



“他们托举起的,不仅仅是一个生命”

□ 本报记者 梁英杰

“他们托举起的,不仅仅是一个生命,更是一种值得在全社会弘扬的精神力量。”

2月8日,汾阳市见义勇为协会就一场见义勇为行为进行了调查核实座谈。随着座谈的深入,一场惊心动魄的泳池生命救援,在众人的讲述中徐徐展开。

时间回溯到1月2日20时许,汾阳市一处游泳健身馆内,暖黄的灯光透过氤氲水汽,在水面投下斑驳光影。正在游泳的汾阳市公安局交通管理大队辅警冯冠豪发现一名女性泳客身体僵硬地漂浮着,头部朝下没人水中,毫无挣扎迹象。“有人溺水了!”冯冠豪心中一紧,来不及多想,立刻调转方向奋力朝着女子所在的方向游去。

几乎在同一瞬间,市民何卫华、常花、张云峰也发现了这一险情,没有丝毫犹豫,不约而同地朝着险情方向冲刺,泳池中激起四道急促的水花,朝着同一个生命目标汇聚。

“托住颈部!别让她呛水!”抵达昏迷女子身边时,冯冠豪沙哑的喊声在水中格外清晰,第一时间紧盯女子口鼻,率先俯身托住其肩部与后颈,用专业动作严防女子呛水窒息;何卫华与张云峰则分别在两侧稳住女子的腰腹与双腿;细心的常花在侧方辅助托扶。四人同步发力,稳稳将女子的身体托起,朝着岸边缓慢移动。

抵达岸边后,冯冠豪迅速爬上岸边,双手紧紧抓住女子的手臂,找准发

力点向后拉拽,水中的何卫华、常花、张云峰三人则同步向上托举。“一、二、三,起!”不知是谁低喊了一声,四人同时发力,将女子平稳转移至岸边。此刻的女子双目紧闭,气息微弱,面色苍白得没有一丝血色,对呼喊与轻拍毫无应答。

“必须立刻急救!”冯冠豪凭借日常工作积累的应急救援知识与职业素养,精准找到女子的人中穴,沉稳而有力地持续掐按,目光死死锁定女子的面部,生怕错过任何一丝细微的反应。何卫华则跪在另一侧,小心翼翼地扶住女子的头部,将她调整为侧躺姿势,确保呼吸道通畅,同时用掌心轻轻拍打她的背部,帮助排出可能呛入的水分。张云峰和常花则分别托住女子的躯干与腿部,保持身体稳定,防止其不慎滑落泳池。

时间仿佛在这一刻静止,只有四人急促的呼吸声和偶尔的安抚声。五分钟,在平时不过是转瞬即逝的时光,此刻却显得格外漫长。突然,昏迷女子的喉咙里发出一声微弱的“唔”,紧闭的眼皮轻轻颤动了一下。“有反应了!”常花惊喜地低呼,声音里带着难以掩饰的激动。众人精神一振,冯冠豪继续掐按穴位,节奏略微放缓。又过了片刻,女子缓缓睁开眼睛,苍白的面色也慢慢泛起一丝红润,呼吸和脉搏逐渐平稳。

“感觉怎么样?能说话吗?”冯冠豪轻声询问,在得到女子微弱的回

后,众人悬着的心终于稍稍放下。经简短沟通得知,女子系突发身体不适引发昏厥,四人立刻从随身物品中拿出巧克力,让女子补充能量,同时递上温水舒缓其身体状态。

接下来的时间里,四人始终守在女子身边,直到她的意识完全清醒,身体也恢复了正常。“你这样子,一个人回去我们不放心。”常花看着女子,果断地说,“我开车送你回家,路上也能照看着点。”游泳馆的负责人和教练也主动站了出来:“我们一起去,多个人多个照应。”

“晚上注意保暖,好好休息。”“如果再不舒服,立刻打电话或者去医院。”直到晚上十点左右,他们将女子送回家才安心离开。

“他们托举起的,不仅仅是一个生命,更是一种值得在全社会弘扬的精神力量。”汾阳市见义勇为协会会长王瀚东听完四人的讲述,感慨道。冯冠豪、何卫华、常花、张云峰,这四位来自不同行业的普通人,没有惊天动地的壮举,却在他人生命遭遇危险的紧急关头,因善良而结盟,用行动诠释了“义”与“勇”最本真、最动人的含义,而这份见义勇为的精神,正是驱动社会前行的、最平凡却最伟大的力量。



吕梁市总工会 工会搭起『托管桥』 守护职工『大后方』

本报讯(记者 王洋)寒假期间,“孩子去哪儿”成为不少双职工家庭的烦心事。为切实破解这一难题,吕梁市总工会精心组织为期19天的寒假公益托管服务,在市直机关幼儿园开设托管班,为孩子们打造安全、充实的假期“第二课堂”,让职工安心上班、暖心无忧。

