

共学婚育新政策 健步同行向幸福

吕梁市、离石区妇联这场主题党日活动超暖心！

本报讯（记者 李艳）为深入贯彻落实习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”重要论述，贯彻落实市委、市政府关于推进移风易俗、建设生育友好型社会相关精神，进一步倡导积极的婚恋观、生育观、家庭观，培育新型婚育文化，促进家家幸福安康，近日，在中国传统节日“七夕”节，市、区妇联在大东沟联合举办“婚育新风尚 幸福润万家”爱在“七夕”幸福启航主题党日活动，来自市区机关企事业单位的未婚青年男女、新人代表、最美家庭代表以及社区家庭代表等共计300余人参加活动。

迈着轻快的步伐，跟随妇联旗帜，这场兼具意义与活力的健步之旅正式开启了。行进途中，主持人巧妙结合沿途风光，一边引导大家欣赏清新景致，

一边生动宣讲移风易俗内涵和婚育新政策要点，大家在健步行进中舒展身心，在轻松聆听中深入领会新型婚育新风尚，倡导了积极健康的生活理念。

健步结束后，一场红歌对唱随即展开。现场四个方队竞相演唱《团结就是力量》《我和我的祖国》《歌唱祖国》《爱我中华》等红色歌曲，嘹亮歌声响彻现场，激昂旋律激荡人心，唤起了在场所有人的爱国情怀。红歌余音未了，知识竞赛环节又拉开帷幕，现场未婚青年和新婚夫妇踊跃抢答婚育政策和移风易俗相关知识，大家边交流边学习，在轻松愉悦的氛围中收获满满。

新人代表共同宣读由吕梁市妇联向全市广大家庭和青年朋友发出的《共倡婚育新风 同筑幸福吕梁》倡议书，以坚定有力的声音，倡导大家争做新时代

婚育文化的推动者、践行者、宣传者。国家一级演员、市妇联执委、市青年晋剧院名誉院长梁桂星一首《新型婚育歌》以群众喜闻乐见的戏歌宣讲形式，让“优生优育、新型婚育”的理念随戏腔流转，深入人心。

“妇联有约 幸福连线”公益红娘聘任仪式更是此次活动的亮点，市妇联党组书记、主席周筱莉为10名公益红娘颁发了聘书，并送上娘家人“暖心”礼包。市妇联此次公益红娘聘任仪式不仅是推进移风易俗、深化婚恋服务的创新举措，更是推动和谐家庭、和谐社会建设的重要实践。

夕阳西下，活动圆满结束。通过此次健步活动，大家深入了解了婚育新政策，感受到婚育新风尚，也收获了健康和快乐。



红歌对唱 激荡人心

离石区城中社区

为青年搭建交友平台

本报讯（记者 阮兴时）为深入弘扬中华优秀传统文化中“忠贞爱情、和睦家庭”的核心内涵，切实解决辖区内单身青年“社交圈窄、交友难”的现实需求，近日，离石区滨河街道城中社区携手玉平婚介工作室，共同举办“缘在七夕，爱在社区”主题联谊活动。这场兼具文化温度与服务实效的“鹊桥之约”，为大家搭建起一个寻觅良缘的温馨平台。

在主持人的热情引导下，活动以“自我介绍破冰”环节拉开序幕。参与者们用幽默风趣的语言分享自己的职业、兴趣爱好与生活态度。“我喜欢周末去公园骑行，希望能找到一位愿意和我一起看沿途风景的人。”“我平时爱研究家常菜，未来想为家人做一桌热气腾腾的饭菜。”真诚的表达让现场氛围逐渐升温，陌生感悄然消散。

随后开展的“默契大考验”互动游戏，将活动气氛推向小高潮。参与者通过趣味游戏考验彼此的默契度，游戏过程中，大家时而为队友的“神操作”捧腹大笑，时而为共同完成任务击掌欢呼，在轻松愉快的互动中加深了对彼此的印象。不少青年主动添加对方微信，为后续交流埋下伏笔。

