

黄河激流铸精兵

——社会应急力量急流救援公益培训搭建全国水域救援“练兵场”

□ 文/图 本报记者 李艳

舟艇在磴口黄河段编队行进

八月的磴口古镇，奔腾的黄河水在磴口段卷起澎湃浪涛，一场聚焦水域救援能力提升的盛会在此拉开帷幕——全国社会应急力量黄河水域急流救援公益培训班于近日在我市磴口古镇圆满举办。来自国内18个省、市、自治区的53支救援队伍、120余名急流救援精英齐聚黄河之滨，在为期6天的高强度培训中，沉浸式打磨急流救援技能。更有江苏沛县及陕西、甘肃省域多支社会应急救援队专程前来观摩学习，生动诠释了全国社会应急力量“同频共振、互学互鉴、专业提升、规范进步”的良好发展生态。

八方聚力 公益模式点燃救援协作火种

本次培训由公益志愿者“超人”携手技术教官团队联合发起，创新采用“参训队伍自发报名+AA制”的组织模式，既减轻了参与门槛，又激发了各队伍的主动性与责任感。为保障培训质量，主办方特邀国内16名深耕水域救援领域的资深教练组建教学团队，他们兼具理论深度与实战经验，为学员带来专业指导；磴口风景名胜、吕梁经开区会展服务有限公司、青岛信光游艇有限公司等单位亦鼎力支持，为培训提供坚实保障。

参训队伍的地域覆盖面广泛而均衡：北方的北京、黑龙江、内蒙古、青海、甘肃、山西、河南等地救援队带着北方汉子的坚毅而来；南方的上海、重庆、四川、浙江、湖南、安徽、江苏、广东、湖北等省份应急力量则携水乡救援的细腻经验参会。其中，山东省淄博市淄川区蓝天救援队派出8人参训，成为单支队伍参训人数最多的代表；山西、陕西省域内的蓝天救援、天龙救援、雷霆应急等队伍也大规模组队参与，充分彰显出各地对急流救援能力建设的高度重视与迫切需求。

观摩取经 搭建应急救援交流新平台

这场培训不仅是技能提升的“练兵场”，更成为全国社会应急力量交流互鉴的“大舞台”。江苏、陕西、甘肃省域的多支救援队专程组建观摩团队，不远千里赶赴磴口。观摩期间，队员们全程紧盯实操训练现场，时而驻足记录关键动作，时而与参训队员围坐交流救援心得，深入探究先进急流救援技术的原理与培训组织的细节。

“不仅看到了最新的救援装备怎么用，更摸清了科学训练的‘门道’，这对我们回去开展本地培训太有帮助了！”一位来自江苏沛县的观摩队员感慨道。不少观摩代表表示，此次现场学习打破了地域与经验的壁垒，为今后开展类似培训积累了可复制、可推广的宝贵经验。

赋能未来：为急流救援注入强劲动力

六天的培训转瞬即逝，所有参训队员均顺利通过考核，拿到了沉甸甸的结业证书。这场培训不仅让个人急流救援技能实现“质的飞跃”，更搭建起全国社会应急力量的协作网络——不少队伍现场达成合作意向，约

定今后共享救援经验、共研技术难题。“把学到的技能带回去，让更多队友受益，更好地守护一方平安！”参训队员们的表态坚定有力。随着最后一批学员带着收获踏上归

装备革新 信光第四代专业级救援艇首秀赋能培训

本次培训的一大“高光时刻”，当属15条最新款信光第四代专业级救援艇的全新启用——作为“十四五”国家级重点课题研发成果，这是该型号装备在山西范围内首次大规模投入急流培训。橘红色的艇身穿梭在黄河急流中，不仅为学员带来了前沿的训练体验，更凭借其稳定的性能、安全的设计，大幅提升了培训的实操效率与安全系数。观摩团队纷纷围拢在艇旁，仔细询问装备的动力参数、适应水域条件及维护要点，对这款“救援利器”表现出浓厚兴趣。

此外，山西蓝天救援应急协调中心、吕梁市蓝天救援队全程提供全方位后勤保障：从训练场地的规划、生活物资的调配，到突发情况的应急预案，每一个细节都安排得细致周全，为培训的顺利推进筑牢“后盾”。

