



石楼县灵泉镇益智社区

粽香盈社区 温情话端午



邻里情在活动中迅速升温

本报讯(记者 木二东 通讯员 郑东慧) 5月29日,石楼县灵泉镇益智社区惠民小区党群服务站里粽叶翻飞、笑语声声,一场别开生面的“粽情端午,欢乐共享”主题活动在此开展。社区居民、志愿者及工作人员欢聚一堂,在包粽子、编五彩绳的传统习俗中感受端午文化魅力,共筑邻里温情。

活动现场,糯米、黄米、粽叶、红枣等食材整齐码放,糯米的清香混合着粽叶的翠绿,勾勒出浓浓的节日氛围。在社区工作人员的引导下,居民们围桌而坐,一场“包粽手艺大比拼”悄然展开。

社区巧手王阿姨开心地教大家

包粽技巧:“卷粽叶要先窝出漏斗形,米别装太满,绳子得绕两圈才紧实……”老手们一边麻利地演示着“卷、填、压、扎”四步诀,一边向新手传授着包粽秘方。年轻妈妈李女士学得格外认真,尽管前几个粽子“歪歪扭扭”,但在邻里的指导下很快掌握了技巧:“平时工作忙,难得有机会跟长辈学传统手艺,这样的活动太有意义了!”

不一会儿,翡翠般的粽叶在指尖翻飞,三角形、长条形、四角形的粽子摆满桌面,仿佛铺就了一片“绿色翡翠毯”。据统计,现场共包制粽子800余个,其中300个将作为“爱心粽”送往社区孤寡老人家中。

“五彩绳,绕手腕,驱邪避灾保平安”。社区工作人员还精心准备了五彩绳,并为居民们逐一系上。一旁的老人还向大家讲述了五彩绳驱邪避灾、祈福纳吉的古老寓意,年轻人专注聆听,现场气氛温馨和谐。

社区负责人表示,此次活动既是对传统文化的活态传承,也是“邻里互助”社区治理模式的生动实践:“我们希望通过‘粽子’这个文化符号,让居民从‘陌邻’变‘睦邻’,共同构建有温度的社区共同体。”

下一步,益智社区将持续开展“我们的节日”系列活动,以文化人、以情聚心,让优秀传统文化在基层治理中绽放新光彩。

包粽子高手耐心地教新手包粽技巧

艾草青青,粽香袅袅。5月29日,离石区城中社区活动中心内热闹非凡,一场别开生面的“粽情端午,‘艾’在身边”主题活动在此举行。城中社区联合离石泰化医院、山西银行,将传统民俗与健康养生巧妙融合,为居民们送上了一份满载温情的端午文化盛宴。

活动伊始,离石泰化医院的健康讲座吸引了众多居民。医生用生动的图片和通俗易懂的语言,将粽子的“秘密”娓娓道来。“豆沙粽、蜜枣粽糖分含量高,糖尿病患者可要管住嘴。”他一边指着屏幕上的营养成分表,一边提醒,“搭配一些富含膳食纤维的蔬菜,或者来一碗杂粮粥,既能解腻又健康。”台下的张大爷戴着老花镜,认真地在笔记本上记录要点,还不时向身旁的老伴念叨:“原来吃粽子还有这么多讲究!”

讲座一结束,包粽子的欢乐浪潮瞬间席卷全场。翠绿的粽叶、雪白的糯米、鲜红的蜜枣,在长桌上整齐排列,散发出阵阵清香。“来,我教你!”王阿姨拿起一片粽叶,熟练地卷成漏斗状,“米不能太满,不然绑的时候容易漏。”新手小李学得有模有样,可刚要捆绳子,粽叶就散开了,引得周围居民忍俊不禁。在欢声笑语中,一个个翠绿饱满的粽子渐渐摆满竹篮,每一个都包裹着邻里间的互助与欢乐。

另一边,山西银行的工作人员穿梭在人群中,手中五彩绳翻飞。“这五彩绳寓意吉祥,戴上保平安!”工作人员轻轻为居民们系上五彩绳。居民李大妈开心地说:“真漂亮!戴上它,感觉端午的味道更浓了!”

