



刘晓明给病人讲解病情和治疗方案



刘晓明工作之余钻研医学典籍

刘晓明：用妙手仁心守护山乡安康

□ 文/图 本报记者 木二东 本报通讯员 郑东慧

本期主题：
医生

石楼县医疗集团骨科诊室，身着白大褂的刘晓明半蹲在地面，目光专注地为老年患者检查伤口，指尖轻柔却沉稳。“刘医生，又麻烦你了，每次都这么细致。”患者拉着他的手，语气里满是信赖。

从武警太原支队的橄榄绿军装，到医院的白大褂，从保家卫国的军人，到救死扶伤的医者，刘明明的岗位在变，不变的是刻在骨子里的忠诚与担当。50余载人生路，28年从医路，他用军人的坚毅淬炼医术，用医者的仁心温暖民心，在吕梁山深处书写了一曲“脱下军装不脱志，穿上白褂守初心”的动人赞歌。

临县太极健儿在全国网络视频大赛创佳绩

本报讯（记者 张娟娟）近日，“寻找最美太极人——2025年‘大拳师杯’第十一届太极拳网络视频大赛（临县站）”颁奖典礼在临县新城举行。此次活动由临县太极拳协会组织，旨在表彰参赛选手取得的优异成绩，进一步弘扬太极文化。

本届大赛由太极网主办，规模创历史新高，共吸引全球超过300支团队、4000余名选手积极参与，提交作品达3172项。今年6月赛事启动后，在临县太极拳协会贺庆春会长的大力支持下，临县太极拳协会踊跃报名，投身于这场“互联网+太极拳”国际性赛事，最终荣获“最佳组织奖”；选派的24名个人项目选手共有7人获一等奖、10人获二等奖、7人获三等奖；集体项目三支队伍分获一等奖1项、三等奖2项。其中临县新城站参赛选手虽习拳时间不长，但凭借日常刻苦训练与从容稳健的发挥，不仅赛出水平，其训练纪实更于7月3日获太极网赛事专栏专题报道，展现了小城太极人的昂扬风采。

颁奖典礼上，相关负责同志向获奖队员表示热烈祝贺，并对临县协会领导的关心支持以及李汝光老师的辛勤指导致以衷心感谢。此次成绩不仅是对队员们勤学苦练的肯定，也体现出临县在太极拳推广、传承与发展中取得的扎实成效。

“临县太极拳协会新城站将继续深化拳艺研习，加强‘传帮带’作用与对外交流互动，推动太极拳这一融汇古老哲学智慧的中华瑰宝，更深融入百姓生活，更好服务大众健康。”新城站站长孙卫东表示。

橄榄绿中淬初心

1972年出生的刘晓明，骨子里天生带着一股不服输的韧劲。1991年，19岁的他怀揣着对军营的憧憬，穿上橄榄绿军装，成为武警太原支队的一名战士。三年军旅生涯，是他人生中最宝贵的淬炼时光。

“军人的使命就是守护，守护国家安宁，守护人民幸福。”在部队里，高强度的训练磨练了他吃苦耐劳的品格，严格的纪律让他养成了严谨细致的习

惯，而“人民至上、生命至上”的信念，更是深深融入了他的血脉。紧急集合的哨声、抢险救灾的冲锋、为民服务的坚守，一幕幕场景在他心中烙下深刻印象，成为日后职业生涯中不可动摇的精神底色。

1994年，刘晓明光荣退役。离开军营的那天，他抚摸着胸前的军功章暗下决心：“无论今后身在何方、从事何种职业，都要保持军人本色，为人民服务到底。”

退役后的刘晓明，毅然选择了医学道路。他深知，健康是人民幸福生活的基础，医者救死扶伤的使命与军人保家卫国的担当一脉相承。1997年，他从山西省职工医学院毕业，放弃了大城市的发展机会，义无反顾地回到家乡石楼县，成为县人民医院骨科的一名住院医师。从此，医院成了他新的“战场”，而救死扶伤，则成了他新的“使命”。

