



亲子合作包粽子



拔河比赛

柳林县

## 萌娃趣味过端午

本报讯(记者 木二东)“妈妈快看!地上好多艾叶呀!”5月29日下午,柳林县卓扬公办综合托育服务中心内,3岁的轩轩兴奋地拽着妈妈的衣角,小脚丫轻轻踩过铺满艾叶的小径,清新的药香顿时弥漫开来。“宝贝,这是端午节的习俗,踩艾叶能赶走坏运气!”妈妈笑着解释,一旁的家长们也纷纷举起手机,记录下孩子们好奇探索的可爱模样。

随着悠扬的古筝曲《彩云追月》响起,“粽享童趣·端午”主题活动正式拉开帷幕。托育中心园长身着淡青色汉服缓步走上舞台:“亲爱的小朋友们、家长朋友们,端午安康!今天我们要一起穿越千年,体验包粽子、编彩绳、赛龙舟,感受老祖宗留给我们的节日宝藏!”台下孩子们立刻欢呼起来,小手掌拍得通红。

首先登场的是教师团队的开场舞《庆端午》。鼓声骤然响起,八位托育师身着传统服饰,时而模拟龙舟破浪前行,时而摆出粽叶造型。台下的孩子们激动地站起来,挥舞着小手齐声呐喊:“加油!加油!”

在“端午踏青,踩艾纳福”区域,孩子们排成小火车,跟着老师的引导,轻轻踩过铺满艾叶的软垫。“老师,我闻到香香的!”4岁的朵朵深吸一口气,开心地说。老师蹲下身耐心讲解:“对呀,这是大自然送给我们的礼物,能帮我们把小病菌都赶走!”

“来,小勇士们,让老师给你们画上小老虎!”在“端午点额纳吉·朱砂启智”活动区,老师们手持艾草笔,蘸取天然雄黄酒,在孩子们眉心轻点“王”字。“哇!我变成小老虎啦!”3岁的浩浩对着镜子左看右看,得意地向同伴展示。家长张女士感动地说:“这个仪式太有意义了,既传承文化,又寄托着对孩子的美好祝福。”

最热闹的当属“百舸争流·龙舟竞渡”环节。操场中央,三条纸板绘的龙舟整齐排列,孩子们和大人三人一组钻进龙舟,双手紧握“船桨”。随着哨声响起,“小选手”们一边喊着“嘿哟嘿哟”的口号,一边奋力“划桨”。虽然“龙舟”偶尔歪歪扭扭,但孩子们专注的神情和不服输的劲头,引得家长们纷纷鼓掌喝彩。

在“粽叶飘香·手作传情”区域,亲子合作包粽子的场景温馨满满。老师手把手教学:“先把粽叶折成小碗,再放糯米和红枣,最后用绳子绑紧。”家长和孩子们围坐在一起,虽然包出的粽子形状各异,但每一个都饱含着浓浓的亲情。“妈妈,我的粽子包好啦!”4岁的小美举起自己的“作品”,脸上沾满糯米粒,却笑得格外灿烂。

活动尾声,孩子们戴着亲手编织的五彩绳,拿着香囊和粽子,与家长拍摄“端午全家福”。阳光下,孩子们的笑脸与五彩装饰相映成趣,将传统文化的魅力定格成永恒。“这样的活动太赞了!”家长李先生感慨道,“孩子们在玩中感受传统,传承文化。”

此次活动通过10余项沉浸式体验,让传统文化在孩子们心中生根发芽。柳林县卓扬托育服务中心负责人王园长表示,未来将继续开展系列传统文化活动,让孩子们在潜移默化中感受中华文化的博大精深,传承中华民族的精神血脉。

离石区

## 粽香拉近邻里情

本报讯(记者 刘子璇)端午佳节,粽叶飘香。5月29日,离石区西属巴街道办康泰社区精心策划并举办了“粽香裹住社区情,绳劲拔出康泰魂”主题活动,将传统包粽子习俗与趣味拔河比赛巧妙融合,吸引了社区内众多居民热情参与,现场洋溢着欢乐喜庆的节日氛围。

活动当天,包粽子区域早早便摆满了翠绿的粽叶、白白胖胖的糯米、香气四溢的红枣和红豆沙等食材。社区工作人员和热心居民围坐在一起,纷纷大显身手。只见粽叶在他们手中翻转折叠,变成一个个小巧精致的“漏斗”,填入糯米、馅料,再用细绳缠绕结实,转眼间,形态各异的粽子便摆满了桌面。新手们也在一旁认真学习,不时请教技巧,现场欢声笑语不断,粽叶的清香与大家的热情交织在一起,传递着浓浓的端午韵味和邻里温情。

与此同时,趣味拔河比赛在社区广场激烈上演。参赛居民们自由组队,个个摩拳擦掌、跃跃欲试。随着裁判一声哨响,双方队员瞬间紧握麻绳,身体后仰,咬紧牙关,齐心协力往后拉。场边的啦啦队也不甘示弱,加油声、呐喊声此起彼伏,将比赛氛围推向高潮,现场气氛热烈欢快,充分展现了社区居民积极向上、健康活力的精神风貌。

活动结束后,社区工作人员和志愿者还将包好的粽子送到孤寡老人、困难家庭手中,为他们送去祝福与关怀,让他们感受到社区大家庭的温暖。“这次活动太有意思了,既体验了包粽子的乐趣,又参加了拔河比赛,还认识了不少新邻居,希望社区以后多举办这样的活动!”居民王阿姨开心地说道。

此次端午主题活动的举办,不仅让居民们深入了解和体验了传统节日的文化内涵,丰富了社区居民的精神文化生活,还进一步增强了社区的凝聚力和向心力。未来,康泰社区将继续以传统节日为契机,开展更多丰富多彩的文化活动,传承和弘扬中华优秀传统文化,让社区充满浓浓的人情味与烟火气。



工作人员为玩耍的孩童系上五彩绳

岚县

## 五彩丝线祈安康

本报讯(记者 刘少伟)5月28日,岚县妇联联合崇文社区在秀容御苑党群服务站组织开展“编彩绳祈安康·共绘社区端午情”五彩绳编织活动,在传承和弘扬传统文化的过程中,丰富了社区居民的精神文化生活,进一步深化了社区共建。

活动现场,社区工作人员向大家详细介绍了端午节编织花线绳这一传统习俗的历史渊源和文化内涵。从五彩丝线所蕴含的祈福纳祥之意,到不同编织技法背后的故事,激发了大家对编织花线绳的浓厚兴趣。大家围坐在一起,认真观察、学习,纷纷拿起五彩丝线动手尝试。在编织过程中,现场氛围温馨而热烈,不时传来“帮我看看这个结怎么打”的求助声和“这样编就对啦”的指导声,现场笑语不断,大家都认真地编织着属于自己的花线绳。不一会儿,一条条色彩斑斓的花线绳在居民们的手中成型,大家相互展示、交流编织成果,脸上洋溢着满满的成就感。

活动最后,工作人员来到室外将编好的五彩绳为玩耍的孩童和路过的居民系上。“奶奶,这个绳子好漂亮!”稚嫩的笑声与老人的慈祥的笑容相映成趣,五彩绳化作纽带,串联起社区里的老老少少。通过活动,不仅增进了居民们对传统文化的了解和热爱,还促进了邻里间的交流互动,营造了和谐美好的社区氛围。