

第十七届省运会体操资格赛落幕

吕梁小将李依馨勇摘两金

本报讯(记者 冯凯治 通讯员 雒亚楠) 10月19日,山西省第十七届运动会(竞技体育)体操资格赛圆满落幕,经过6天的激烈角逐,吕梁代表队李依馨获得跳马和自由体操金牌。

比赛由山西省体育局主办,10月15日

在大同市体育中心开赛,共有来自全省的7支代表队的245名运动员参赛,我市派出15名体操健儿参赛,选手不畏强手,奋力拼搏,最终获得女子团体第四名,男子团体第七名,女子丙组李依馨取得跳马和自由体操金牌。

此次资格赛的出色表现,不仅检验了我市体操项目的训练成果,也为运动员们积累了宝贵的大赛经验,极大地提振了队伍士气。目前,全体教练员和运动员已投入更紧张的备战训练,力争在明年的省运会取得更加优异的成绩,为吕梁添彩争光!



吕梁体操小将李依馨获得跳马和自由体操金牌

中阳县行政审批局

为热线工作队伍“充电赋能”

本报讯(记者 刘子璇) 为进一步优化12345政务服务便民热线工作流程,切实提高热线话务人员及相关承办人员的业务能力与服务质量,近日,中阳县行政审批局组织开展12345政务服务便民热线业务专题培训会,为热线工作队伍“充电赋能”。

培训特别邀请了吕梁市政务服务热线管理中心的相关负责人进行专题授课,确保培训内容兼具专业性与实操性。授课过程中,老师们分别围绕12345政务服务系统操作、便民热线工作办理流程、工单办理规范、沟通技巧及常见问题处理五大核心模块,展开了深入浅出的讲解。围绕工作流程讲解环节,老师们详细讲解了从群众来电受理、工单精准派发、办理过程实时跟踪到结果及时反馈的全流程操作要点,帮助参训人员清晰掌握每一个工作节点;在沟通技巧教学环节,老师们结合热线工作中的真实案例,通过案例分析与模拟演练相结合的方式,生动讲解了如何在电话沟通中运用恰当的语言表达、温和的语气态度与群众建立有效沟通的方法技巧;针对热线工作中高频出现的社会保障、医疗卫生、城市管理等民生热点、难点问题,老师们更是结合具体案例,深入剖析问题成因,提

供了一套套切实可行的处理方法与应对策略,为参训人员解决实际工作难题提供了“解题思路”。

培训结束后,参训人员纷纷表示,此次培训内容紧密贴合工作实际,实用性强,收获颇丰,不仅系统梳理了热线工作的业务知识,更提升了应对复杂问题的能力与服务意识。中阳县行政审批局相关负责人表示,将持续加强12345政务服务便民热线队伍建设,定期组织开展业务培训、经验交流等活动,不断推动热线服务向规范化、专业化方向发展,切实将“群众呼声”转化为“民生答卷”,进一步增强群众的获得感、幸福感与满意度。

汾阳市妇联

为60余名女性点亮“创富梦”

本报讯(记者 阮兴时) 为助力女性掌握电商技能、拓宽增收渠道,近日,汾阳市妇联组织的电商赋能培训圆满完成全部课程。结业仪式现场,学员们手捧结业证书,脸上洋溢着收获的喜悦。为期三天的“充电之旅”,让60余名渴望成长的女性实现蜕变,从电商“门外汉”成长为能上手、敢实践的“准行家”,为乡村振兴注入鲜活“她力量”。

此次培训摒弃枯燥理论堆砌,聚焦“看得见、用得上”的实用技能,构建起从基础入门到实战进阶的完整课程体系。课程开篇,讲师围绕电商账号注册流程、账号定位技巧及主流平台规则展开细致讲解,为学员筑牢入门根基;随后深入流量变现核心,系统讲授橱窗带货运营、选品佣金设置及私域流量转化策略,帮助学员掌握盈利关键;实战环节中,通过短视频选题策划、剪辑技巧教学,以及直播流程把控、互动话术指导,搭配分组模拟实操,让学员在实践中提升技能;最后结合抖音店铺开通流程、商品上架规范及数据分析方法,为学员