在市直机关幼儿园的托管班课堂上,老师们正为孩子们讲授围棋、语言、艺术等特色课程,孩子们专注听讲、积极互动。自开班以来,托管班因贴合职工需求广受好评,规模从最初的几个班扩展到13个,共接收370多名幼儿。

“孩子每天早上8点入园,我们按周计划开展课程,涵盖语言、健康、科学、艺术等五大领域。”市直机关幼儿园教师郭钰瑾介绍,课程设置兼顾趣味性与成长性,助力孩子们在托管期间全面提升能力。

“我和爱人都是上班族,以前最发愁寒假孩子独自在家,既不安全也没人陪伴。”家长薛晋吉坦言,托管班解决了全家的燃眉之急,“这里有专业老师照顾孩子、辅导学习,还提供免费食宿,大大减轻了我们的负担。”

据了解,此次寒假公益托管服务分为年前14天、年后5天,是市总工会聚焦职工急难愁盼推出的“暖心工程”。从课程设计到安全保障、后勤服务,工作人员全程细致筹备,力求把好事办实、实事办好。

“开展公益托管是我们落实安全总惠政策、参与社会治理、服务职工群众的具体实践。”吕梁市总工会法律维权保障部部长张莎莎表示,截至2月10日前,市总工会已累计举办3次托管班,服务职工1200人次。我们将总结经验,探索与社区、企业合作的规模化发展模式,扩大服务范围,推动托管服务向常态化、规模化迈进。

汾阳市生命健康科普馆开馆

本报讯(记者 李江姝)近日,汾阳市生命健康科普馆在贾家庄镇前庄化村正式揭牌开馆,同步举办“科普护航健康 老少同乐小年”主题科普活动。

科普馆以生命健康全周期为核心脉络,设置生命孕育、人体奥秘、生命地图、健康基石四大板块,聚焦饮食、运动、习惯、心理等重点内容,集知识性、科学性、趣味性、互动性于一体,全方位普及健康知识,引导群众树立科学健康生活理念。该馆是汾阳市科协,助力前庄化村“千万工程”产业一条街建设,完善基层科普阵地的重要成果。

开馆当日,科普宣传、亲子花灯制作、包饺子、传统锣鼓表演等环节有序开展,将科普服务与民俗文化深度融合。科普宣传专区发放健康生活、消防安全、网络安全、反诈等资料与宣传品,提升群众安全防范与自我保护能力;亲子协作制作花灯,传承传统技艺;老年群众欢聚一堂包饺子、话年俗;锣鼓表演喜庆热烈,展现乡村昂扬风貌。活动兼顾老年群体与青少年需求,既普及科学知识,又传递温情暖意,受到村民广泛欢迎。

汾阳市科协负责人表示,下一步将持续聚焦群众科普需求,不断创新形式、丰富载体,策划推出更多接地气、有温度、惠民生的科普活动,推动科学知识走进乡村、融入生活,在潜移默化中提升全民科学素养。

强化巡检 筑防线

近日,国网吕梁供电公司电力员工开展无人机巡检和卫星通信测试作业,提升巡检效率与应急能力,筑牢电网安全防线。

记者 李艳 通讯员 王晖 摄



交城县

科技赋能民生 社工温暖人心

□ 本报记者 任洋洋

为弘扬科学精神、丰富群众节日文化生活,将科普服务与新春祝福精准送达市民身边,近日,交城县科技馆联合县成溪社会工作服务中心,精心举办“科技筑福 社工暖心”春节科普活动。

活动现场暖意融融、亮点纷呈。科普志愿者主动上前,向到场市民与学生免费发放300余册科普书籍,书籍涵盖生活科普、安全常识、

航天科技、自然科学等多个领域,内容通俗易懂、实用性强,引导公众主动学科学、爱科学、用科学,真正把实用科学知识带回家、用到位。

球幕影院内座无虚席,“探月之旅”科普影片精彩上演,生动再现中国探索月球的艰辛历程与辉煌成就,沉浸式的观影体验让观众身临其境感受航天科技的魅力,进一步激发了大家探索宇宙、崇尚科学的浓厚热情。科普辅导员贾毅豪带

领群众有序参观科技馆展品,细致讲解科学家精神、前沿科技创新成果,引导参与者亲手操作互动式展品,在动手实践中直观理解抽象科学原理,让科普学习变得生动有趣、易于接受。

传统民俗体验区同样人气爆棚,福字拓印活动邀请市民亲身参与非遗拓印技艺,一笔一画、一拓一印间,将新春祝福与中华优秀传统文化凝结于笔墨之上,既传承了非遗技艺,又为节日增添了浓浓暖意。

此次活动以春节为契机,将科普服务、文化传承与民生关怀有机结合,不仅丰富了群众的精神文化生活,更让科学理念深入人心。下一步,交城县科技馆将持续联动各方力量,开展形式多样、贴近群众的科普公益活动,以科技赋能民生、以社工温暖人心,不断提升全民科学素质,为建设和谐美好交城注入科技力量。