

用行动传递温暖与希望

——汾阳市青年志愿者协会志愿服务纪事

□ 文/图 本报记者 刘少伟

“上个月,我们参与了汾阳市红十字会开展的‘三献’志愿活动,组织30多位志愿者在献血屋向每一位前来献血的爱心人士普及相关知识,用通俗易懂的语言和生动形象的案例,消除大家的疑虑,让更多人了解到这一生命拯救的重要途径,助力了无偿献血、造血干细胞捐献和器官(遗体)捐献公益事业的发展。”3月3日,汾阳市青年志愿者协会会长宋飞告诉记者。他身着一件红色的志愿者马甲,脸上洋溢着温暖的笑容,眼中闪烁着坚定的光芒。

宋飞所在的汾阳市青年志愿者协会,是一个以民间爱心人士、社会青年志愿者以及关心和支持志愿服务事业的单位或组织自愿组成的一个联合性、专业性、公益性的非营利社会组织,于2022年正式成立。协会以“奉献、友爱、互助、进步”为宗旨,致力于推动汾阳市志愿服务事业的发展。

“我们协会下设青少年志愿服务队、斑马义务救援队、大学生志愿服务总队、彩虹健康心理援助志愿服务队、红十字‘三献’志愿服务

队、杏花村镇青年志愿服务队6个志愿服务队,在积极参与团市委组织的各类社团服务之外还积极开展‘三献’、科普宣传、河道清洁、春运保障、贾家庄半程马拉松赛等志愿服务。”宋飞介绍。

在汾阳市阳光启智托养服务中心,有一位名叫梁海琴的爱心妈妈,她用20年的坚守,为200多名残障儿童撑起了一片爱的天空。为了表达对她的敬意和支持,从2014年开始,青年志愿者协会成立之前,宋飞就联合“晨坤社工”,开展了致敬行善者公益项目,为她送去了慰问金和慰问品。

“每年去阳光启智托养服务中心开展活动,已经成为我们的一项固定活动。去年,我们累计开展了120多场志愿服务活动,涵盖理论宣讲、文化教育、法律援助、健康促进等多个领域。”宋飞自豪地说,“截至目前,协会登记注册志愿者4108人,累积发起407场签到活动,招募57次志愿服务活动。这些活动不仅为市民提供了实实在在的帮助,也进一步弘扬了‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿精神。”

3月5日是毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”62周年纪念日。全国各地纷纷开展各



汾阳市阳光启智托养服务中心慰问爱心妈妈梁海琴

类纪念活动,汾阳市青年志愿者协会也开始忙碌起来,准备参与汾阳市组织的统一活动。

“志愿服务是一项崇高的事业,它不仅能够帮助他人,也能够提升我们自己。看到那么多志愿者积极参与到志愿服务活动中来,看到受助者的笑脸,我感到非常欣慰和自

豪。今年,我们将在团市委的领导下,开展更多有意义的志愿服务活动,推动志愿服务事业的不断发展。希望越来越多的市民加入到志愿服务的行列中来,用爱心和行动为这座城市增添温暖,共同创造更加美好的未来。”宋飞表示。

雷锋好榜样
情暖美好春天

爱心汇聚 温暖同行

——文水县助残志愿者协会与残障人士的暖心事

□ 文/图 本报记者 刘丽霞



志愿者们为残障人士送去无微不至的关怀

在城市的角落,有这样一群人,他们用温暖的双手托起折翼天使的梦想,用真诚的服务让世界充满希望,用自己的善行义举将点点爱心汇聚成河,滋润着无数人的心灵。他们就是文水县助残志愿者协会。

文水县助残志愿者协会,是一支由社会各界爱心人士及爱心商家自发组建的志愿服务组织,汇聚了420名志愿者。自成立以来,协会始终秉持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,用实际行动为弱势群体撑起一片温暖的天空。一年来,协会组织志愿服务活动90余场,直接受益人数达13000余人,服务范围覆盖8个社区、36个村、17个机构,为全县范围内的残疾、贫困、留守儿童等群体送去了关怀与希望。

一些残疾人或行动不便,或言语困难,但他们同样怀揣着对生活的热爱与期待。为了帮助残障人士跨越身体障碍与外界限制,文水县助残志愿者协会聚焦残障人士生活自理、社交融入、就业就学等,发起了“暖心助残,信念续航”项目,用贴心的服务与坚定的信念,架起了一座连接残障群体与社会的桥梁。

志愿者们走进孤残老人的家庭,用双手为他们打造整洁舒适的生活环境。无论是细心打扫卫生,还是赠送生活用品、帮助个人护理,志愿者们的每一次到来,都让老人们感到无微不至的关怀。“这些志愿者们真好啊,大冷天还想着我们,给我们带来被褥、油、醋等生活用品,还帮我们理发,真的是太感谢了!”1月18日,在文水县马村开展的志愿活动中,一位老人满含热泪地说道。朴实的话语,道出了老人们内心深处的感动与感激,更

是对志愿服务的肯定和鼓励。

对于残障人士来说,康复之路漫长而艰辛,但志愿者们从未缺席。与专业康复师合作,志愿者们陪伴残障人士进行肢体运动康复、语言康复训练等,用鼓励的话语和坚定的支持,帮助他们跨越康复路上的重重障碍。残障人士不仅需要身体的康复,更需要心灵的抚慰。协会邀请专业心理咨询师,为残障人士提供一对一的心理疏导,帮助他们驱散内心的阴霾。同时,还组织各类文化娱乐活动,让残障人士在欢声笑语中重拾对生活的信心。为了让残障人士更好地融入社会,协会举办了多场残障人士与普通市民共同参与的公益活动。市民刘女士在参加活动后感慨道:“原来残障人士和我们一样,也有梦想和追求,我们应该给予他们更多的理解和支持。”

据了解,自“暖心助残,信念续航”项目启动以来,已成功开展280次,覆盖全县范围,受益人数达一万余人。志愿者们用行动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,为残障人士的生活带来了实实在在的改变。这支充满爱心的队伍,不仅为弱势群体解决了实际困难,更在全社会播撒了温暖与希望的种子,成为推动社会文明进步的重要力量。

“助残志愿服务是一项长期而艰巨的任务,更是一份充满温暖与希望的事业。未来,我们将继续发挥桥梁纽带作用,凝聚社会各界爱心力量,拓宽志愿服务领域,在开展技能培训、增加就业渠道、加强康复辅助器具的推广使用等方面下功夫,共同营造关爱残疾人的良好社会氛围,让每一位残疾人都能感受到社会的温暖与关怀。”该协会相关负责人表示。



志愿者们走进孤残老人,给他们带来被褥、油、醋等生活用品。