

张娜：在变与不变中书写的精彩人生

□ 实习记者 王卫斌

本期主题：
社区工作者

谁说女子不如男，妇女能顶半边天。在柳林县贺昌社区，有这样一位扎根基层的女性工作者，她的工作岗位经历了从人民教师到社区工作者的变化，但她服务社会和人民群众的初心始终未变，在不同岗位上书写着自己的出彩人生。

翻开张娜的履历，每一步都记录着她服务社会与自我成长的足迹。2011年7月至2018年6月，她由原学校的教师兼团委书记调整到柳林望龙小学担任音乐教师，用音符编织孩子们的快乐童年；2018年6月至2023年9月，在华诺教育集团市场部的历练，磨炼

出扎实的沟通协调与活动组织能力。2023年12月，张娜正式担任柳林镇贺昌社区党委委员，从熟悉的教育领域转身投入社区治理一线，开启了服务居民、建设社区的新征程。

干一行爱一行，扎根社区以来，张娜始终锚定服务妇女、维护妇女权益、促进妇女发展的核心目标，主动扛起组织、引导、服务妇女，维护妇女儿童合法权益的职责，把群众的急难愁盼放在心上，把务实的举措落到实处。2025年至今，她先后牵头组织以“关爱妇女健康，共建和谐社区”为主题的女性“两癌”筛查及健康服务专项活动，以“贺昌社区共聚力，青春家教伴成长”为主题开展家风家教宣讲活动，组织筹备凝聚“她”力量主题活动，始终聚焦妇联自身建设，通过经验分享、技能培训等环节，不断提升组织凝聚力与战斗力，让辖区妇女在互动交流中唤醒妇女的价值感、归

属感与幸福感，凝聚起共建美好社区的巾帼合力。

张娜出色的工作，得到了社区居民和同事们的高度评价。柳林镇贺昌社区兼职妇联副主席王彩霞说，“张娜能够快速融入基层工作，深耕党建与民生服务，主动扛起文化活动组织工作。她发挥文艺特长，先后参与策划多场群众文化活动，用文艺搭建党群连心桥，有效提升居民幸福感与归属感。”

张娜充分发挥自身优势与工作经验，深度融入基层党建、文明创建、文化惠民、民生服务等重点工作。她牵头策划的社区文艺汇演、邻里节庆、志愿服务等活动，让居民的精神文化生活丰富多彩；她

坚持主动下沉网格，走街串巷倾听民声，耐心细致化解难题，把群众的每一件小事都当作头等大事，用脚步丈量民情，用行动温暖民心。大家都说，她是社区里贴心的“娘家人”，是干事靠谱的带头人。高鹏霞说，“张娜是很有耐心的人，事业心和责任感也很强，对工作充满热情，敢于担当，是一个做事让人放心、相处起来很暖心的人。”

从教书育人到服务社区，张娜的工作岗位在变，但她服务群众的初心未改。她用脚步丈量责任，用实干诠释担当，在平凡的社区岗位上书写着不平凡的人生，用温暖与坚守，持续为群众的幸福生活新图景贡献巾帼力量。

走基层 讲故事



中国流动科技馆离石站巡展活动点亮青少年科学梦



中国流动科技馆离石站巡展活动现场

本报（文/图 记者 刘少伟）近日，吕梁市第一小学近500名学生怀着好奇与期待，走进刚刚启动的中国流动科技馆离石站巡展活动现场，参观展教活动，并同步开展消防应急演练，让孩子们在互动体验中感受科技魅力，在实践操作中掌握安全技能，实现了“科普教育+安全护航”的双重育人实效。

本次中国流动科技馆离石站巡展紧扣时代科技热点，依托46件互动式展品，精心打造“AI，超越人类？”“地球奥秘”“去往远方的远方（太空探索）”三大特色主题展区。活动综合运用投影互动、机电多媒体、标本观察、游戏竞技等多种形式，有机融合科学知识讲解、趣味互动体验、实景模拟演示等丰富内容，面向公众尤其是青少年群体，普及人工智能、地球地质、航天探索等前沿领域科学知识，着力激发广大群众的科学兴趣、探索精神和创新意识，引导青少年树立正确的科学观念，厚植科技报国的理想信念。

活动现场暖意融融，氛围热烈。离石区科协科技辅导员、志愿者与吕梁市第一小学12名科学教师分工协作、密切配合，用通俗易懂的语言生动讲解每件展品蕴含的科学原理，细致普及相关科学常识，带领孩子们近距离触摸科技、

感知科技的神奇力量。孩子们热情高涨、踊跃参与各类互动体验，认真聆听讲解、主动思考提问，在轻松愉悦的氛围中汲取科学养分，沉浸式感受科技带来的乐趣与启发。

“嘀一嘀一嘀”急促的消防警报声突然划破校园的宁静，消防应急演练正式拉开帷幕。

“捂住口鼻、弯腰低头，快速跟上，不要拥挤！”学校科普教育老师的指令清晰有力，各班学生立刻反应，双手捂住口鼻、弯腰低姿，沿着预定疏散路线快速、有序撤离至安全集合点，整个疏散过程紧张有序、规范高效，充分展现了师生们良好的应急响应能力和安全防范素养。演练结束后，科普教育老师结合校园火灾常见隐患，详细讲解了火灾报警流程、火场逃生技巧、初期火灾处置方法等实用知识，并现场指导师生开展灭火实操练习，切实提升了全体师生的消防安全意识、自我保护能力和应急处置水平。

“我们将加强多方协作，不断创新活动形式、丰富活动内容，持续开展科普进校园活动，让科学之光照亮青少年成长之路，为青少年健康快乐成长保驾护航。”离石区科协相关负责人表示。

