

# “按需点餐”“人走桌清” 成为社会新风尚

□ 本报记者 刘子璇

“在外面就餐时,我和家人都会合理消费、适量点餐,一旦遇上剩饭剩菜的情况,也都会打包带走,坚决不允许浪费。打包不丢人,浪费才丢人。”近日,在一家餐馆,市民李女士说,即便是家里做饭,采购食材,我也会提前制定好几天的菜谱,再到菜市场购买所需要的食材,吃

多少买多少,不会囤积太多,以免变坏扔掉。

细心的市民会发现,如今无论走进高档的酒店餐厅,还是路边的快餐小吃,随处可见“按需点餐、文明用餐”“爱粮节粮、杜绝浪费”的文明餐桌宣传标语。随着市民文明意识提高,剩菜剩饭、餐桌浪费现象日渐减少,理性消费、合理点餐、餐后打包的节俭之风在不知不觉中盛行起来。

“以前的顾客要面子,认为打包剩菜剩饭是一种小气的做法,把剩下的食物都扔掉了,我们在清理桌台的时候看着都觉得可惜。”在一家火锅店内,服务员介绍,现在顾客不仅适量点餐,也基本能做到“人走桌清”,而且对于自助的麻酱小料、水果饮料、各类小菜等也是吃多少取多少,在方便清理餐桌的同时,也降低了火锅店成本。

同样发生变化的,也发生在各类红白宴席上。多年前,很多人在办宴席时都喜欢讲排场,认为请客自然要大方,怎么有面儿怎么来。特别是在农村的婚嫁之事上,攀比风让许多家庭深受其害,苦不堪言。但现在这种风气正在慢慢转变。“现在人们办酒席,一般都会量力而行,不会再因为好面子去透支金钱了!”市区一家酒店的负责人说,这两年,政府号召大家要移风易俗,坚决杜绝铺张浪费,我们酒店也响应号召,主动提供剩菜打包服务,餐饮浪费明显减少了。

2021年10月1日《吕梁市文明行为促进条例》颁布,号召市民崇尚健康饮食,反对餐饮浪费,倡导文明就餐,适量点餐取餐,不浪费食物。“勤俭是我们的传家宝,什么时候都不能丢掉。”让节俭用餐牢牢固化为自觉行为,带动更多人践行勤俭节约的新风尚!



厉行节约  
杜绝浪费



## 志愿者誓词

我愿意成为一名光荣的志愿者。

我承诺: 尽己所能, 不计报酬

帮助他人, 服务社会

践行志愿精神, 传播先进文

明, 促进社会和谐

## 文水县举办首届优秀 志愿服务项目大赛

近日,文水县委宣传部和文水县委社会工作部联合在文水县新时代文明实践中心举办“深化文明实践·共建美丽文水”文水县首届优秀志愿服务项目大赛活动。

文水县爱心帮扶志愿者协会“困境帮扶”爱心志愿服务、文水助残志愿者协会“助残筑梦·让爱无碍”志愿服务、文水县书协“万福迎春”志愿服务、文水县蓝天救援队“应急救援”志愿服务、文水县天龙救援队“壹基金温暖包”志愿服务、文水县红色文化传承志愿者协会“义务理发”志愿服务、文水县广场舞联合会“百村万人”志愿服务、学雷锋小贾爱心接力团“疫路有你·用爱相伴”志愿服务、文水县文艺志愿者协会“新时代·艺起来”文艺进校园、社区、乡村志愿服务等项目参加了比赛。大赛通过项目展示、现场答辩、点评打分环节,共评选出“最佳创意奖”3个、“最佳人气奖”3个、“最佳风采奖”3个。通过这次活动,将推进新时代文明实践志愿服务更加精准、更有成效,逐步培育更多规范、优质志愿服务项目,推动志愿服务项目规范化、品牌化。

梁大智 张佩 摄



## 提升综合素质 增强履职本领

### 市妇联举办执委综合素质提升培训班

本报讯(记者 李艳)为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入贯彻落实习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作的重要论述,进一步提升妇联执委综合素质和履职能力,近日,吕梁市妇联在汾阳贾家庄举行执委综合素质提升培训班,市妇联三届执委参加培训。