相较于传统联谊活动，本次活动更注重引导青年树立健康的婚恋观。在“婚恋话题深度研讨”环节，社区工作人员与玉平婚介工作室的婚恋顾问共同主持，围绕“新时代的择偶观”“彩礼背后的情感意义”“婚姻中责任认知”等现实话题展开讨论。婚恋顾问则结合案例，从心理学角度为青年们解读情感沟通技巧，引导大家理性看待婚姻中的矛盾与挑战。

最受关注的“婚姻剧本杀”情景模拟环节，更是让青年们沉浸式体验婚姻生活。工作人员设置“婚后家务分配”“婆媳关系协调”“工作与家庭平衡”等贴近现实的场景，参与者通过角色扮演，模拟应对婚姻中可能遇到的问题，不仅认识了很多志同道合的朋友，还对婚恋观有了新的思考，希望以后多举办这类活动。

自由交流环节中，现场设置“心动卡片”留言板，参与者可将自己的联系方式与好感留言写在卡片上，悄悄递给心仪的对象。不少青年借此机会主动表达心意，参与者纷纷表示：“感谢社区和婚介提供这么好的平台，不仅认识了很多志同道合的朋友，还对婚恋观有了新的思考，希望以后多举办这类活动。”

“此次活动是社区整合社会资源、延伸服务触角的一次重要尝试。”城中社区负责人表示，“随着城市化进程加快，辖区内不少单身青年因工作繁忙、社交圈有限，面临婚恋难题。社区作为服务居民的‘最后一公里’，有责任为青年搭建交友平台。未来，城中社区将开展更多兼具文化性与实用性的社区活动，助力构建‘邻里和睦、互帮互助’的和谐社区大家庭。”



手持玫瑰的老夫妻 笑意盈盈 爱意满满

离石区尉汾路社区

银龄情更浓 爱意满社区

本报讯（记者 高茜）“七夕”节当天，离石区城北街道尉汾路社区活动中心飘着淡淡的花香，十余对老年夫妇手牵手走进来，有的爷爷悄悄帮奶奶拎着小包，有的奶奶则替爷爷整理着衣领，眼角眉梢满是对这场“相聚”的期待。

“今天我们组织了一场特别的活动，通过富有仪式感的节日体验，让老年群体在感受传统文化魅力的同时，切实体会到社区的关怀与温暖，助力银龄夫妻重拾甜蜜往昔，共赴美好今朝。”尉汾路社区党委书记王娟峰笑意盈盈地说着。

为积极响应国家“关爱一老一小”工作部署，切实将暖心举措延伸至老年群体精神文化生活领域，农历七月初七，尉汾路社区以传统节日为纽带，精心策划并启动“银龄七夕会 爱意满社区”主题活动，帮社区老夫妻重拾相伴岁月里的甜蜜碎片，让老年群体在感受邻里温暖与文化温度的同时，切实体会到“社区如家”的关怀，也为邻里互助、家庭和和睦睦的社区风尚添上柔软一笔。

首个“执手留影”环节里，布景上印着“岁月同行”的字样，摄影师刚调试好设备，张大爷就轻轻扶着老伴李阿姨站到镜头前，还顺手帮她理了被风吹乱的银发。

“笑一个，跟当年拍结婚照似的！”摄影师笑着提醒，李阿姨脸颊微红，悄悄往张大爷身边靠了靠，两人紧握的双手扣得更紧。那双手上有常年做家务留下的薄茧，却

藏着几十年柴米油盐里的相互扶持，快门按下时，阳光刚好落在他们肩头，照片里的笑意比初秋的阳光还动人。

紧接着的“默契大考验”环节彻底点燃了现场气氛。桌上摆着写满日常场景的卡片，老人们需通过肢体动作让伴侣猜出内容。“心愿小签”环节最是戳中人心。志愿者把写着小任务的竹签放进竹篮，老人们轮流抽取。张叔叔抽到“讲讲当年最难忘的相处小事”，他清了清嗓子，讲起了坐绿皮火车去外地看老伴的故事。“当时我攒了两个月工资，坐了八个小时火车，就为了陪她过个周末，现在想起来，还觉得那会儿的火车声特别好听。”说着说着，眼里满是回忆的柔情。最后的“挚爱定格”环节，大家先跟着志愿者学做纸玫瑰花。不一会儿，每个人手里都有了一朵娇艳的“玫瑰”。随后，社区工作人员为结婚满30年、40年、50年的夫妻颁发“相守之星”奖状。

