

石楼夫妇闯北京： 从一线护工到技能高手

文/图 本报记者 木二东 通讯员 霍爱兰



在吕梁市参加技能大赛后接受记者采访



刘开祥在第六届吕梁市职业技能大赛养老护理项目比赛中
记者 刘亮亮 摄

黄爱青在第六届吕梁市职业技能大赛家政服务项目比赛中
记者 刘亮亮 摄



给实习生讲述养老行业服务理念

在不久前落幕的吕梁市第六届职业技能大赛上，两位来自石楼县义牒镇的选手格外引人注目——刘开祥与黄爱青夫妇，凭借精湛的专业技能分别在“养老陪护”和“家政服务——整理收纳”项目中大放异彩，他们从吕梁山深处的普通农民，到闯荡北京的一线护工，再到站上职业技能赛场的高手，四年时光书写了一段奋斗之路。

四年前，刘开祥与黄爱青做出了一个大胆的决定：离开世代耕作的家乡石楼县义牒镇，前往北京闯荡。彼时的他们，对养老行业一无所知，怀揣着对美好生活的憧憬和几分忐忑，踏入了这座陌生的大都市。“当时就想着，凭力气也能挣口饭吃，没想到一入行就扎了四年。”黄爱青回忆起初到北京的日子，眼神里满是感慨。

初到北京，黄爱青从一线护工做起。面对繁重琐碎的工作，她不抱怨、勤钻研，将每一次护理都当作学习机会，用心记录、虚心求教。凭借出色的表现与强烈的责任心，仅用一年半时间，她便实现职位飞跃，从普通护理员晋升为护理部主任。

职位的提升意味着更大的挑战。零基础的她面对报表制作、员工培训等行政工作手足无措，尤其是电脑操作让她犯了难。“当时连WPS的基本功能都不会，更别说做培训PPT了。”为了攻克难关，她利用所有业余时间自学，从基础的公式运用到复杂的动画制作，反复练习到深夜。功夫不负有心人，她不仅摆脱了“电脑小白”的标签，还成了同事眼中的“WPS高手”。与此同时，她深耕养老护理专业领域，将一线实践经验与理论知识相结合，逐渐成长为能为新员工授课的培训讲师，她的课程因生动实用而备受欢迎。2023年，她代表北京通州区参加武廊职业技能大赛，在强手如林的竞争中沉着应战，最终斩获冠军，用实力证明了自己的价值。

在北京的四年，是夫妻二人共同成长、相互扶持的四年。他们始终铭记家乡培养，渴望用所学为家乡争光。今年10月15日，经石楼县人社局推荐，夫妻二人回到家乡参加吕梁市第六届职业技能大赛。黄爱青在“家政服务——整理收纳”项目中，展现前沿收纳理念与标准化服务流程；刘开祥则在“养老陪护”项目里，将四年一线沉淀的护理技巧、沟通艺术与人文关怀融入操作，尽显男性护理人员的细致担当。

他们的奋斗故事与赛场风采，不仅吸引了媒体关注，更得到吕梁市委领导的肯定。大赛结束后，夫妇二人受邀参加石楼县人社局召开的创业就业工作座谈会，他们分享北京奋斗经历与参赛心得，用“技能改变命运，奋斗成就未来”的亲身经历鼓舞人心。

“今天所有的小小成绩，都源于当年走出石楼的那一步。”黄爱青在座谈会上动情表示，希望能带动更多家乡人尤其是女性同胞，勇敢走出大山、学好一技之长，在更广阔的天地实现价值。她坦言，自己的根永远在石楼，未来将继续深耕养老事业，为家乡发展贡献力量。

回首四年，从石楼到北京，再到吕梁技能大赛的舞台，刘开祥与黄爱青的每一步都脚踏实地。这份成就，源于夫妻同心的支持、不懈奋斗的坚持，更离不开市委、市政府的好政策与家乡领导的关怀。未来，他们将怀揣感恩之心，在平凡岗位上持续精进，用自己的故事激励更多乡亲，以技能为笔，书写属于自己的美好生活。

走基层 讲故事

魅力吕梁
精彩故事