规划长期运营方向,助力其实现可持续发展。

培训全程以“理论+实践”为核心,从知识点复盘巩固到综合考核检验,每个环节均采用“手把手”教学模式。课堂上,学员们为打磨一个短视频脚本反复修改、精益求精;直播模拟时,有人紧张到忘词,却立刻调整状态重新上阵。讨论声、交流声此起彼伏,汇聚成学员们成长路上最动人的旋律,大家逐步建立起从账号搭建到直播变现的完整认知体系。

结业仪式上,汾阳市妇联主席与授课讲师共同为学员颁发结业证书,并赠送电商实用书籍。这一举措既是对学员学习成果的充分肯定,也为她们后续深耕电商领域提供了坚实的知识支撑。

“以前总觉得电商离自己很远,现在学完课程,感觉家门口的农产品都有了新销路!”优秀学员的分享道出了全体学员的心声,也展现出大家对未来电商创业的信心。“这不是结束,而是大家电商创业的全新开始。后续无论遇到问题还是有需求,妇联都会一直陪伴大家!”在仪式上的鼓励,让学员们倍感温暖。

此次电商赋能培训,不仅点亮了60余名女性的创富梦想,更以“她力量”为乡村振兴注入新活力。未来,汾阳市妇联将持续关注学员电商发展动态,通过提供后续帮扶指导、搭建资源对接平台等举措,为女性电商创业者保驾护航,助力更多女性在电商赛道上凭借技能实现增收致富,以奋斗书写美好未来。



守护『舌尖上的安全』



近日,岚县市场监督管理局借助趣味漫画展板、现场咨询台等通俗化形式,向群众发放《食品安全选购指南》《保健食品消费提示》等宣传资料1500余份。岚县市场监督管理局相关负责人表示,将着力建立“宣传+监管+服务”长效机制,推动食品安全工作从“被动防控”向“主动共建”深度转变,真正让“共享食安”成为全社会的共同共识与自觉行动。

王俊平 摄

孝义迎宾南社区

金秋『燃』动力 党群零距离

本报讯(记者 刘小宇) 近日,孝义市迎宾南社区以“金秋‘燃’活力 党群‘邻’聚力”为主题的趣味运动会火热开赛。活动精心设置个人与团队两大类共9个特色项目,凭借低门槛、高趣味的鲜明特点,吸引老、中、青、幼各年龄段居民踊跃参与,现场欢呼声、加油声交织成欢乐的乐章,勾勒出一幅活力迸发的社区生活画卷。

个人项目赛场,不同年龄段的选手各展风采。踢毽子计数与一分钟跳绳项目中,青少年动作敏捷如飞、节奏轻快,长者则稳扎稳打、耐力十足,皆在限时内全力突破自我;掷沙包准度赛上,选手们屏气凝神、精准投掷,实力不分伯仲,尽显扎实技巧功底;套圈游戏与趣味保龄球氛围轻松惬意,孩童们蹦跳着抛出希望,长者们在从容瞄准目标,所有人都在比拼中收获纯粹快乐——其中趣味保龄球以矿泉水瓶作靶、篮球为“保龄球”,简化规则却丝毫不减竞技乐趣。

团队与双人项目聚焦协作默契,更成为跨年龄互动的温馨纽带。三人四足与双人背靠背运球中,老少搭档、同辈组合皆配合精准,整齐的口号与协调的步伐成为赛道上最亮眼的风景;乒乓球你抛我接环节,抛球者巧控力度、接球者精准预判,无论亲子、邻里还是老友组合,都以流畅衔接彰显彼此的信任;经典项目拔河则将现场氛围推向高潮,两队选手不分年龄、紧握长绳,在震耳的加油呐喊声中齐心协力、奋力拉扯,每一寸拉锯都是意志的较量,充分展现社区的团结力量。

激烈角逐后,个人项目评选出前三名,团体各项目决出优胜团队。社区主任为获奖居民及优胜队伍颁发奖品,掌声中定格下一张张喜悦的笑脸。

此次趣味运动会兼具竞技性与互动性,既为各年龄段居民搭建了展现自我的舞台,更以运动为桥拉近了邻里距离。在轻松欢乐的氛围中,社区向心力持续凝聚,“健康生活、全民参与”的理念深入人心,赢得居民广泛好评。这不仅是一场体育竞技,更是社区以党建为引领、凝聚邻里温情的生动实践。