这场温馨的活动里，用一个个贴近生活的细节，串联起银龄夫妻的深情。它不仅让老人们重温了相伴岁月里的甜蜜片段，更让社区的温暖像藤蔓一样蔓延。邻里间的互帮互助、夫妻间的相濡以沫，都成了社区里最动人的风景。

“往后，我们还会继续把这样的暖心服务送到老人身边，让他们的晚年生活多一份甜，多一份暖，让‘社区如家’的感觉，住进每个老人心里。”王娟峰说道。

汾阳市

浪漫节日里的新风传递

本报讯（记者 王洋）七夕佳节，浪漫与温情交织。近日，汾阳市新时代文明实践中心一场以“我们的节日·七夕——爱在七夕 文明同行”为主题的活动在此拉开帷幕。活动以传统节日为载体，将中华优秀传统文化传承、文明婚俗新风弘扬与良好家庭家教家风培育深度融合，为在场群众带来了一场兼具诗意与温度的文化盛宴。

活动现场，两对特殊的“主角”率先吸引了众人目光。退休老干部于鸿章与徐香兰夫妇作为金婚代表，分享婚姻里的“幸福密码”。“过日子哪能没磕碰？多体谅、多包容，柴米油盐里也能调出甜。”徐香兰老人笑着回忆，从年轻时共同打拼的艰辛，到晚年相濡以沫的陪伴，那些藏在日常琐碎里的坚守与温暖，让现场观众频频点头。他们的故事没有华丽辞藻，却像一股暖流，不仅让大家读懂了长久婚姻的珍贵，更给年轻一代树立了“好好经营婚姻”的鲜活榜样。

如果说金婚夫妇传递的是“相守的智慧”，那么新婚夫妇贾飞与田雅楠带来的则是“新风的力度”。活动现场，两人郑重宣读《婚事新办倡议书》，清亮的声音回荡在会场：“弘扬婚嫁新风，反对高额彩礼；抵制攀比之风，拒绝铺张浪费；传承良好家风，发扬优秀传统……”每一句倡议都掷地有声，既契合了新时代文明实践的要求，更展现出年轻一代对爱情与婚姻的理性思考——爱情不应被物质裹挟，简约而真挚的婚礼，才是对幸福最好的注解。

除了动人的婚恋故事与倡议，活动还为大家准备了“实用干货”。吕梁市“优秀阅读推广人”樊成红老师，带来了主题为“浪漫七夕·好好相爱”的专题讲座。她结合自身家庭生活经验与身边真实案例，从“如何有效沟通”“怎样化解家庭矛盾”等实际问题入手，手把手教大家如何经营幸福家庭。讲座中，樊成红还精心设计了趣味心理小测试，邀请观众互动参与，现场氛围瞬间活跃起来。“原来夫妻之间还有这么多沟通技巧，今天真是学到了！”一位参与互动的女士笑着说。

诗意的七夕，怎能少了诗歌的陪伴？市朗诵协会的成员们用一场精彩的合诵节目，将“爱”的主题诠释得淋漓尽致。《时光不老 我们不散》的深情语调，仿佛将听众带入岁月流转的时光里，感受那份跨越时空的相守承诺；《来生依旧等你》中交织的声线，满含对爱之永恒的向往，让人心生感动；而《致橡树》的经典重现，更是以“我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起”的诗句，诠释了平等、独立的爱情观，让在场观众沉醉在诗意浪漫之中。

这场“我们的节日·七夕——爱在七夕 文明同行”主题活动，在温馨与感动中落下帷幕。它不仅让大家在传统节日的氛围里，重温了七夕的文化内涵，更以生动的形式传递了文明婚俗、幸福家庭的正能量。今后，汾阳市新时代文明实践中心还将持续深化“我们的节日”系列活动，通过更多元、更贴近群众的文明实践活动，让中华优秀传统文化在新时代焕发出新的活力，让文明新风像春雨般滋润每一个家庭，让幸福的种子在汾阳大地生根发芽。