

刘辉：青春在奉献中闪光

□ 文/图 本报记者 刘丽霞

本期主题：
志愿者

“不为公益生，此生为公益。”这句朴实而有力的话语，道出了一位青年志愿者不平凡的人生追求。在志愿服务站里，总能看到他忙碌的身影——或是在为空巢老人准备生活必需品，或是在耐心指导新加入的志愿者，又或是在深夜整理第二天要发放的爱心物资。他就是刘辉。十年来，他用实际行动诠释着这句话的真谛，将公益事业融入生命的每一天。

今年33岁的刘辉是石楼县城里身穿红马甲的“第一人”，也是石楼县第一家志愿者协会——青年志愿者协会的创始人之一，现任石楼县青年志愿者协会秘书长。出生于贫困山村的他，因求学期间受爱心人士资助，萌生了回报社会的想法。一次偶遇迷路的老年痴呆症老人，刘辉主动帮助其找到家人，听着老人家人一遍又一遍地道谢，他深受触动。原来温暖别人不需要惊天动地，只需有颗炽热的心，从生活点滴做起，从感染别人做起，这坚定了刘辉投身公益的决心。于是，2015年，他和一群志同道合的年轻人成立了石楼县青年志愿者协会。那时，人们对“志愿者”一词还很陌生。“那会儿我穿着红马甲走访入户，一进村男女老少就用‘稀罕’的眼神看着我，还有人好奇地上前询问，志愿者是做什么的？”

面对群众的疑问，刘辉意识到，要让志愿服务真正走进千家万户，还有很长的路要走。为持续扩大志愿服务影响力，刘辉自费外出“取经”，培训学习专业知识，广泛动员身边的团体、企业以及亲朋好友积极参与志愿服务……志愿建设的道路充满艰辛，但他从不言弃，“奉献、友爱、互助、进步”是他的八字箴言，身上的红马甲就是他的盔甲。

对于刘辉来说，志愿活动不仅是爱心的传递，更是解决社会现实问题的重要力量。面对石楼县老龄化问题，刘辉发起“关注老年痴呆患者”行动，倡议志愿团队开展“黄手环”活动，为全县痴呆老人发放了200余套黄手环。刘辉对老人的帮助，早已超越了简单的物质帮扶，更多的是给予他们最珍贵的精神慰藉。92岁的李婆婆独居多年，刘辉每周都会准时登门，耐心地教她使用智能手机，为她朗读报纸上的新闻趣事，陪她聊聊天

里短。寒冬腊月，他顶着凛冽的寒风，骑着摩托车穿梭在崎岖的山路上，为偏远山村的留守老人送去米面粮油等生活必需品。老人们常说：“小刘胜似亲儿子。”每当看到刘辉的身影，他们总是热泪盈眶，紧紧握着他的手，称他是“新时代的活雷锋”。

2020年石楼脱贫后，县城里建起了“易地扶贫搬迁安置社区”，山沟里的人们也走出了大山，欢喜地搬进了新家，过上了城里人的生活，但外出务工依旧是大部分家庭的选择，“留守儿童”面临父母不在身边和适应新环境的双重难题。刘辉多方奔走，打造青少年服务空间，提供课业辅导、心理疏导、图书借阅等服务。他自费将课桌打磨成圆角以防磕碰，考取心理健康辅导员证书，并招募大学生志愿者团队。孩子们称他为“刘爸爸”，在这里第一次体验集体生日、免费医疗，逐渐融入新生活。

2021年10月，石楼县发生严峻汛情，从前期的转移撤离、中期的有效应对、后期的灾后重建，刘辉带领青年突击队冒雨疏导交通、转移群众，参加巡视、排水、抢险、救援等危险工作，并多方筹措争取到800余万元救灾物资，确保棉被、毛毯覆盖到65岁以上老人。2022年全国疫情防控始终面临最严重的形势和变化。刘辉第一时间带领志愿者协会队员投身防控疫情的第一线，他日夜坚守一线，统筹上百名志愿者参与排查、执勤，他常因忙碌顾不上吃饭，防护面罩结冰，双手冻伤仍毫无怨言。群众感慨：“红马甲和党旗一样让人安心”。刘辉和他的团队，在防汛救灾一线、疫情防控一线构筑了一道绚丽的“安全堤坝”。

在各级团组织的支持下，刘辉积极回应搬迁群众特别是青少年的期待，因需施策，围绕学业辅导、亲情陪伴、就业指导、社区融入等实际需求，帮助搬迁青少年转变思想观念，探索出了一条有效服务易地搬迁社区青少年的工作路径，推出“六点半课堂”“最美星期六”“考研自习室”等项目，并承办“青年之家”“禁毒防艾”等公益活动，为社区青少年开设就业指导课程，帮助他们融入城市生活。

2025年是石楼县青年志愿者协会成立的第十个年头。这十年间，刘辉始终穿着那件见证无数感人瞬间的红马甲。马甲



刘辉在给石楼县希望小学的孩子发放面包

上，有留守儿童依偎时留下的泪痕，有为空巢老人搬运面粉时沾染的白霜，更有在洪灾救援中背起群众时溅上的泥点。这件饱经沧桑的红马甲，早已成为他志愿服务生涯的生动注脚。每次活动结束后，刘辉都会细心地将马甲洗净、晾干、叠好，珍而重之地收进衣柜。他说：“这件马甲承载着太多难忘的回忆，它不仅是志愿者的标志，更是我十年来坚守初心的见证。”