山乡路上传温情

“石楼是我生我养的地方，这里的乡亲们就是我的亲人。能为家乡的医疗卫生事业做点贡献，是我最大的心愿。”刘晓明始终牵挂着家乡百姓的健康，尤其是偏远山区的群众。

在卫生下乡和健康扶贫工作中，他主动请缨，成为流动的“健康课堂”。无论是烈日炎炎的盛夏，还是寒风刺骨的严冬，都能看到他奔波在山乡田野的身影。他深入乡镇卫生院，开展骨科专题讲座，通过住院查房、病例讨论等方式，手把手带教基层医生，把自己的临床经验毫无保留地传授给他们，帮助提升基层医疗机构的诊疗水平。

“基层医生是群众健康的‘第一道防线’，只有他们的医术提高了，乡亲们才能在家门口看好病。”刘晓明说。每次下乡，他都会走村串户，为老年人、慢性病患者免费体检，筛查骨科疾病和其他常见病，建立详细的健康档案，并定期回访。对于行动不便的患者，他会上门进行诊疗和康复指导，用实际行动解决群众“看病远、看病难”的问题。

如今，已经53岁的刘晓明，依然保持着饱满的工作热情和严谨的工作态度。面对荣誉和赞誉，他始终保持着清醒的头脑和谦逊的态度。“我只是做了一名医生应该做的事，党和人民给了我这么多荣誉，我感到很惭愧。今后，我会继续坚守在医疗一线，不断提升自己的医术和服务水平，为更多的患者带来健康和希望。”他说。

从橄榄绿到天使白，变的是制服的颜色，不变的是守护人民的赤诚之心；从军营到医院，变的是工作的岗位，不变的是为民服务的初心使命。刘晓明就像一盏明灯，照亮了患者的康复之路；又如一面旗帜，引领着年轻医生们奋勇前行。

天使白里守安康

“医学是一门严谨的科学，来不得半点马虎。”这是刘晓明常挂在嘴边的话。刚到骨科工作时，面对复杂的骨骼结构和多样的骨科病症，他深知自己的专业知识还远远不够。为了尽快提升医术，他把部队里刻苦钻研的劲头带到了工作中。

白天，他跟着科室前辈查房、手术，认真记录每一个病例的诊断过程和治疗方案；晚上，他挑灯夜读，钻研医学典籍和专业期刊，密密麻麻的医学笔记写了一本又一本。遇到疑难杂症，他主动向专家请教，反复查阅资料，直到找到最佳治疗方案。为了学习先进医术，他多次主动申请到上级医院进修学习，把前沿的骨科诊疗技术带回石楼。

“刘医生对自己要求特别严，每次手术前都会反复研究患者的病情和影像学资料，制定好几套手术方案，确保万无一失。”同事牛奔满是敬佩。

28年来，刘晓明从一名青

涩的住院医师，成长为经验丰富的副主任医师。他主刀完成手术300余台，收治患者近千例，无论是复杂的骨折复位、关节置换，还是精细的骨科微创手术，他都能驾轻就熟。凭借着精湛的医术和良好的治疗效果，他赢得了患者的广泛赞誉，先后荣获“吕梁市青年标兵”“先进工作者”等多项荣誉称号，撰写的学术论文也被国家级核心期刊收录。

在刘晓明看来，医术是医者的立身之本，但仅有医术远远不够。“医生面对的是活生生的人，不仅要治病，更要暖人。”他始终把患者当亲人，用耐心、细心和爱心对待每一位患者。

遇到年老体弱、行动不便的患者，他会主动上前搀扶，耐心倾听他们的诉求；遇到对病情焦虑不安的患者，他会用通俗易懂的语言详细讲解病情和治疗方案，缓解他们的心理压力；遇到家庭困难的患者，他会尽量为他们节省医疗费用，甚

至自掏腰包为他们购买药品和生活用品。

“刘医生看病特别细心，每次都把病情讲得明明白白，把自己交给他，心里特别踏实！”患者刘玉平提起刘晓明，言语间满是信任。

作为科室质控小组成员，刘晓明始终秉持“质量就是生命”的理念，在医疗质量检查中，他不放过任何一个细节，从病历书写到诊疗流程，从药品使用到器械消毒，都严格按照标准执行。对发现的问题，他会及时与同事沟通，提出整改意见，帮助大家共同进步。在他的带动下，科室医疗质量显著提升，患者满意度始终保持在高位。

走基层 讲故事

