

藏茶情趣

□ 卫彦琴

我自认为是个像“白开水”一样的人,保持着生命的纯洁本色,崇尚天然去雕饰的理念。好在我始终保留着拓展自身饮食习惯的生理弹性,也保留着发现至高口舌感觉的生命惊喜。所以,一贯只喝白开水的我,在离石茗秀茶行与藏茶邂逅,便一见钟情。

听茶行老板王茗秀女士介绍藏茶,就觉得这是一款亲民厚重的茶。你看:“藏茶,又称为藏族同胞的民生之茶,是藏族人民的生活饮品,是典型的全株茶、全季节茶、全发酵茶,老少妇孺和孕妇四季全天候可饮,中心产地为雅安,汤色纯正、陈而不苦,价格适合工薪阶层,是我们每个人都喝得起的茶叶”。是啊,它不像绿茶那样,能把漫山遍野的浩荡清香送到唇齿之间,看着那些绿色的茶叶在水中慢慢舒张的时候,就会让人满眼舒服。从外观上看,藏茶就是一团黑乎乎“粗枝大叶”,横七竖八地压成一个砖型,放到鼻子底下闻,也没有明显的香味,撕一块泡在开水里,有浅棕色漾出,喝一口有陈旧的味道,但是喝上几个月的藏茶,你却再也离不开它了,自动就与别的茶疏远了。

有传说为证。唐代藏王松赞干布久病卧床,一腔壮志,徒叹奄奄,眼见得山穷水尽。一天,藏王依窗休憩,贪婪地享受着朝辉的沐浴,脸上浮现出“无可奈何花落去”的苦闷与绝望。是啊,宏图在抱,剑匣长鸣,哪里甘心长河落日!也是藏王仁德感天,在山穷水尽处忽逢柳暗花明。你看,只见一只小鸟飞来,口衔一根嫩枝绕窗三匝,轻轻放下,看着他点头翘尾,两只小绿豆大小的眼睛似乎投射出喜悦与祝福。藏王于是急忙派人按此枝四处寻找,终于在汉区(今四川)找到了茶这种植物,就煮叶以饮,顿时觉得轻醇爽口,怡情悦性,汤到病除。

据史料记载,公元641年文成公主下嫁松赞干布,藏茶作为陪嫁品被带入西藏,茶文化也随之传入,并在当时的贵族间盛行。相传,藏区人民最爱喝的酥油茶也是文成公主创制的。文成公主刚入藏时,对高原气候和饮食习惯很不适应。于是想了一个办法,早餐时先喝半杯奶,再喝半杯茶,后来为了方便,又在喝茶时直接加些奶和糖,便形成了最初的奶茶。为了增加喝茶的品味和乐趣,文成公主又在煮茶时加入松子仁、酥油等,并根据人们的喜好加糖或盐巴,酥油茶也由此诞生。因西藏地处高寒地区,人们平常饮食中缺少蔬菜,所吃大多是糌粑、奶类、酥油、牛羊肉等高脂肪高热量食物,而茶富含维生素、茶碱等,具有清热润燥、杀菌解毒等功效,正好弥补藏族饮食中的不足,文成公主就经常把茶赐予臣民,后来藏民们慢慢养成了每天喝茶的生活习惯,真可谓“一日无茶则滞,三日无茶则病”。此后,茶作为大宗商品销往西北、西南边疆,开启了中国历史上历唐、宋、明、清一千多年的“茶马交易”。而这些输入藏区的茶叶,被人们亲切地称之为“边茶”“藏茶”“边销茶”。

藏茶自古以来就与藏民族以及我国西北部蒙、维、回、羌等民族同胞的日常生活紧密相关。传统优质藏茶对于健康的独特功效,在青藏高原上已得到上千年的生命体验和验证,在数千年的人类茶史上出类拔萃。藏茶的产地四川雅安,是藏民聚居地,地处地球上神秘的北纬30°,属于特殊的雨极地带,全年降雨量280~320mm,降雨天数达290天左