另一边,离石泰化医院的中医师们手持点燃的艾条,在居民穴位上方缓缓移动,袅袅青烟中弥漫着艾草的清香。“艾灸能温经散寒,对老寒腿特别有帮助。”中医师一边操作,一边耐心解释,“但时间和距离都要把控好,避免烫伤。”70岁的赵奶奶连连点头:“这热乎乎的,确实舒服多了!”

每一个活动环节都将传统文化与健康理念交织融合,把所有居民紧紧包裹其中。城中社区负责人表示:“今后,我们会进一步汇聚各方力量,举办更多暖人心、有意义的活动,让社区真正成为居民心中温馨、幸福的家园。”

暮色渐浓,社区活动中心里依然飘着粽香与艾香,居民们收获了满满的祝福。这个端午,因为有了传统文化的浸润、邻里温情的传递和健康关怀的陪伴,变得格外温暖而美好。

巧手包粽 情暖邻里

□ 本报记者 阮兴时

——离石区城中社区开展「粽情端午「艾」在身边」活动侧记

汾阳市

粽叶飘香传廉韵 彩线缠情润童心

本报讯(记者 刘少伟 王洋 通讯员 武子祺) 传承千年文化基因,厚植爱国清廉情怀。5月29日,汾阳市新时代文明实践中心联合府学街小学开展“粽情端午传古韵 廉洁爱国润心田”主题活动,为端午文化注入现代活力,让师生在丰富多彩的活动中感受传统节日的魅力。

活动以“端午溯源”拉开序幕。府学街小学学生代表用生动的讲述,将众人带回两千多年前的汨罗江畔。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”的千古绝唱在现场回荡,屈原“廉洁正直、不与浊流”的品格与“长太息以掩涕兮,哀民生之多艰”的家国情怀,通过历史故事的解读变得可触可感。

文艺展演环节精彩纷呈。孩子们的手势舞《端午安康》童趣十足;朗诵《童心忆屈原》则用真挚的情感重现了诗人的高大形象,令观众动容;教师歌伴舞《上春山》、小合唱《端午》等节目,以青春洋溢的方式将端午

午的诗意融入生活,让传统文化在新时代焕发出新的光彩;而《青城山下白素贞》的国风演奏更是将观众带入了一个如梦如幻的意境之中,仿佛让人置身于古老的传说之中,感受着传统文化的独特魅力。

手工实践区是活动的一大亮点。包粽子区热闹非凡,成了廉洁教育“活课堂”。指导老师巧妙地将粽叶比作“清廉衣”,棉线比作“纪律绳”,边示范边讲解,吸引广大师生积极参与和体验。与此同时,制香囊区艾草飘香,师生将传统寓意折进香囊之中,寄托着对美好生活的向往;编彩绳区里,五彩丝线化作“辟邪纳吉”的祝福;绘画区里,孩子们在彩蛋上绘粽叶飘香、龙舟竞渡,用画笔勾勒“丹心寄端午”的爱国图景,绽放艺术灵感与文化创意,让英雄事迹与家国山河跃然纸上。

活动接近尾声时,孩子们将亲手做的五彩绳、香囊、彩蛋送给工作人员和老师,工作人员回赠笔袋、书签等礼物,一句句“端午安康”传递着无尽情思。那裹着“清廉”寓意的粽子、盛满祈福的香囊,不仅是端午节的传统象征,更是文化传承的重要载体。

“原来爱国可以藏在彩线里,廉洁能包进粽叶中。”一名学生的感慨,道出活动真谛:当传统成为可感的生活仪式,文化便可在代际间永恒传承,成为我们民族精神的瑰宝。