知行合一：理论与实战淬炼救援硬功

培训课程设计紧扣“实战需求”，深度融合国内应急救援各系统急流理论与蓝天救援多年积累的水域救援实操经验，形成“基础+进阶+实战”的科学体系。基础阶段，学员系统学习水域救援理论、绳结打法、锚点设置、装备穿戴规范及沟通哨音与手势等“基本功”；进阶环节，聚焦入水泳姿、舟艇组装、船外机结构解析与故障排除等实用技能；实战演练则直击高难度场景，无动力划艇、带动力翻舟自救、岸上抛绳、

活饵救援、舟艇驾驶、离岸靠岸、倒艇定舟、拦截救援、急流横渡、浪区团漂等科目轮番开展。

黄河磴口段复杂的水域环境，成为最好的“实战考场”。学员们驾着急流艇穿越浪区，在湍急的水流中练习救援动作，将课堂上学到的理论知识转化为应对险情的“肌肉记忆”。观摩团队现场见证这一幕幕“真刀真枪”的训练，纷纷表示“比看教材更直观，比听讲解更深刻”。

刚柔并济：铁血训练中凝聚温暖情谊

训练场上，学员们严守纪律、专业专注：提前购置高额救援专项保险，自带水域头盔、护目镜、湿衣、干衣、潜水服、急流马甲、抛绳包等全套防护装备，对每一个动作、每一项流程都精益求精；训练场下，温馨互动让来自五湖四海的队员们迅速凝聚成“一家人”。

开班首日的破冰联谊会，趣味游戏与团队任务打破陌生隔阂；培训中期的黄河畔民俗烧烤篝火晚会，队员们围着篝火品尝吕梁特色美食，唱起家乡民歌，

分享救援路上的感人故事，欢声笑语伴着黄河涛声回荡。最动人的莫过于夜间训练时的“惊喜生日会”——8位学员在不知情的情况下，收到了教官与队友悄悄准备的生日蛋糕。当“祝你生日快乐”的歌声在黄河边响起，烛光照亮一张张惊喜又感动的脸庞，这份在训练场上诞生的特殊情谊，成为每个人心中难忘的记忆。铁血训练与温情时刻交织，完美诠释了救援队伍“团结紧张、严肃活泼”的独特氛围。

途，2025年全国社会应急力量黄河水域急流救援公益培训班落下帷幕，但中国社会应急力量在急流救援领域的探索之路才刚刚开启。此次培训的成功举办，以及多地救援队的积极参与和观摩学习，标志着我国社会应急力量正朝着“资源共享、能力共建、优势互补”的良好态势迈进，为守护人民群众生命财产安全注入更强劲的力量。



船外机技术交流

急流活饵救援训练



浪区舟艇驾驶



翻舟自救训练

市民政局扎实做好养老服务机构消防安全工作

本报讯（记者 刘子璇）为筑牢养老服务领域消防安全防线，市民政局聚焦养老机构消防安全，通过全面排查整治隐患与强化宣传培训等举措，持续提升安全管理水平，为老年群体的生活安全保驾护航。

在隐患排查整治方面，截至7月底，共排查出消防问题隐患284条，主要包括通道堵塞、消防设施损坏、电气线路老化、设备未定期检修、消防控制室值班人员未持证等。经过集中整治，已有259条隐患完成整治，整改率达91.2%。加强工作人员应急培训，并定期开展消防疏散和应急演练，严防安全事故发生。

宣传培训工作也同步发力，旨在推动安全管理常态长效。采用短视频、动画、互动游戏等趣味形式，结合吕梁方言创作消防顺口溜，通过日常宣传、集中讲解等方式帮助老人记忆。针对失能失智老人，制定了专门的教育引导方法，通过图片展示、简单动作示范等方式，帮助其掌握基本的火灾逃生知识和技能。组织全市民政部门工作人员、养老机构负责人及消防管理人员进行消防安全专题培训，通报近年民政领域安全事故典型案例，引导大家深刻汲取教训，时刻绷紧安全之弦。联合消防救援部门指导养老机构定期开展安全逃生、应急处置、自救互救等实战演练，提升工作人员和服务对象的消防安全意识与自救互救能力。