

“益起唱”“益起舞” 生活一起美起来

——临县“益”系列志愿服务遍地开花

□ 文/图 本报记者 王雅妮

“以前总觉得专业声乐课离我们普通人很远，没想到在新时代文明实践中心能免费学，现在我不但敢开口唱，还能和姐妹们一起参加合唱展演！”家住临县东关社区的王阿姨脸上洋溢着笑容，作为“益起唱”公益声乐课的学员，她通过系统学习实现了从“音乐小白”到“合唱骨干”的蜕变。如今在临县，像“益起唱”这样的惠民志愿服务项目遍地开花，“益起写”“益起舞”系列活动以群众需求为导向，用文化为纽带、志愿为桥梁，打通了服务群众“最后一公里”，让新时代文明实践之花绽放在基层沃土。

建设新时代文明实践中心是推动精神文明建设的重大战略部署，临县作为全国新时代文明实践中心建设试点县，始终坚守“凝聚群众、引导群众，以文化人、成风化俗”的初心使命。随着县域经济社会发展，群众物质生活水平稳步提升，对精神文化生活的需求日益多元，不仅渴望提升艺术素养，更期盼丰富多样的文化活动与健康文明的生活方式。针对专业文化教育资源下沉不足、基层文化活动形式单一等问题，临县新时代文明实践中心依托文化文艺志愿服务队伍，创新推出“益”系列志愿服务项目，涵盖声乐、书法、健步走、舞蹈四大类别，以“零门槛、高品质、全免费”为特色，精准对接群众需求，让文明实践服务触手可及。



“益起写”



乐声牵邻里 文明唱出来



笔墨传文脉 新风润万家

为响应“以文化人、以文惠民”的要求，公益声乐课应运而生，让无数像王阿姨这样的“音乐小白”圆了艺术梦。“益起唱”项目旨在通过免费专业的声乐教学，填补基层声乐教育缺口，满足群众对艺术素养提升的迫切需求，以音乐为纽带凝聚人心、弘扬文明新风。项目组建了由资深音乐教师、退休文艺工作者、优秀声乐爱好者组成的专业师资队伍，搭配志愿者助教提供全方位服务，针对18-65周岁零基础及初级爱好者量身打造课

程。课程采用分层教学模式，从腹式呼吸、共鸣腔运用等基础发声技巧教起，融入音准节奏训练与合唱排练，通过“固定课堂+成果展示”的形式让学习更具趣味性。40余课时的系统教学下来，200余人次市民受益，80%的零基础学员实现“从零到一”的突破。合唱排练不仅提升了大家的音乐表现力，更成为邻里间加深交流的平台，形成了“相互鼓励、共同进步”的良好氛围，让乐声中洋溢着文明和谐的气息。

音乐搭起邻里情，笔墨则延续着文化根脉。作为中华优秀传统文化传承的重要载体，“益起写”书法沙龙依托“群众点单、中心派单、志愿接单、群众评单”的闭环服务机制，精准对接不同群体需求。项目整合县内书法名家、资深教师、青年书法骨干组建核心团队，通过岗前培训与定期交流提升服务专业性。

针对青少年、成人、老年人的不同需求，项目开设差异化课程：基础课堂从横竖

撇捺教起，夯实书写根基；进阶沙龙聚焦笔法解析与创作实践，提升审美素养。同时结合端午、春节等传统节日开展的“笔墨迎端午”“春联送福”等活动，让书法艺术与民俗文化深度融合。截至目前，项目已开展活动80余场次，服务群众超3000人次，培育专业志愿队伍26人，群众满意度达95%以上，12名青少年学员在吕梁市书法赛事中获奖，“墨香满临县”的文明新风尚日益浓厚。



“益起读”



律动强体魄 健康舞出来

文化润心之外，健康文明的生活方式也成为群众的迫切追求。“益起舞”与“益起唱”双轮驱动，为群众提供了兼具健身与社交属性的志愿服务选择。2025年11月15日启动的“益起舞”公益健步走活动，每日早晨7点在湫河公园准时集合，2公里的行程中穿插文明宣传、垃圾捡拾等环保环节。活动面向18-65周岁身体健康的群众，提供红色志愿服务马甲，开通现场、电话、社群三种报名渠道，让大家随时随地能参与，

用脚步传递文明力量。健步走踏出文明节拍，舞蹈则跳出生活热情。备受追捧的“益起舞”志愿服务项目热度不减，第二期培训于2025年11月5日开班，20个名额一经公布便被抢空。每日下午3点至5点，临县新时代文明实践中心内，专业舞蹈老师带领学员练基本功、排舞蹈，在肢体律动中传递艺术魅力。项目不仅注重舞蹈技能提升，更引导学员践行志愿服务精神，让大家在收获健康与快乐的同时，成为文

明新风的传播者。

自“益”系列志愿服务推出以来，不仅精准填补了基层文化服务缺口，更凝聚了强大的社会正能量。志愿服务队伍持续壮大，已累计吸纳新增志愿者30余人，通过定期培训与激励机制，形成了“人人参与志愿、志愿服务人人”的良好局面。相关活动通过短视频、公众号等渠道触达受众5000余人次，成为临县新时代文明实践中心的标志性品牌。

文化惠民无止境，文明实践

谱新篇。临县“益”系列志愿服务项目以群众需求为出发点，以志愿服务为着力点，以文化惠民为落脚点，用音乐、书法、运动、舞蹈搭建起沟通心灵的桥梁，让精神文明建设成果真正惠及千家万户。下一步，临县将继续细分课程班次，拓展“中心课堂+社区点位”联动模式、搭建线上直播平台，完善培训与激励机制，推动“学员”向“文化志愿者”转化，让文明之风吹遍城乡角落，为县域精神文明建设与文化振兴注入源源不断的活力。



“益起唱”