寨南沟：“岚县阿勒泰”

□ 文/图 程建军

在岚县岚城镇王家村南面，隐藏着一处被时光偏爱的秘境——寨南沟。它前揽土豆花海的绚烂缤纷，背靠饮马神池的雄浑厚重，恰似陶渊明笔下“芳草鲜美，落英缤纷”的桃花源，又仿若王维诗中“空山新雨后，天气晚来秋”的清幽秘境，它以“岚县阿勒泰”的美誉，静待游人叩访，共同书写自然与历史交织的诗篇。

踏入寨南沟，耳畔响起“泠泠七弦上，静听松风寒”的韵律。一条清冽小溪穿涧而过，溪水潺潺，欢快流淌，似灵动的音符跳跃山间。攀越石壁时，水流冲击声清脆悦耳，如珠落玉盘般动听，在山谷间久久回荡。两岸高山巍峨苍翠，树木枝繁叶茂，枝叶相互交织，形成天然的绿色长廊，阳光透过缝隙洒落，斑驳光影间，恍然置身“曲径通幽处，禅房花木深”的诗意画卷，每一步都踏着自然的平仄，与山水对吟。

循着溪流深入，便见房车营地与露营基地错落于山林。这里“以天为盖地为庐”，星河作灯，山河为幕。夜幕降临时，与友人围坐篝火旁，烤炙烟火，谈古论今，头顶是“天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星”的浩瀚星空，耳畔传来“稻花香里说丰年，听取蛙声一片”的田园交响。这份远离尘嚣的自在，恰似李太白“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”的洒脱，让疲惫的身心在天地间重获自由。

寨南沟的蜕变，是古今交融的典范。去年，岚县县委、县政府的大力投入，如神来之笔绘就新景。移建的太空舱别具一格，改建的游客服务中心和新建的综合服务中心，为游客提供宾至如归的体验；对农业设施用地现状建筑的巧妙改建，让乡村风貌与现代旅游设施完美融合，毫无违和之感；道路、防洪、水系工程等基础设施的逐步完善，全方位提升了景区品质，使整个景区焕然一新。今年，县委、县政府进一步加大投入，游乐设施、特色民宿、户外极限运动场地及设施等将如雨后春笋般涌现，致力于打造成为一个集休闲、娱乐、运动于一体的综合性旅游胜地，满足不同游客的多样需求。

然而，寨南沟的魅力远不止于其美丽的自然风光和完善的设施，更在于它深厚的文化底蕴。

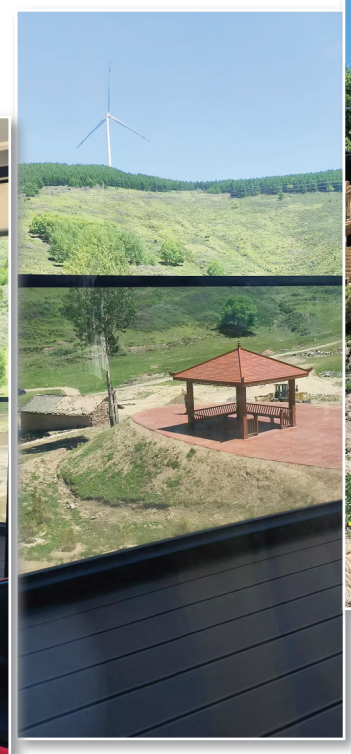
背靠饮马池，承载着悠悠岁月的故事与传说，留存着诸多军事活动的遗迹。北魏时期，这里是尔朱家族屯兵牧马的核心之地。尔朱荣在此精心积累战马资源，凭借着这些资源，他为推动北魏汉化进程立下了赫赫战功，那段波澜壮阔的历史，恰似曹操“老骥伏枥，志在千里”的壮志，为饮马池增添了一抹传奇色彩。到了唐代，饮马池又成为了尉迟恭的牧马场所，历史留下了英雄“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山”的豪迈。石塔遗址与古战场遗迹，无声地诉说着它作为“锁钥要塞”的重要军事战略地位，见证着它“一夫当关，万夫莫开”的战略地位，每一块砖石都镌刻着“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的历史回响。

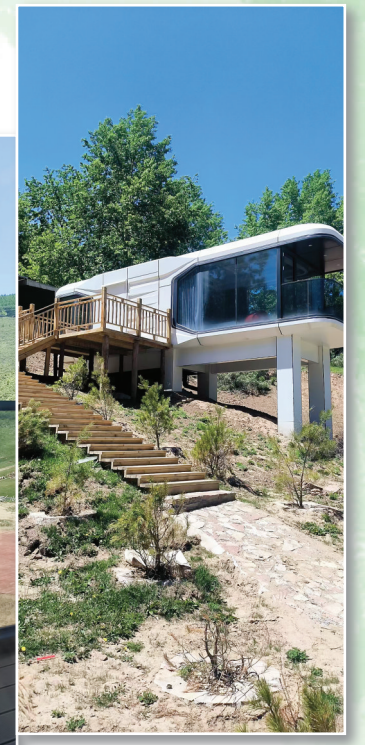
这些历经岁月沉淀的历史文化元素，让寨南沟变得更加厚重而神秘，它不再仅仅是一处普通的自然景观，更像是一部“欲知大道，必先为史”的历史长卷，每一页都写满了沧桑与变迁，让游客在欣赏美景的同时，仿佛能够穿越时空，与历史对话，感受岁月的流转与沉淀。