太极舞动 健康随行

本报讯（记者 王洋）3月21日，2026年“国际太极拳日”主题系列活动在汾阳市体育场拉开帷幕。作为“全国太极拳之乡”，汾阳市以这场全民参与的体育活动，践行“健康生活 太极同行”理念，让中华传统体育文化扎根基层、惠及群众。

活动现场，来自各习练站点的爱好者们列队整齐，团体26式太极拳、功夫扇、太极操、健身气功等节目依次上演。表演者动作舒展、刚柔相济，一招一式尽显习练功底，既传递了太极文化的独特韵味，也展现了市民参与健身的热情，现场不时响起阵阵掌声。

“国际太极拳日的设立，让传统太极拳走向更广阔的平台，也为我们在基层推广提供了有力支撑。”汾阳市太极拳协会主席赵琦表示，协会多年来聚焦群众需求，通过公益教学、站点辅导等方式普及太极文化，让不同年龄段群众都能参与其中。“下一步，我们会继续推进太极拳进社区、进乡村、进校园，丰富习练形式，扩大覆盖范围，让更多人通过练太极强健体魄、养身心，为健康汾阳建设添砖加瓦。”

近年来，汾阳市太极拳协会搭建起覆盖城乡的推广网络，40余个习练站点遍布社区、乡村，2万余名爱好者坚持常态化习练。

此次活动既是对首个“国际太极拳日”的积极响应，也是汾阳市推进全民健身与全民健康深度融合的具体实践。接下来，汾阳市将借助自身“全国太极拳之乡”的优势，以常态化推广、多样化活动为抓手，让传统文化成为连接民生福祉与文化遗产的纽带，既丰富了群众精神文化生活，也擦亮了地方群众体育品牌。

本报（文/图 记者 刘沛林）为传承中华优秀传统文化，弘扬敬老爱老传统美德，切实解决辖区老年人理发难题，近日，离石区滨河街道朝阳社区在阳塔上小区精心开展老年人免费爱心义剪活动，以贴心便民服务温暖邻里，为老年朋友们剪出精气神、剪出安康福，让传统节日更有温度。

活动现场暖意融融、秩序井然，社区工作人员

理完发的老人对着镜子，看着清爽的新发型，脸上洋溢着满意的笑容，连连称赞社区服务贴心实在。

针对辖区内行动不便、难以到场的高龄及独居老人，社区提前通过网络摸排，精准掌握需求信息，专门组织志愿者组建上门入户义剪。志愿者们一走进老人家中，用贴心服务让特殊老年群体足不出户也能修剪头发、焕新精神，把便民服务送到老

离石区朝阳社区

入户义剪真贴心

提前布置好场地，志愿者们携带理发工具准时到位，热情接待每一位前来理发的老人。理发过程中，志愿者们耐心倾听老人们的需求，结合老人的年龄、脸型 and 喜好精心设计发型，凭借娴熟的专业技能，细致地梳理、修剪，用心为老人们打造清爽利落的新造型。

“剪得真精神，太贴心了！在家门口就能免费理发，不仅省了钱，还感受到了节日的热闹，社区真是把我们老人放在心上。”刚

人的心坎上。

此次爱心义剪活动，既解决了老年人“理发难”的实际问题，又传递了社区的温情与关怀，进一步拉近了社区与居民之间的距离，增强了老年群体的幸福感和归属感。下一步，朝阳社区将持续常态化开展便民利民、敬老爱老志愿服务，把民生小事办实、办好，让敬老爱老的传统美德在社区落地生根，用点滴行动筑牢和谐邻里、幸福社区的温暖底色。



志愿者正在为社区老人修剪头发

离石区长治路小学

校园里的节水护水课堂

本报讯（记者 徐楠）3月22日迎来第三十四个“世界水日”，3月22日至28日是第三十九个“中国水周”，今年的主题是“国家水网 世纪画卷”。紧扣这一主题，吕梁市离石区长治路小学开展“童守水源”节水护水系列主题教育活动，以实践体验、互动课堂、艺术创作为载体，将惜水、爱水、节水理念根植青少年心田，引导学生争做节水护水小使者。

校园内，“净水小达人”挑战赛趣味十足，一场“污水变形记”科学实验让孩子们亲手探秘净水流程。学生们分组协作，利用活性炭、石英砂、石子、棉花等材料制作简易净水器，现场开展污水净化对比实验。当浑浊污水经过层层过滤，化作清水缓缓流出时，直观的实验效果让大家连声惊叹，同学们在动手实践中真切体会到水资源的来之不易，节水护水的意识悄然扎根。

高年级各班同步召开主题班会，通过“小水滴”诗歌朗诵、“一滴水的旅行”沉浸式体验、节水知识问答、节水妙招分享等互动环节，进一步强化护水认知。孩子们纷纷写下节水心愿，张贴于校园“节水心愿墙”，许下守护水源的承诺。学生赵米兮表示，“将和家人制定家庭节水计划，让节水成为生活习惯”学生宋梓瑕也说，“会从随手关水龙头做起，用心守护家乡三川河和母亲河。”

结合年度宣传主题，学校还举办“世纪画卷”绘画与手抄报大赛，孩子们用童真画笔描绘美好水生态，勾勒家乡水清岸绿的风貌，传递节水护水心愿。优秀作品在校园文化墙集中展出，营造出人人懂节水、人人愿护水的浓厚校园氛围。

离石区长治路小学党支部副书记张莹表示，此次活动摒弃枯燥说教，让学生在玩中学、做中悟，推动节水理念转化为日常行动自觉。学校将持续开展水生态保护宣传教育，带动学生当好节水宣传员，以童心影响家庭、以家庭辐射社会，培养学生们惜水护水的良好习惯。