

梁辉:从胡兰故乡 走向世界的拳手

□ 文/图 梁振明

**本期主题:
综合格斗运动员**

在巍巍吕梁山下的刘胡兰故乡——文水县,出了一名走向世界的格斗拳手,他的名字叫梁辉,今年26岁。他从2017年从事综合格斗以来,曾与美国、日本、菲律宾、俄罗斯、巴西等世界级的格斗选手及国内的格斗选手比赛共36场,其中胜32场、平1场、负3场,在全国格斗界荣获盛名。

九岁当武僧 戏言定人生

梁辉出生在文水县武午村一个普通的农民家庭,父母勤劳朴实。梁辉从小是个调皮的捣蛋鬼,9岁那年,父亲梁开林对梁辉说:“你要是再调皮,就把你送到少林寺当和尚。”让父亲没想到的是,正是这一句戏言,从此改变了小梁辉的人生。

在梁辉的眼里,去少林寺当和尚就意味着能够修炼武功,飞檐走壁,成为一代行侠仗义的武林高僧。因此,九岁的梁辉便开始不停地要求父亲送自己去习武。经不住小梁辉的苦苦央求,父亲梁开林只好将9岁的小梁辉送到离家千里外的少林寺一所武术学校学习。

坚强源于意志 动力源于支持

十年磨砺终成钢。2014年,梁辉加入了北京东方荣誉国际搏击俱乐部。

这是记者采访梁辉的对话:“拳击这么苦,这么难,你是怎么挺过来的?你的坚强和动力来自于什么?”

“我的意志以及家人的支持、俱乐部里哥哥姐姐的支持,甚至是我认识的人给我的鼓励,支撑着我一路走到今天,也会支持着我一路走下去。”

“你家人不会担心你吗?”

“我爸支持我,但我妈担心我,她觉得我练这个非常危险,担心我受伤。所以我只能不断让自己变强,在比赛中尽快去终结对手,不让自己受伤。这也是我要求自己不断变强的原因之一。”

英雄出少年 苦练出硬功

小梁辉看着送他习武远去的父亲,幼小的心灵深深感到了孤独、无助和对家的思念,并因想家落下了眼泪。但性格要强的小梁辉恒心不减,因为那个时候的他已经懂得,自己选的路,咬着牙也要走下去。

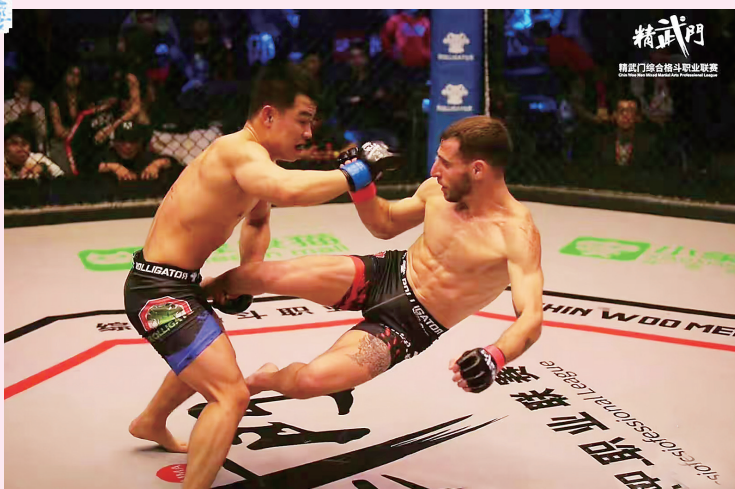
天道酬勤。梁辉学习武术一段时间后,摔跤小有成就,他受自己兴趣爱好的指引,开始转型综合格斗。本以为在摔跤项目上占据优势的他,没有想到第一节训练课上,他就被实战队友一个轻描淡写蹬腿踢中胸口,剧烈的疼痛让他倒地不起。

“习武就这么难吗?”梁辉第一次开始质疑自己的选择。但痛定之后,他还是咬着牙坚持练功。苦练了三个月,他才慢慢找到习武的感觉。

大战日本选手 首胜昆仑决赛

说起梁辉印象最深刻的一场比赛,他显得十分自豪。

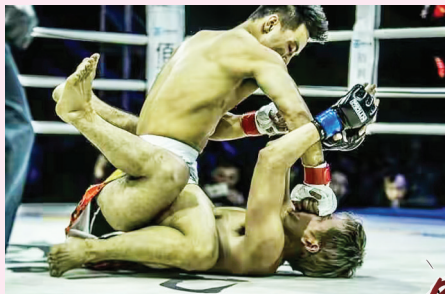
其实体育是现代战争的文明形式,似乎对于任何一个中国运动员来说,中国与日本的较量格斗都被称之为“不需要战前动员的战斗”,对于梁辉来说也是这样。在2017年面对首胜日本选手的一场比赛中,梁辉对自己的发挥非常满意,“那场比赛我很放得开,也打得很漂亮。因为牢记着日本人对中国人民犯下的罪行,比赛中,我心中始终有一股火焰在燃烧。”



2018年广州番禺站
精武门对阵美国选手

身材悬殊 以弱胜强

2018年1月份,梁辉与乌兹别克斯坦的马卡萨得比赛。赛前两人的资料显示,在相同体重57公斤下,梁辉身高仅1.65米,而对手马卡萨得却是1.77米的身高,臂展更是比梁辉长了28厘米。面对对方身高臂长的优势,梁辉采取主动贴身近打的技能战术。没想到第一局开始不久,马卡萨得就主动抱摔,这出乎意料的举动打破了梁辉赛前的技战术安排。接下来,对方用长腿不断控制距离,企图制服梁辉。临阵不乱的梁辉并不发怵,他不断阻止对方意图,直到一回合一结束。随后的回合里,梁辉采取主动出击抱摔马卡萨得,一直打地面战术,用地面控制对方,直到打满三个回合,梁辉以点数赢得了胜利。



2017年拳时代江西上饶站中日
对抗赛MMA综合格斗TKO获胜

带伤拼搏 顽强不屈

在一次和俄罗斯选手苏莱曼诺夫比赛时,面对技术全面的对手,梁辉靠自己扎实的基本功,用连续的重击,遏制了对手的攻势。但是不巧的是,梁辉一记凶狠的摆拳不巧打在对方迎来的脑袋上,造成自己右手大拇指骨折。疼痛难忍,但梁辉并没有放弃比赛,他带伤再战,硬是靠坚强的意志和过人的体能与其抗争到底。尤其是第三回合,在双方体能都严重下降的时刻,梁辉突破极限,几次抡摆拳打得苏莱曼诺夫摇摇欲坠,最终梁辉打满三个回合,以点数击败苏莱曼诺夫。

收获鲜花 报效家乡

一方水土养一方人。

从小在刘胡兰家乡长大的梁辉,用他英勇顽强的毅力和高超的武功,打出了国门,走向了世界,为国争了光,为吕梁人民争了光,他先后被评为国家一级MMA综合格斗教练员、裁判员,国家一级自由搏击教练员、裁判员,国家二级运动员,先后荣获山西省运会自由式摔跤冠军、河南省中国式摔跤冠军、河南省自由式摔跤冠军,2018年至2020年中国民航航空警总队十二支队执教教练等等。

今年年初,梁辉为助力家乡体育武术格斗人才的培养,在文水县城创办了GW综合格斗学校,学员已有100多人。愿梁辉带领学员们走向世界,愿中国武术发扬光大!

走基层 讲故事

魅力吕梁
精彩故事

2023年11月4日《JCK战觉城》
梁辉VS李鹏“第一回合2分35秒
KO获胜”57公斤级

