

乡村医生

陈彦:

致敬
最美的女也

用心守护村民的健康

□文/图 本报记者 李亚芝

当清晨

的阳光洒进方山县北武当镇韩庄村,村医陈彦早就打开了村卫生所的门,简单地收拾一下,做一下准备工作,陆陆续续地就有村里的大爷大妈到她这里来了。有的说昨晚有点感冒,让陈彦开点感冒药,有的想量一下血压,还有的单纯地想找陈彦聊聊天。

“村里很多老年人,醒得早,家里也闷,就喜欢来我这里说说话。”陈彦笑着说。今年43岁的陈彦,娘家就是北武当镇的,从小就在这里长大,镇里这条路她再熟悉不过了。2021年的时候陈彦成为韩庄村的村医,又一次踏上这条路回家的路,陈彦很是激动:“来了韩庄村就像回到了自己的家,很是亲切,我熟悉这里的一草一木,村里的老人就像我的长辈,陪她们聊聊天,拉拉家常,倍感亲切。”

“小陈,我降血压的药吃完了,你再给我拿点吧。”还没进门,就听见大娘的声音。“姨,你不要着急,你进来坐下我给你拿。”陈彦连忙走出门去,搀扶着大娘进了卫生所。“昨晚睡得好吗?这几天感觉怎么样?”一边拿药一边询问着大娘的近况。“这两天好多了,也想出来走走,也不能麻烦你每次都把药送到我家去,真是很感谢。”“姨,你不要和我客气,我年轻,多跑跑也是应该的。”陈彦作为一名女村医,有她独特的性别优势,行医态度好,有亲和力,有耐心,村里的老人们哪里不舒服了,都喜欢问问陈彦。

因为天天见,陈彦也能随时观察着村民的身体状况,提醒督促着村民们吃药。有一次,陈彦发现一位大爷的嘴唇颜色发紫,虽然大爷没说有什么症状,陈彦还是不放心的,给他做了一些基础检查,并建议他去大医院做检查。半个月后,大爷从医院回来,专门到卫生所,感谢陈彦救了命的。

“说实话,以前自己也有本领恐慌,现在可以远程请专家会诊,还有‘行走的医院’,有不懂的问题我也有办法了。”陈彦打开电脑,点进智医助理,可以看到有很多北京的大医院,随时可以预约专家问诊了。现在村医的法宝还有很多,以前村医只有温度计、血压计和听诊器等简单的医疗器械,现在方山县为每位村医都配备了行走的医院全科医生助诊包,这个和书包大小的包里装满各种的仪器,可以做14项检查项目。有紧急情况或者随诊的时候,陈彦就背上这个包走村串巷,有了这个包的加持,陈彦更热爱这份工作。

作为村里的家庭医生,要挨家挨户地为村民做健康管理。几年下来,陈彦对村里的情况都清清楚楚,谁家老人什么情况,健康状况如何她都如数家珍。村里的人说:“陈大夫工作认真,对我们很用心,我们也看在眼里,她现在可以说是半个韩庄人了。”面对村里人的夸奖,陈彦真诚地说:“村里人朴实也很简单,你对村民好,村民也就对你好,就是人心换人心。”

陈彦的日常,没有惊天动地的事迹,有的只是日复一日的坚守,驻在村里,也住在每个村民的心里。她像春风化雨,润物无声,用女性特有的细腻和坚韧,在这个平凡的岗位上,用真情和爱心守护着村民的健康。

陈彦村医在随诊



在孝义这

座充满活力的城市,有一位默默耕耘在心理健康领域的“心灵园丁”——孝义市心理卫生协会会长梁铁灵。她以初心为种子,用专业和爱浇灌,在基层心理服务的田地上,播撒着希望,收获着成长,为无数人点亮了心灵的灯塔。

梁铁灵与心理学的缘分,始于2009年。当时,随着社会的发展,心理健康问题逐渐受到关注,心理学这门新兴学科也日益被人们重视。出于个人兴趣与对社会需求的敏锐感知,梁铁灵经过培训认证,获得了国家二级心理咨询师资质。从此,她踏上了边学习边为群众提供公益性心理疏导的道路。在咨询室里,她用尊重、信任、宽容和关爱,倾听来访者的烦恼。无论是被抑郁焦虑困扰的成年人,还是因情感不和而痛苦的伴侣,抑或是承受学业压力的学生,都能在她这里找到温暖的慰藉和专业的指导。

2013年,四川雅安地震的消息牵动着无数人的心。地震发生后的第六天,梁铁灵积极响应号召,跟随省委统战部心理志愿者团队奔赴灾区。在雅安的日子里,她和团队成员一起,为受灾群众尤其是在校学生带去专业化的应急心理疏导。看着那些受创伤的心灵在陪伴下逐渐恢复,笑容重新绽放在他们脸上,梁铁灵深刻领悟到“助人自助”的意义。这份触动,让她更加坚定地投身于“推广普及心理健康教育”的公益事业。

同年,在相关部门的支持下,梁铁灵积极筹建孝义市心理卫生协会,并承担孝义市妇联家庭教育指导基地的工作,为全市妇女儿童心理健康及家庭教育提供全方位服务。她充分发挥自己的专业特长,主动对接多个单位的相关工作。在孝义市检察院的“少年司法一体化”工作中,她为未成年人提供危机干预和帮教;在文明办的“校外心理疏导站”、团委的“青少年维权岗”以及司法局的社区矫正工作里,都能看到她忙碌的身影。多年来,她累计服务十万余人,三千多个家庭,成为了人们心中值得信赖的“心灵守护者”。

多年的心理咨询工作让梁铁灵深知,一个人的力量是有限的。2016年,孝义市心理卫生协会成立基层妇联组织,并组建了一支由专业心理工作者和社区女性工作者组成的志愿者团队,成为了心理健康服务的强大力量。如今,已有300多名志愿者活跃在各个角落,她们深入学校、社区、企事业单位,开展免费心理疏导、危机干预和互助小组服务。每年平均300余场的公益活动,涵盖讲座、读书会、成长沙龙等多种形式,受益人数超过十万。这些活动不仅解决了人们的心理问题,还传播了心理健康知识,营造了良好的社会氛围。

在梁铁灵的带领下,协会成员们各展所长,分类施教,在不同领域取得了丰硕成果。有人专注于心理咨询和家庭教育,陪伴一个个家庭走出困境,推动了“情系家庭,为爱导航”百名青少年家庭教育公益咨询项目;有人关爱特殊群体,促成了“晨曦心灯”留守困境儿童项目,该项目还入选省妇联“爱心妈妈”公益支持项目;还有人积极呼吁推进社会心理服务体系,助力孝义市各机关单位和社区建立34家心理咨询室、20个心理服务站点,并提供技术支持和专业培训。凭借出色的工作,孝义市心理卫生协会荣获多项荣誉,成为了各个领域的心理健康服务基地。

以爱为帆、以责任为桨。站在新的起点,梁铁灵对协会的未来有着清晰的规划。她希望与更多女性社会组织携手,通过资源共享、信息互通、项目合作,为创造一个更温暖、更包容的社会贡献力量。

□文图 本报记者 罗丽

用爱耕耘心灵的田野

心理咨询师

梁铁灵:



梁铁灵走进孝义市宋家庄小学为同学们进行心理辅导