



# 中秋：藏在团圆里的文化盛宴

□ 王致俊

“但愿人长久，千里共婵娟。”每年农历八月十五，就是我国四大传统节日之一的中秋节，也称“仲秋节”，孝义民间又叫团圆日。在这一天，人们望着天上玉盘般的明月，阖家团圆，共享美食，沉浸在温馨祥和的节日氛围中。这个传承千年的节日，宛如一场盛大的文化盛宴，蕴含着丰富的内涵和动人的传说。

## 古老起源

### 农耕文明的诗意回响

中秋节起源于上古时代，普及于汉代，定型于唐朝初年，盛行于宋朝以后。它的起源和农业生产息息相关。秋天是收获的季节，“秋”字的解释是：“庄稼成熟曰秋”。八月中秋，农作物和各种果品陆续成熟，农民为了庆祝丰收，表达喜悦的心情，就以“中秋”这天作为节日。“中秋”就是秋天中间的意思，农历的八月是秋季中间的一个月，十五日又是这个月中间的一天，所以中秋节可能是古人“秋报”遗传下来的习俗。2006年5月20日，中秋节经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

## 浪漫传说

### 神话编织的奇幻之梦

#### 传说之一：嫦娥奔月

相传，远古时候天上有十个太阳同时出现，晒得农作物枯死，民不聊生。一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他同情百姓，登上昆仑山顶，拉开神弓，射下九个太阳，拯救了苍生。因此受到百姓的尊重和爱戴。西王母赐给他一粒不死之药。后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿不舍得撇下妻子嫦娥，就将仙药交给她珍藏。然而，心怀不轨的逢蒙趁后羿外出狩猎逼迫嫦娥交出仙药，嫦娥无奈之下吞下药丸，飞向了月宫。从此，每年八月十五，后羿都会摆下宴席，放上她平时最爱吃的蜜食和鲜果，遥祭在月宫中眷恋着自己的妻子。百姓们获悉嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。这个凄美的传说，不仅为中秋佳节增添了浪漫色彩，更体现了古人对忠贞爱情的赞美和向往。

#### 传说之二：吴刚伐桂

吴刚伐桂的传说也十分有趣。据说吴刚曾跟随仙人修道，到了天界，但是他犯了错误，仙人就把他发配到月亮，命令他砍伐月桂树。月桂树生长繁茂，高达五百多丈，随砍即合，仙人就是利用这种永无休止的劳动作为对吴刚的惩罚。这个传说体现了古人对未知世界的好奇和探索精神。

## 多彩习俗

### 团圆时刻的温馨仪式

赏月是中秋节必不可少的活动。据唐人《玩月诗》序言中记载：冬天寒冷，不宜于户外赏月；夏季天空常有浮云，月色的光辉被遮住；只有秋高气爽的中秋，才是赏月

的好时机。每到中秋节这天，夜幕降临，玉兔东升，千家万户便在庭院、楼台设香案，将提前做好的团圆饼摆在上方，然后依次摆上月饼、瓜果、毛豆枝等礼品祭月拜月。红烛高燃，香火缭绕。现在还鸣炮庆贺。待到月儿当空，一家人还在清澈的月光下赏月叙谈，分享祭月礼品，恭祝月圆人圆，全家安康。古往今来，文人墨客留下了许多关于中秋赏月的诗词佳作。在中秋之夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。正如李白的“举头望明月，低头思故乡”，道尽了多少游子的思乡之愁。

吃月饼是中秋节的重要习俗。月饼圆又圆，又是合家分吃，象征着团圆和睦。在节日之夜，人们还爱吃些西瓜等团圆的果品，祈祝家人生活美满、甜蜜、平安。

## 团圆象征

### 家庭亲情的温暖纽带

中秋节最大的意义和价值就在于它

强调“团圆”。月圆人团圆，这是中国人自古以来不变的心愿。在这一天，无论身在何处，人们都会尽可能赶回家中，与亲人相聚。一家人围坐在一起，吃着月饼，赏着明月，分享着生活中的点点滴滴。这种温馨的场景，让亲情在团圆的氛围中得到了升华。

在快节奏的现代社会，人们的生活压力越来越大，与家人相处的时间也越来越少。而中秋节就像一个温馨的港湾，让人们停下忙碌的脚步，回到家人身边，感受亲情的温暖。它提醒着我们，无论走多远，家永远是我们最坚实的依靠，亲人永远是我们最珍贵的财富。