右。传统优质茶树均在海拔1000米以上,由于云厚雾多,茶树在漫射光下光合,毓育了其不凡的品质韵味,包含了近500种对人体有益的有机化合物,约700种香气化合物,无机物含量也相当丰富,包括磷、钾、镁、锗、硒等不少于15种以及多种微量元素。藏茶通过特殊工艺持久发酵制作,有一个从生茶到熟茶的转变过程,其生茶具有祛风解表、清头目等功效,而熟茶又有下气、利水、通便等沉降功效,所以一直被誉为一种清调补兼备的良药。

藏茶可以和其他茶叶一样冲好,平时需要时可以取2—6克的藏茶放在自己准备好的茶壶中,然后冲入沸水,要让沸水先分润茶叶30秒,把水倒掉,然后再次冲入沸水,闷泡三分钟左右就可以出汤。另外在冲泡好藏茶以后,也可以在下面用固体酒精加热保温,让水一直保温在60度左右,这样泡出的茶汤口感会更加诱人。藏茶还是女人嫩肤美容的好朋友,它有一个最大的功效是可以降低血脂含量,使血管舒张,从而加速血液循环,解决因气血不畅引起的肤色暗沉以及各种恼人的斑点,让肌肤红润有光泽。由于藏茶采用大茶叶制造,内含儿茶素和丰富的茶多酚,长期饮用,还可帮助肌肤抵抗衰老,永葆青春。

在这个纷繁复杂的世界里,有茶喝、会喝茶,无疑是一种难得的清福。茶,作为中华文化的瑰宝,其深厚的文化底蕴和独特的品饮方式,不仅满足了我们的味蕾,更在无形中滋养了我们的灵魂。藏茶,是大自然的馈赠,从一片片嫩绿的茶叶,到一壶热气腾腾的香茗,每一滴茶水都凝聚了大自然的精华。当我们手捧茶杯,轻轻吹去浮在表面的热气,那一刹那,仿佛能感受到大自然的呼吸,与天地万物融为一体。这种与自然的亲近感,让我们在喧嚣的城市中找到了片刻的宁静。

喝茶,是一种生活态度。在忙碌的生活中,我们时常为了工作、学习而奔波劳碌,忽略了身边的美好。而一杯藏茶,就像是一个小小的避风港,让我们在忙碌之余,得以放慢脚步,静下心来品味生活的点滴。这种慢下来的生活态度,让我们更加珍惜眼前的一切,懂得感恩和满足。品茶,不仅仅是品尝茶的味道,更是一种心灵的交流。在品茶的过程中,用心去感受茶的温度、香气和滋味,让茶香于舌尖上舞蹈,让心灵在茶香中沉浸,这种与茶的对话,让我们更加了解自己,也更加懂得欣赏生活中的美好。

“喜欢藏老茶,爱上老藏茶”,不仅仅是一种物质享受,更是一种精神追求。在茶香中,你可以慢慢品味生活的宁静与美好,找到心灵的归宿与寄托,度过一段美好的时光。



枸杞情思

提起枸杞,我就想起了远在天国的姐姐,就不顾天寒地冻,信步来到了楼后正处于萧条肃杀的枸杞丛旁。

那是2000年的初春,姐姐病重的电报催我冒着初春的寒凉,日夜兼程从山西赶到了东北的大虎山,在姐姐床前守候了几天,终因病魔的肆虐未能留住姐姐的性命。在处理完姐姐的后事返程前,外甥从姐姐亲手栽种的枸杞子花盆里挖下一株小苗,小苗的根上还用塑料袋包着一团泥土,外甥交代我说,回去找地方栽上,看着它慢慢长大,也是对亲人的一种念想和寄托吧。

回到家后,我按照外甥的意思将这株小苗栽在了楼后。虽经过长途跋涉,枸杞子的生命力极强,没几天就展叶返青了,并且急切地往高窜,第二年就开花结果了。虽然没有结几颗,但那水灵灵红彤彤的枸杞子果实,却让我们全家都品尝到了又甜又鲜的美味。过去曾经嚼过干枸杞子,但那味道决不可与新鲜的枸杞子同日而语。枸杞子不但生命力极强,而且还有着旺盛的再生能力,

