我们:教育是一场马拉松,而非短跑。只有用心陪伴孩子成长,关注他们的内心世界与情感需求,才能让他们在爱的滋养下茁壮成长,成为真正优秀的人。

