

军训砺心志 年少正当时

——吕梁市职业中专2024级新生军训汇演暨秋季开学典礼侧记

□ 文/图 本报记者 刘小宇



军体拳展演

近日,为了促进学生健康成长和全面发展,培养艰苦奋斗、刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神,吕梁市职业中专开展了为期六天的2024级新生军训并进行了军训汇演暨秋季开学典礼。

旗帜高昂,引领青春向党;歌声嘹亮,激扬奋进乐曲。上午八时,吕梁职中全体师生肃立操场,心怀赤诚,注视着五星红旗在微风暖阳中徐徐升起,雄壮的国歌声响彻校园,开启了本次大会的序章。

2024级新生以连为单位,整齐列队,

开始展示他们为期六天的训练成果。“跑步走”“一二一”“立定”“跨立”,迷彩变换间,大家步履铿锵,动作一致,口号嘹亮,气势如虹,以干净利落的动作、坚定如一的信念相继完成立正、跨立、行进与立定、蹲下与起立、停止间转法、军体拳、内务整理等规定项目。整齐划一的动作,虎虎生风的招式,是六天以来坚韧不拔、认真训练的最好诠释,展现出职中学子不惧艰辛、信念坚定、持之以恒、锐意进取的青春风貌。

功不唐捐,玉汝于成。每一滴挥洒

的汗水,终会化作青春最美的勋章。为鼓励先进,树立典范,学校对本次军训期间的优秀标兵、优秀连队、优秀教官和2023—2024学年的模范班干部和优秀学生进行了表彰。

新生杨洋作为学生代表发言,她表示本次军训是她在职业中专上的第一堂最完美、最充实的教育课。在军训中她不仅学会了拼搏与坚持,也学会了团结,找到了自信,更学会了感恩。面对新学期的征程,她将把军训作为一个新的起点,以昂扬的斗志面对崭新的开始,努力学习,勇于拼搏。

春风化雨润桃李,片片冰心寄玉壶。在第四十个教师节来临之际,该校为一年来躬耕教坛、无私奉献、兢兢业业的先进教育工作者、优秀班主任、优秀教师和优秀下乡人员予以表彰奖励。希望全体教职工要不断潜心钻研,精进自身,以高尚的道德情操、扎实的学识本领、务实的工作作风,为打造品牌职中而不懈奋斗。

一鸣从此始,奋发恰如时。“希望广大同学能以此次军训为契机,强健体魄,磨炼心智,在未来三年的学习中明确目标,坚定道路,坚韧不拔,艰苦奋斗,在自己适合的跑道上追光而行,熠熠生辉。”校长李宝平最后的致辞饱含殷殷嘱托和切切期待,激励同学们继续前行。



消防工作人员现场讲解灭火器使用方法



检查学校消防设施

石楼县消防救援大队

消防知识点亮安全“开学季”

本报讯(记者 木二东 通讯员 郑东慧)近日,石楼县消防救援大队以学校开学为契机,深入石楼中学开展“开学第一课”活动,以此夯实在校师生的消防安全意识,提升火灾预防和逃生自救能力。

活动一开始,一部震撼人心的消防安全警示教育片吸引了所有师生的目光。屏幕上,一桩桩真实的火灾事故案例触目惊心:宿舍里的一个小小疏忽导致火势蔓延;食堂里因操作不当引发的熊熊大火;实验室里因化学品管理不善而引发的爆炸……每一个案例都像是一记重锤,敲打着每一个人的心灵。“隐患胜于明火,防范胜于救灾”,这句话在此时显得尤为贴切,它提醒着每一个人,消防安全意识必须时刻牢记心中。

“同学们,你们知道发生火灾后,拨打火警电话需要讲清楚哪些内容吗?”宣传人员的一个问题,引发了同学们的思考和讨论。紧接着,宣传人员以近年来校园火灾事故的典型案例为切入点,用生动的语言和详实的图片,向同学们详细讲解了如何预防火灾、火灾如何扑救、火场如何逃生等消防安全常识,并根据学校实际,向全体师生讲解了如何预防校园火灾事故、如何辨

