

迎接全运会 厚植门球运动人才沃土

吕梁市“迎全运推新人”门球新秀赛火热开赛

本报讯（记者 王洋）为迎接全国运动会，厚植门球运动人才沃土，近日，由吕梁市体育局主办、吕梁市门球协会承办的“迎全运推新人”门球新秀赛，在市区莲花池公园门球场火热开赛。这场汇聚青春力量与运动激情的赛事，不仅奏响了迎接全运会的序曲，更为门球运动注入了蓬勃生机。

赛事现场，来自全市的100余名中青年门球爱好者化身绿茵场上的“战略家”。他们手持球槌，眼神坚毅，在方寸之间尽显智慧与技巧。精准的撞击、巧妙的过门，每一次挥杆都凝聚着选手们的专注与热爱；默契的战术配合、灵活的走位布局，团队协作的魅力在比赛中展现得淋漓尽致。

尽致。参赛选手涵盖不同年龄层次，尽管阅历各异，但对门球运动的炽热之心毫无二致，赛场上始终洋溢着奋勇争先的昂扬斗志。

“退休后投身门球运动，我找到了新的人生舞台。”汾阳市门球协会主席张吉成分享道，“这项运动既能彰显个人竞技实力，又能培养团队协作精神。我正加紧训练，全力备战全省门球赛事。”岚县选手李旭连更是全家总动员，带领五口之家参赛。“门球不仅强健了体魄，更为家庭增添了欢声笑语。”她笑着说，眼中满是对这项运动的热爱。

此次赛事吸引了62支队伍踊跃参赛，在为期三天的赛程中，118场精彩对决轮番上演。激烈的角逐不仅点燃了市民对门球运动的热情，更为提升吕梁门球运动整体水平搭建了练兵场。赛事组委会表示，通过本次比赛，将深度挖掘优秀中青年选手，充实门球运动人才储备库，推动门球运动在吕梁的普及与发展。

值得一提的是，门球作为一项老少皆宜的全生命周期健身运动，已被国家体育总局列入第十五届全国运动会群众竞技项目，而本次比赛开赛之日，恰逢全运会门球竞赛启幕之时。吕梁市门球协会主席李寿表示：“我们以赛为媒，既为全运会选拔优秀选手，更希望借此机会吸引更多中青年加入门球运动，让这项传统体育项目焕发新的活力。”



吕梁学院师生的音乐盛宴

近日，维也纳音乐与艺术大学(MUK)键盘与指挥系主任Jean Beers教授，应邀来吕梁学院艺术系，为师生们带来了一场精彩绝伦的音乐讲座。Jean Beers教授是欧洲著名的钢琴演奏家、作曲家和教育家，此次讲座她以斯特拉文斯基的芭蕾舞音乐《春之祭》作为案例研究，结合自身改编的《春之祭》钢琴版本，开展了题为《改编是如何运作的》的讲座。在现场，教授演奏了作品几个富有标志性的片段，她仔细描述了其在管弦乐《春之祭》原作基础上，如何通过解构、分析，运用密集的和弦、快速音群和特殊的踏板运用，以及模拟管弦乐的轰鸣效果，并同时保留了原作标志性的节奏，来创作全新的钢琴作品《春之祭》的过程，给现场学生留下了极为深刻的印象。

记者 冯凯治 李宇 摄



书香传情润童心 爱心筑梦助成长

以书为媒传递温暖，用爱浇灌成长沃土。5月14日，方山县青少年活动中心联合方山县新华书店开展“捐赠图书献爱心 传递书香助成长”赠书活动，通过“入户慰问+集中捐赠”的形式，为当地“失依”儿童送上知识与关爱。捐赠仪式上，新华书店向孩子们捐赠了书包、图书等学习用品，同时工作人员还亲切鼓励孩子们要好好学习，始终保持积极进取、乐观向上的人生态度，努力成为社会栋梁。捐赠仪式结束后，工作人员带领学生们参观书店，并结合名人故事与自身经历，生动阐释阅读的重要性，激励学生以书为伴、以学为乐，让书香成为孩子成长中最温暖的陪伴。

记者 侯利军 摄



离石区委老干部局

健步我先行 打卡大东沟

本报讯（记者 李艳）5月16日，离石区委老干部局组织全体党员干部开展“健步我先行，打卡大东沟”五月主题党日，以实际践行绿色学习理念，切实将党性修养转化为服务离石高质量发展的生动实践，让党旗在生态文明建设一线高高飘扬。党员们在现场开展户外理论学习，大家围坐在一起，共同学习党的作风建设论述摘编。大家纷纷表示，要将理论学习与实际工作相结合，充分发挥党员的先锋模范作用，为离石区的发展贡献自己的力量。

此次“健步我先行，打卡大东沟”主题党日活动，既是一堂行走的“实景党课”，更是一场涤荡心灵的党性淬炼。大家一致表



在现场开展户外理论学习



党员干部们精神抖擞地阔步前行

示，要立足老干部工作主责主业，以更加饱满的热情、更加务实的作风，用心用情做好离退休干部服务保障工作，积极引导老干

部发挥优势作用，为离石生态文明建设、经济社会高质量发展凝聚“银龄力量”，奋力谱写新时代老干部工作新篇章。

山西省家庭教育指导服务中心（城东小学）

课程多元化 开课火爆受热捧

本报讯（记者 王艳 通讯员 张晋晋）在教育理念不断更新的当下，家庭教育愈发成为孩子成长过程中的关键一环。去年，离石区妇联积极协调指导，成立了吕梁首家“家校社”共融共育公益单位——山西省家庭教育指导服务中心，该中心自去年3月8日于离石区城东小学正式运行以来，凭借丰富的课程体系、严格的管理模式以及专业的师资队伍，迅速崭露头角，成为广大家长心中家庭教育的“灯塔”，备受信赖与追捧。

家长们在育儿过程中总会遭遇诸多难题。“孩子学习不自觉，天天催作业，真是心力交瘁！”“家里孩子进入青春期，说两句就顶嘴，完全不知道怎么交流。”在山西省家庭教育指导服务中心的课堂上，家长们毫无保留地倾诉自己的困惑。针对这些问题，中心匠心独运，精心打造了涵盖心理健康、家庭教育、文化艺术、技能提升、阅读、研学、科学运动的七大课程体系，全面覆盖家庭教育的各个维度，为家长们提供“一站式”的教育指导服务。

在亲子关系课程里，教师运用情景模拟的独特教学方式，让家长们站在孩子的角度去感受、去思考。不少家长上完课后恍然大悟：“一直以为是孩子不懂事，原来是我的沟通出了大问题。”家长赵先生分享道：“过去总觉得孩子叛逆不听话，参加课程学会换位思考后，亲子关系缓和了许多，现在交流顺畅多了。”这样生动且实用的课程，让家长们切实掌握到改善亲子关系的窍门。

为实现精准化服务，该中心积极探索“互联网+家庭教育”新模式，通过线上小程序搭建起便捷高效的服务平台，家长可通过山西省家庭教育指导服务中心小程序实时查询课表、在线报名，并在课后参与课程评价。每节课后，中心通过一系列方式收集家长建议，形成“需求收集—课程优化—效果追踪”的闭环，让服务更贴合家庭实际。

优质的课程与贴心的服务，让山西省家庭教育指导服务中心人气爆棚，场场课程爆满，家长和孩子们热情高涨、踊跃参与。不仅如此，中心还积极拓展服务范围，与学校、社区紧密合作，将专业的家庭教育服务输送到基层，让更多家庭从中受益，形成家校社协同育人的良好局面。