每年都要从其根部分孽出几株新苗,所以才发展到今天的一大扑拉。由于是在公众绿地的夹缝中生存,就受到许多限制,甚至被管理人员砍了几次,不然这十几年功夫说不定就会衍生成一片枸杞林呢。

养枸杞子也不是一劳永逸的事情,它同样需要松土、施肥、浇水、剪枝、除虫等等,管理不好,坐果就少。因为它的特殊来历,我当然对它辛勤侍弄,百般呵护。无事时,我经常来这里驻足,默默凝视着恣意旺长的枸杞子,看到枸杞子,就想起了长我一轮的姐姐,打从小我就是她一手侍候大的,姐姐待我恩重如山,我还没有来得及倾心报答,她却过早地离我而去,不尽的思念和伤感便袭上心头,往往不知不觉间就泪流满面。最初的这株枸杞小苗是姐姐亲自栽培过的,我就暗下决心,一定将未尽的姐弟情谊在它这里延续下去,精心侍弄,竭力呵护,让它永远生机勃勃,枝繁叶茂,挂果累累,这样就能使我愧疚的心得到些许安慰。

鬼见愁怀想



鬼见愁是一种蒿草,多生长于田埂地边,乍一看与未长高的苋菜没什么两样,也是红根红茎,叶片的形状也差不多,只是薄如羽翼,没有苋菜的肉质厚实罢了。鬼见愁虽然不能算野菜,却是一种很受老百姓欢迎无需花钱买的药材,消炎解毒效果特别好,鬼见愁的名字恐怕也就由此得来。

我八九岁的时候,亲

自体验了一下鬼见愁的厉害。那年夏天,我的膝盖、脚踝等处,无端的生出些脓包,奇痒无比,一旦挠破,脓水流到哪里,哪里就发炎成疮,连成一片一片的,难以忍受。为了给我去痛除疾,母亲每天都采来许多新鲜的鬼见愁,将除了根以外的部分用手揉搓,直到流出浆水,然后展平敷于患处,一天一换,没

几天就大见好转,脓水渐渐收敛,患处慢慢结痂,我很快便神奇般地康复了。

转眼间,几十年过去了,有关鬼见愁的印象虽然已经淡化,但我身上的疮疤犹存,仍然留有依稀可见的痕迹,不时在提醒着我,是母亲和鬼见愁为我治好了疾患。鬼见愁虽然只是一种植物,但也是具有生命和灵性的,我将永远不会忘记它的好处。

所以,无论过去,现在还是未来,我对这种植物总是怀有一颗敬畏之心,但凡遇到总是凝神地打量着它,对它施以久长的注目礼。



耗子花迎春

止痢、燥湿杀虫的功效,主治热毒痢疾。

我对耗子花的印象之所以深刻,是由于一首民谣在记忆中的不断发酵使然。小时候,每年一到开春时节,我们娃娃们就漫山遍野地传唱:“二三月,冰雪消,蛰虫醒来吱吱叫,桃花杏花都未开,耗子花开迎春到。”我的家乡既有冒雪盛开的映山红,也没有寒风料峭中绽放的迎春花,但造物主也是公平的,就派来这年年“春风吹又生”的耗子花为乡亲们传递春讯,届时,山山岭岭沟沟坡坡的耗子花一开,

人们就知道春天来了,应该收拾农具准备春耕了。

家乡山上的野花各种各样千姿百态,但唯有耗子花开得最早,因而也最受青睐,孩子们腿脚勤快,早早地就进山搜寻,比赛着看谁能最先采到耗子花,采回来放在瓶子里,加上清水,置于窗台上,可新鲜清香六七天呢,满屋子充满春天的气息。没有想到的是,它还一味能医病去痛的中药,这在我的印象中可是一片空白呀,从而使我对耗子花更加刮目相看,并生出由衷的敬意来。