关爱空巢老人、热心公益事业、关注留守儿童……十年来，刘辉始终以雷锋同志为榜样，用实际行动诠释新时代的奉献精神，从点滴小事到民生大事，他用无私大爱温暖着身边的每一个人，他先后荣获第十四届中国青年志愿者优秀个人奖、第21届“山西青年五四奖章”、吕梁市优秀共产党员、吕梁市孝老敬亲青年楷模等荣誉，成为新时代雷锋精神的生动践行者。

爱如同涓涓细流，在不经意间汇聚成河，滋润着越来越多人的心田。从最初独自一人的默默付出，到如今已发展成一支拥有6000余名志愿者的专业服务团队，这支队伍不断壮大的背后是刘辉十年如一日的坚持与感召，更令人感动的是，许多曾经接受过帮助的人，如今也穿上了红马甲，成为新的志愿者，将这份爱心接力永续传递。我们坚信，这抹“志愿红”会永远追随党的旗帜，在新时代书写更多温暖篇章。

走基层 讲故事



山西省汾阳医院南丁格尔志愿者服务队

让健康关怀流淌进千家万户

本报讯（记者 冯凯治 通讯员 吕雅荣 张艳梅）在吕梁山脉的怀抱中，汾阳医院南丁格尔志愿者服务队如同一盏明灯，用专业与爱心点亮基层医疗服务的盲区。自2018年成立以来，已累计服务帮助4200余人次，成为连接医院与社区、专业医疗与民众健康的桥梁。

三月，春暖花开，这支队伍由汾阳医院重症医学科张艳梅护士长带队走进文水县岳村进行科普活动。将健康送到家门口，来自汾阳医院的重症医学科张艳梅护士长、病人服务管理科周秉霞主任、耳鼻喉科白瑜护士长、重症医学科杨玉仙副护士长、常园媛、吕雅荣主管护师及心胸外科丁楨主管护师为居民提供血压测量、血糖检测、用药咨询等服务。面对老年群体，志愿者们耐心讲解慢性病管理知识，并针对季节性疾病发放健康手册，耐心

解答居民提出的健康问题。

在义诊现场播撒健康种子，活动现场筛查出高血压、糖尿病等潜在病例十几例。针对居民的健康需求，调整科普内容为高血压的预防，对血压的正确测量、高血压饮食及生活方式干预、用药进行指导，引导患者识别风险，科学就医。大家纷纷表示这次的科普内容讲解通俗易懂，非常实用。

近年来，汾阳医院经过历史积淀、人才接力、精神延续和技术的革新，实现了“薪火相传”的立体化发展，既保留了百年医院的文化底蕴，又不断适应现代医学需求，为区域医疗事业提供了可持续发展的动力。汾阳医院南丁格尔志愿者服务队也正以微小的行动，重塑着医疗服务的温度——当专业护理走出医院，健康关怀便延伸流淌进了千家万户。

现在回想起2月凌晨5点的那天，郝先生还会觉得后怕。那天他有急事，走到方山县马坊镇时因地形不熟，车辆被困。“凌晨的天很冷，大多数人还沉浸在梦乡之中，路上只有星星点点的光。手机上显示零下15度，我缩在驾驶座上，裹紧羽绒服，手脚早已冻得没了知觉。自己不知道如何是好，试着打了个求救电话，电话很快就接通了，接电话的人语气沉稳地对我说坚持住，他们马上到。”

而方山县天龙救援队的指挥中心这边，一阵急促的电话铃声打破了凌晨的宁静，是来自山西天龙救援队指挥中心的指令：马坊镇一名郝姓驾驶员因地形不熟，驾驶车辆不慎被困，急需救援。虽为车辆被困，无人员伤亡，但关乎群众安危，救援刻不容缓。方山天龙救援队立即启动应急响应机制，于5时10分迅速与求助者郝先生取得联系，详细询问了现场情况，并初步制定了救援方案。救援队于5时25分发起救援勤务通知，接警救援队员闻令而动，迅速集结，5时40分，整装出发。“在严寒中的等待变得无比漫长。不管怎样，救援队那句马上到让我瞬间不慌了。6时20分，救援队伍抵达事故现场。一道刺破黑暗的车灯扫过来，随后一个个裹着荧光救援服的身影跳下车，他们就像破晓时的那道光劈开了黑夜，让我看到了获救的希望。”郝先生回忆获救那一刻，依然难掩激动。

面对复杂的地形和被困车辆，救援队员们迅速分工，有的利用专业设备对车辆进行牵引，有的则负责现场安全警戒，确保救援过程万无一失。经过一个小时的紧张作业，7时整，被困车辆成功脱困，郝先生及其车辆均安然无恙。救援成功后，救援队伍没有片刻停留，立即踏上了归途。7时30分，全体队员安全返回驻地，标志着此次救援任务圆满结束。从接警到任务完结，方山县天龙救援队以高效、专业的行动，展现了新时代应急救援力量的速度与温度。

方山县天龙救援队长说：“我们的原则就是‘如果这个世界需要，我们将义无反顾’，我们还要不断提升应急救援能力，为守护方山人民的生命财产安全贡献更大力量。”在此次救援行动中，方山县天龙救援队用实际行动践行了“一方有难，八方支援”的传统美德，彰显了新时代应急救援队伍的责任与担当。

最后，郝先生激动地说：“我们深知，每一次成功的救援背后，都是无数次的专业训练与默默坚守。为方山县天龙救援队的英勇行为点赞，也为每一位默默奉献在应急救援一线的英雄们致敬！”

『坚持住，马上到』

□ 本报记者 李亚芝