中秋节，这场传承千年的文化盛宴，以其深厚的历史底蕴、浪漫的传说故事、多彩的节日习俗和对团圆的执着追求，成为了中华民族文化宝库中的一颗璀璨明珠。它不仅是一个节日，更是一种情感的寄托，一种文化的传承，让我们在岁月的长河中，始终铭记家庭的温暖和亲情的珍贵。让我们珍惜每一个中秋佳节，与家人一起，共同品味这份浓浓的节日情怀。

# 又到中秋

□ 郭雪萍



十，磕头祭拜。沐浴着皎洁的月色，一家人边吃边赏月。吃着自己动手做的月饼，感受到的是一种收获的喜悦，这或许就是劳动所带来的快乐吧！

中秋节，是一个承载着千年传统与文化底蕴的佳节。嫦娥奔月、吴刚伐桂、玉兔捣药的神话故事，既点缀了夜空的幽梦，又提醒着我们对传统价值的珍惜。让我们在

品尝月饼、欣赏皓月当空之时，不忘内心的真实与平静，传递着人与人之间的温情与期盼。

如今，超市里不同种类的月饼包装精美，琳琅满目，看着虽然精致，却少了些人间烟火气。因为无论何种食物，唯有经过人类温暖的双手，才能跟爱融合在一起，升华成记忆里的味道，经年不散，铭刻于心。

## 沁园春·中秋明月照吕梁

□ 梁大智

露染秋山，雾笼层峦，月挂疏桐。看银辉遍洒，檐凝清浅；金风暗度，桂溢香浓。长桌陈糕，短凳围话，笑语穿林骨脊中。炊烟歇，正星河垂野，夜色溶溶。

当年烽火燃红，记多少英雄志未穷。幸今朝岁稔，仓盈廩实；新途旅景，红枣连峰。老叟沐阳，稚童追月，一盏清茶话昌隆。凭栏望，见吕梁碧玉，尽照归鸿。

# 从祭月习俗到月饼传说

□ 梁瑜

早在《周礼》的古老篇章中，便已有着“中秋”一词的记载。那时，贵族与文人雅士们仰望苍穹，效仿天象，在中秋时节对着那轮皎洁圆月顶礼膜拜，寄托无限情怀。这份风雅悄然流入民间，化作一场传承几千年的传统盛事，仿佛月光下的诗篇，代代吟诵。

时光流转至唐代，祭月之风愈发热烈，中秋节终于蜕变为一个固定的节日。《唐书·太宗记》中赫然记录有“八月十五中秋节”的说法，圆月不再只是天象，而是人们心中团圆的象征。每逢此夜，长安城内灯火通明，百姓齐聚，共赏清辉，将思念与祝福融入月色之中。

到了宋朝，中秋习俗风行天下，至明清时，中秋已与元旦齐名，跻身中国最重要的节日之列。它不仅是家人团聚的纽带，更承载着文化的厚重，每一次赏月、每一次欢宴，都诉说着民族的情怀。

而中秋的灵魂——月饼，其起源更是一段跌宕的传奇。一说它诞生于唐朝的凯旋时刻，高祖年间，大将军李靖征讨匈奴大捷，八月十五日凯旋长安。西域商人献上华丽的饼盒作为祝捷之礼，高祖李渊手持圆饼，笑指明月高呼：“应将胡饼邀蟾蜍！”遂分予群臣共食。这金黄的圆饼，从此成为胜利与团圆的化身。

另一说则始于元代的烽火岁月，当时中原百姓不堪元朝暴政，揭竿而起。朱元璋密谋起义，却苦于消息难传。军师刘伯温灵机一动，命人将“八月十五夜起义”的密条藏入饼中，分送各地义军。中秋之夜，起义的号角随月饼传递而响彻四方。起义成功后，朱元璋以这“救命之饼”赏赐群臣，月饼从此化作战胜与希望的象征，吃月饼的习俗如星火燎原，流传至今。

如今，中秋之夜，当我们分食月饼、仰望明月时，咀嚼的不仅是甘甜，更是一段跨越数千年的历史。从祭月的虔诚到起义的勇气，它已融入每个中国人的血脉，成为永恒的文化印记。