别消防安全标志、如何查找火灾隐患、如何安全疏散逃生等消防安全常识以及如何扑救初期火灾等知识,还通过问答的方式与师生们展开互动,充分调动大家学习消防知识的积极性。

此外,宣传人员还为同学们详细讲解并示范了灭火器、消火栓的正确使用方法。他们一边讲解一边示范,让同学们更加直观地了解了这些消防器材的使用方法。同学们也纷纷上前尝试,亲身体验了灭火的过程。

“在开学第一课上,我们零距离接触了消防安全相关知识,让我知道了如何预防火灾,当火灾来临时如何进行自救。”石楼中学的学生们纷纷表示,这次活动让他们受益匪浅,不仅增强了他们的消防安全意识,还让他们学会了如何在火灾中保护自己。

火患如虎,警钟长鸣。此次消防安全“开学第一课”活动将“学消防、知消防、懂消防”的宣传理念贯穿校园之中,有效推动了消防宣传活动向更深层次开展,它不仅增强了全体师生的安全意识和自救能力,还让师生时刻感受到消防安全与自身生活的“零距离”,为构建学校良好的消防安全环境打下坚实的基础。

交口县交警大队

爱心驿站“讲交规” 情暖中秋“送安全”

本报讯(记者 王洋 通讯员 张晓琴)为进一步提高群众交通安全意识和文明出行意识,有效预防和减少道路交通事故的发生,9月10日,交口县公安局交警大队组织警力走进水头镇工会驿站,开展中秋节暨电动自行车交通安全宣传活动,为环卫工人与快递小哥“讲交规”“送安全”。

活动中,民警针对环卫工人作业环境和工作特点,结合相关交通事故案例,以案说法,详细讲解了乱穿马路、翻越护栏、违法掉头、逆行、闯红灯、未按规定佩戴头盔、系安全带、酒驾醉驾等交通违法行为的危害性,提醒环卫工人在清扫道路时要注意观察路面情况,与车辆保持足够的安全距离,特别是在凌晨、夜间或者视线不良情况下作业时,要严格按照规定戴好防护工具、穿好反光背心,保证工作服上的标识反光效果良好;在路边停车时注意停靠地点的选择,避免出现安全隐患。不能盲目求“快”,而将“安全”抛之脑后。

“你送快递,我送安全”。民警针对近年来快递配送车辆迅速增加、快递员不断增多等态势,从摩托车、电动自行车办牌办证、年检、购买保险、预防交通事故等方面,告诫快递从业人员在配送过程中,切勿发生横穿马路、逆向行驶、看手机等交通违法行为,时刻牢记骑乘摩托车、电动自行车要佩戴好安全头盔,驾乘车辆要系好安全带。并着重强调严禁电动自行车“进楼入户”“飞线充电”,争当文明交通的践行者、倡导者和传播者。



宣传民警与环卫工人面对面进行安全宣传

离石公安

“警服+校服” 撑起“平安伞”

本报讯(记者 冯凯治 通讯员 杨晋雅)连日来,离石公安以“开学季”为契机,组织警力深入校园强化护学岗巡逻防控、上好开学“第一课”法制宣传、开展安全大检查等工作,用“警察蓝”撑起守护学生“平安伞”。

站好“护学岗”。莲花池派出所、凤山派出所、交口派出所开展警保联动联动,实施“护学岗、高峰岗”工作机制,在学生集中上下学重点时段,深入辖区校园及周边路段开展巡逻巡查、秩序维护、防范风险等工作,确保校园周边“见警察、见警车、见警灯”,全力营造安全有序的校园环境。

讲好“第一课”。为增强师生的安全意

识,提高自我保护能力,反诈中心、禁毒大队、凤山派出所、滨河派出所、城北派出所民辅警深入校园讲授“开学第一课”,通过生动的案例、通俗易懂的语言,向学生们讲解毒品危害、预防电信网络诈骗、预防校园霸凌、提高自我防范意识和自救能力等内容,真正将法律知识和安全防范技能送到学校师生和家

长身边。把好“安全关”。治安大队、凤山派出所、西属巴派出所、交口派出所民辅警深入学校,通过开展校园保安员培训教育、反恐防暴应急演练等活动,加强在校师生和保安人员的安全防范意识和应急处置能力。



活动现场