培训聚焦新时代妇联工作面临的新形势、新任务、新要求,特别邀请到中华女子学院、山西省委党校等专家学者围绕学习贯彻党的二十大精神、习近平关于妇女儿童和妇联工作重要论述、中国妇女十三大精神解读以及新时代妇女干部公务礼仪、妇女干部心理调适与压力管理、妇女权益保障法修订内容解读等方面开展专题辅导,进一步帮助妇联执委准确把握新形势下妇女工作的特点和规律,提升了妇联执委专业化水平。

除了专题讲座外,培训班还安排了丰富的现场教学活动。学员们参观了汾阳市妇联执委叶艳玲和刘海霞创建的执委工作室,实地观摩学习妇联执委立足本职岗位、发挥特长优势,开展执委项目领办情况。随后,深入汾阳马烽纪念馆和贾家庄村史馆进行了参观学习。通过现场教学开阔了眼界、拓宽了思路,切实提高了培训实效。

结业仪式上,学员代表分别结合培训心得,紧扣妇联执委如何履职、如何发挥作用等谈认识、谈思路、谈举措、谈打算,通过思想碰撞,推动将所学所思切实转化为所行所践,进一步增强履职本领、提振履职信心。大家纷纷表示,此次培训时间紧凑、内容丰富、形式多样、收获颇丰。回到工作岗位后,一定将此次培训的学习成果转化为实际工作的动力,用新理念、新方法探索妇联执委工作新路径,认真履职、担当作为,为推动全市妇女儿童事业高质量发展贡献智慧和力量。

观摩执委项目领办工作



近日,在离石区滨河南路,山西碧霄环境监测有限公司的工作人员正在对东川河蓄水工程水质进行监测。

今年以来,我市加大污染防治力度,强化环境执法监督,持续抓好环境问题整治,持续推进生态文明治理体系和治理能力现代化,让吕梁的生态底色愈发亮丽。

刘少伟 摄

## 季军奖牌的背后

——看我市如何发展全民健身运动

□ 本报记者 梁瑜

在十月份结束的“杏花村酒杯”2024年山西省男子篮球超级联赛(晋超联赛)总决赛中,吕梁代表队力克强队勇夺季军。此项赛事由山西省体育局主办,各市体育局承办。5月10日起至10月中旬,2024年度“晋超联赛”分三个阶段在各地市展开,第一阶段的地市预赛中,我市13县(市、区)联赛从县级基层打起,赛场场次达1000余场,参与人数达4600余人,最终吕梁市篮协代表队脱颖而出获得冠军并代表吕梁参加全省第二、三阶段联赛,最终又一举夺得总决赛季军。

这是我市在全省篮球赛事中所取得的历史最好战绩,也是我市全民健身运动突出成绩的集中反映。

沉甸甸的季军奖牌,背后积淀的是雄厚的群众体育基础。十四五以来,全市不断完善全民健身服务体系,广泛开展群众体育活动,市县两级体育部门每年主办和承办的赛

事活动达150余场,累计辐射人数达20万余人,每年组织开展培训各级各类社会体育指导员达600余人,目前全市体育类协会达180余家,为全市营造了体育健身科学化、常态化、全民化的氛围,推动了全市全民体育活动不断提档升级,为我市各类运动队参加全国全省比赛并获得好成绩打下坚实基础。

坚持体育惠民政策,加强全民健身场地设施建设。我市始终以构建多层次健身设施网络和打造城市社区15分钟健身圈为重点,加速推进体育公园、健身步道、社会足球场、公共体育场等基础设施建设,以满足广大人民群众对参与体育活动的

需求。截至目前,全市坚持推进吕梁市体育馆、吕梁市游泳馆、吕梁市体育场和孝义市体育馆四所大型体育场馆免收费或低收费开放。健身步道新建246公里,其中离石20公里、

孝义40公里、交城30公里、文水30公里、汾阳15公里、中阳30公里、柳林20公里、方山15公里、临县10公里、岚县20公里、兴县10公里、石楼6公里。

丰富全民健身活动组织形式,积极打造体育品牌赛事和活动。依托吕梁丰富的红色资源和得天独厚的黄河地域优势,精心策划布局,举办了2024磧口马拉松比赛、2024山西省公路轮滑半程马拉松比赛、2024“黄河一号”旅游公路自行车公开赛暨环三晋自行车联赛(柳林站)和红色革命老区县域足球邀请赛。

截至2023年,全市新增社会体育指导员210人,其中国家级12人,一级18人,二级100人,三级100人。目前还在继续补充各个运动项目的社会体育指导员并提高其专业水平,确保到十四五末完成全市社会体育指导员“百千万”工程建设。