

让孩子们在实践中感受科学魅力

中国流动科技馆山西巡展特色科普活动首站在离石成功举办

孩子们正在进行化石挖掘与地球探秘



本报讯(文/图 记者 张娟娟)近日,中国流动科技馆山西巡展特色科普活动首站在离石圆满落幕。本次活动以“星际寻踪·地球密码——从地球生命演化到太空物理探索”为主题,为吕梁市第一小学校500余名学生带来一场持续2小时的沉浸式科学盛宴。

活动紧扣流动科技馆“地球奥秘”“去往远方的远方”两大核心展区的展陈主题与内容,精心策划了“主题科普讲座+互动科学实验+流动科学课程”系列板块,将地球演化探秘与太空物理探索深度融合,让孩子们在动手实践中感受科学魅力,激发探索未知的热情。

活动在报告厅拉开帷幕。主题讲座

《地球奥秘与科学家精神》以中国地质学家李四光、“中国恐龙之父”杨钟健的真实探索故事为线索,串联起地球46亿年的壮丽演化史。科技辅导员从宇宙尘埃汇聚成蓝色星球讲起,详细解读了不同地质年代的生命特征,并现场展示原展化石标本,让孩子们零距离触摸地球的历史印记。

人气最高的当属升级版“马德堡半球拔河比赛”。辅导员将两个特制金属半球合拢并抽去内部空气后,邀请16名学生分成两队,与8名老师展开“力量对决”。尽管师生们拼尽全力,半球却纹丝不动,全场直观感受到大气压的惊人威力。当辅导员缓缓打开气阀,清晰的“嘶嘶”进气声响起,原本牢不可破的半球轻轻一拉便分离。

紧随其后的液氮实验带来极具冲击力的科学奇观。辅导员首先展示了冒着白雾的液氮,介绍其零下196℃的超低温特性。随后,学生代表将吹好的气球缓缓放入液氮中,鼓鼓的气球迅速收缩成干瘪的小团;取出后室温下放置片刻,气球又奇迹般恢复原状,生动演示了热胀冷缩的物理规律。最后的“液氮蘑菇云”环节将气泵推向顶点——辅导员将热水倒入盛有液氮的容器中,瞬间腾起巨大的白色云雾,仿佛置身太空星云,引来孩子们阵阵欢呼。

本次流动科技馆的核心课程“化石挖掘与地球探秘”在科学实验室进行。该课程深度融合了地球演化展区的展陈逻辑。科技辅导员先讲解了地壳、地幔、地核的三层结构,以及化石在沉积岩中形成与“封印”的过程。随后,孩子们领取专属挖掘工具包,化身小小考古学家,在模拟考古现场小心翼翼地挖掘、清理化石标本。辅导员巡回讲解,将地球历史知识融入每一个实操环节,让孩子们在动手过程中深刻理解地质演化的奥秘。

本次活动特别还设置了“科学点亮童心”科普专场,为每位孩子提供了专属化石挖掘套装。在科技辅导员一对一指导下,孩子们亲手完成化石挖掘与模型搭建,并开展了简单的实验成果展示与分享会。从地球深处的化石印记到浩瀚太空的物理法则,中国流动科技馆山西巡展特色科普活动用一场场可触摸、可参与、可感知的内容,打破了科学与孩子之间的壁垒,让科学的种子在动手与思考中生根发芽。

一次温暖的民生关怀

离石区公益助残免费体检活动侧记

□ 本报记者 韩笑

春日吕梁,暖意渐浓。近日,一场专为残疾群众量身定制的免费健康体检公益活动在离石区温情开展。离石区残联携手辖区爱心体检机构,以专业的医疗服务、细致的暖心关怀,为34名残疾人朋友送上专属“健康礼包”,用实际行动书写助残为民的温情答卷。

本次活动精准对接残疾群体身体特性与健康需求,量身定制全维度基础筛查套餐,涵盖内科、外科、血常规、肝肾功能、心电图、腹部超声等关键项目,全方位排查健康隐患,为残疾群众织密健康防护网,实现常见疾病早筛查、早预警、早干预。

体检现场,点滴细节皆见温情。针对部分参检人员行动不便、沟通不畅的实际困难,医护人员全程提供一对一引导服务,以十足的耐心和专业的态度完成每一项检查操作。检查过程中,医护人员不仅严格规范完成各项筛查,还逐一询问参检人员的病史、日常起居与饮食习惯,用通俗易懂的语言拆解健康知识,针对每个人身体状况给出个性化健康指导与康复建议,帮助大家清晰掌握自身健康状况,切实消除健康困惑。

“特别感谢残联和政府的关心,还有体检中心的贴心服务,让我们不用花钱就能做全面检查,心里特别暖!”残疾人张兵朴实真挚的话语,道出了所有参检人员的共同心声。一次免费体检,不仅是一次全面的健康排查,更是一次温暖的民生关怀。

此次活动,不仅为残疾群众搭建了便捷的健康筛查平台,也为疾病预防、临床治疗与康复训练提供了科学依据,更有效提升了残疾群体的健康管理意识,让健康生活的理念真正走进残疾群众的生活。