在打造寨南沟的征程中，运营团队有着诸多思考与美好的愿景。专业运营是提升景区知名度与影响力的关键。与专业运营公司携手合作，实施“全域触达、精准引流”的品牌传播策略。在线上，精心打造新媒体矩阵，聚焦星空露营、草甸徒步等充满吸引力的场景，策划“打卡网红太空舱”等互动话题，以新颖有趣的方式吸引年轻游客群体的目光；在线下，深化节庆IP影响力，联动“土豆花开了”旅游文化月，新增高山风筝节、星空音乐会、非遗农耕体验等丰富多彩的主题活动，让每一位来到这里的游客都能感受到独特的魅力，全面提升景区的知名度与引流效能。文化赋魂则是赋予寨南沟灵魂与内涵的重要举措。深入挖掘文化根脉，以饮马池的历史文化为依托，开发一系列文化体验项目。当游客聆听着精彩的历史故事讲解，欣赏着传统技艺的展示，他们不仅能领略到寨南沟的“颜值”，更能深入感受到它的“内涵”，让岚县独特的文化魅力在游玩中得以充分展现。

“岚县阿勒泰”——寨南沟，这片隐匿在山野间的诗意栖居之地，正凭借着自身独特的魅力，如磁石般吸引着越来越多的游客前来探寻。在这里，人们可以抛却城市的喧嚣与纷扰，与大自然来一场亲密接触，感受历史的厚重沉淀，细细品味生活的美好与宁静。

“水作琴中听，山疑画里看”。相信在不久的将来，寨南沟将以更加完善的设施、更加丰富的内涵，成为岚县乃至山西省乡村旅游的一张熠熠生辉的亮丽名片，让更多的人领略到它独一无二的风采，在岁月的长河中绽放出更加璀璨的光芒。





岚县寨南沟风景

文水县苍儿会生态文化旅游区

碧水青山映古韵

——探访文水县苍儿会生态文化旅游区

□ 本报记者 梁瑜

在苍翠群山的怀抱中，文水县苍儿会生态文化旅游区以其“华北绿肺”的生态底色与积淀，成为吕梁文旅版图上一颗璀璨明珠。

文水县是一代女皇武则天、革命英雄刘胡兰的故乡，苍儿会景区以其得天独厚的自然风光和丰富的人文资源，积极推进文旅康养产业高质量发展。

苍儿会总面积360平方公里，与国家级自然保护区庞泉沟接壤，是国家原始森林公园的一部分。这里有丰富的森林植被资源和独特的自然景观，绿色植被覆盖率高达92%，森林植被覆盖率达到83%。

漫步林间，油松、白桦与山杨交织成四季变换的画卷。正值夏日，山花烂漫，绿波翻涌，海拔2160米的云顶草原，野花如繁星点缀，偶遇狍子、褐马鸡的身影，更令游人的行踪增添些许野趣。导游告诉记者，景区内负氧离子浓度峰值达每立方厘米2万个，水质达到矿泉水标准，因此这里也被誉为“天然氧吧”与“北方植物园”。

苍儿会的魅力不仅在于自然野趣，更在于千年文脉的绵延。此间有始建于东汉的东岩寺，比洛阳白马寺还早一年，虽仅存残碑数块，却见证了佛教东传的历史沧桑。温家庄古村落内，清代丁字型过街楼与青石街道斑痕缕缕，似乎诉说着晋商驼队的过往，而千年神树相传为武则天之父武士彟所植，至今香火不绝，祈福者络绎不绝。当地非遗技艺“苍耳养生枕”以野生苍耳籽入药，游客可亲手体验制作，感受山野智慧与现代康养的融合。

寻芳苍儿会，景区杜鹃绿植花海漫山遍野，“十里画廊”徒步线路已成为摄影和美术写生的文化旅游胜地。不断加快旅游开发步伐，苍儿会景区还建成吕梁山国际休闲度假村、国际会展中心、吕梁山体育休闲公园等多个旅游项目。同时，女皇湖水上游乐场、农耕文化体验园、农家乐等特色旅游项目，也吸引了大量游客前来观光旅游。

苍儿会始终坚持开发与保护并重，每日限流游客5000人，采用太阳能路灯与生态木栈道，减少对自然环境的干扰。智慧景区系统实时监控生态数据，AR导览还原历史场景，扫码识花功能让植物探索充满趣味。山脚下的苍儿会小镇，窑洞民宿与星空房车营地提供特色住宿，沙棘汁、野生菌菇宴等乡土美食让“舌尖上的吕梁”深入人心。

“在这里，每一口呼吸都是疗愈，每一帧风景皆是史诗。”沉浸在如诗如画的美景中，来自太原的游客王先生不由感叹道。如今的苍儿会，正以生态为笔、文化为墨，书写着“绿水青山就是金山银山”的生动篇章，诚邀天下友人共赏无限美好风光。