助残之路永不止步,民生关怀久久为功。离石区残联相关负责人表示,下一步将始终把残疾群众的安危冷暖放在心上,持续聚焦残疾人群体急难愁盼,不断完善残疾人关爱服务体系,积极联动更多社会力量开展形式多样的助残关爱活动,切实把党和政府的关怀落到实处,携手共绘残健共融、共享美好生活的画卷。

柳林公安

一堂别开生面的法治宣讲课

本报讯(记者 刘丽霞)近日,柳林县公安局庄上派出所的民警走进辖区中小学校,为学生们带来了一堂别开生面的法治宣讲课。

宣讲现场,民警没有照本宣科,而是从身边发生的真实案例讲起,用平实易懂的话语,把校园欺凌的各种“面孔”一一摊开在大家面前——从看得见的拳脚相加,到藏在嘴里的冷言冷语,再到让人喘不过气的孤立排挤。台下的同学们瞪大了眼睛,不时低声交流。

“遇到这种情况,该怎么办?”民警随即抛出了大家最关心的问题,并给出了三条“护身符”:不做施暴者,不做受害者,也不做沉默的旁观者;一旦遭遇欺凌,向老师报告、向家长报

诉、向警方求助。民警鼓励大家在保证自身安全的前提下,主动远离并抵制欺凌行为,共同维护和谐的校园环境。现场气氛既严肃又热烈,不少学生频频点头。同时,结合新修订的《治安管理处罚法》,民警将法条融入校园生活,引导大家用法律武器保护自己,进一步提升了师生们的法治意识和安全防范意识,推动形成了“公安主导、学校主责、师生参与”的校园欺凌治理格局。

“接下来,我们将持续深化法治进校园常态化工作,紧盯校园安全风险,做实矛盾纠纷排查化解,用法治的力量为青少年的健康成长撑起一片晴空。”柳林县公安局庄上派出所相关负责人表示。

以专业救援力量护航校园安全

吕梁市卫生学校与吕梁市蓝天救援队联合开展防震避险疏散演练暨院前急救技能培训



师生们按规范流程有序撤离教学楼

本报讯(文/图 记者 李艳 通讯员 郭勇丽)为紧扣第18个全国防灾减灾日“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”主题,5月9日下午,吕梁市蓝天救援队走进吕梁市卫生学校举办防震避险疏散演练暨院前急救技能培训。全校700余名师生、教职员工及后勤辅助人员参与活动,整场演练流程规范,内容充实,现场感强,全面提升了校园防灾减灾与应急自救互救能力。

针对此次培训,吕梁蓝天救援队队长王新彦结合汶川地震四川绵阳安县桑枣中学“1分36秒全员零伤亡撤离”实战案例,重点讲解“先避险、后撤离”双警响应机制、固定疏散路线规范、楼梯拐角安全引导、脆弱群体一对一帮扶等核心内容,明确强调地震发生时严禁乘坐电梯,疏散途中不奔跑、不推搡、不折返、不逆行等安全要求,让参训师生直观掌握避险逃生关键技能。

随着吕梁卫校党委书记、演练总指挥刘艳文一声令下,防震避险疏散演练正式启动。模拟地震发生后,第一波警报响起,全体师生迅速双手护头、下蹲安全区避险;3分钟后第二波疏散警报鸣响,在班主任、楼层疏导员与蓝天救援现场保障组的协同引导下,全员按照既定路线弯腰低姿有序撤离,教学楼东西楼梯分流顺畅、无交叉拥堵,700余人快速抵达操场集结区。现场同步释放烟雾模拟火情,还原真实灾害场景,强化师生应急防护意识。

在院前急救实操培训环节,吕梁市蓝天救援队联合卫校附属医院专业师资,现场开展标准化急救演示,重点讲解创伤急救止血、包扎、固定、搬运四大核心技能,同步演示心肺复苏全流程操作。蓝天救援公益讲师团团长高秀芳全程同步解说,队员与卫校师生



创伤急救包扎教学

协同完成担架搬运实操,参训师生代表近距离观摩、上手体验,讲师一对一纠正动作要领,让应急急救技能入脑入心。参演师生纷纷表示,此次演练培训不走过场、干货满满,理论讲解与实战模拟相结合,既掌握了地震避险逃生方法,又学会了院前急救核心技能,学有所获、练有所得。

此次活动是吕梁市蓝天救援队与吕梁卫校校社协同、优势互补的生动实践。卫校发挥医疗专业教学优势,蓝天救援队依托一线应急救援实战经验,双方联动构建“培训+演练+实操”三位一体的校园应急教育模式,切实将防灾减灾知识与应急技能普及到每一位师生。下一步,吕梁市蓝天救援队将持续深化与吕梁卫校的长效合作,以全国防灾减灾日为契机,常态化开展应急演练、急救培训、安全宣讲等活动,不断提升校园防灾减灾救灾能力,以专业救援力量护航校园安全,为构建平安和谐校园贡献蓝天力量。