

速度与童趣的碰撞

——孝义市第五届“滑liuli”轮滑障碍赛掠影

□文/图 本报记者 木二东



选手们风驰电掣般滑行

“稳住！压重心！过杆！”

随着裁判一声哨响，赛道上的小选手弓身蹬地，像一支支离弦的箭，风一样掠过橙色锥桶，在观众席此起彼伏的呐喊声里，划出一道又一道青春的弧线。

初夏的阳光洒在孝义市的轮滑赛道上，彩色护具在阳光下亮得耀眼。近日，孝义市第五届“滑liuli”轮滑障碍赛鸣枪开赛，来自孝义、平遥、汾阳等地的12支队伍、数百名小选手齐聚赛场，用轮上的风写就少年独有的速度与激情。

赛道旁，充气围挡圈出一方小小的赛场，却成了孩子们的“逐梦舞台”。幼儿组的小选手们戴着头盔，身子前倾，小轮子在地面上“唰唰”作响，小心翼翼绕过一个个障碍。“别看他们年纪小，滑起来一点不含糊！”场边的教练攥着拳头，跟着节奏轻声喊着口令。这边刚有孩子磕磕绊绊地冲过终点，那边又响起一阵欢呼——少年组的选手们风驰电掣掠过弯道，动作干脆利落，带着少年人特有的锐气与锋芒。

“我练轮滑两年了，今天就是来和大家比

一比！”刚冲过终点的小选手摘下头盔，额头上挂着汗珠，眼睛却亮得像星星。

赛场边，家长们举着手机，跟着赛道来回跑，镜头追着孩子们的身影，嘴里不停地喊着加油。“平时在家滑得慢，一到赛场上，跟换了个人似的！”一位妈妈笑着说，看着孩子冲线的瞬间，她比孩子还激动。观众席上，孩子们的加油声、家长的掌声、教练的呐喊声混在一起，成了赛场最热闹的背景音。

从稚嫩可爱的幼儿组，到朝气蓬勃的少年组，不同年龄段的选手在各自的赛道上挥洒汗水。个人计时赛里，他们拼的是速度；障碍赛中，他们比的是技巧。蹬滑、加速、绕障、冲刺，一连串动作行云流水，小小的轮滑鞋，在他们脚下仿佛有了生命，带着他们向前，再向前。

“轮滑是一项集速度、技巧与勇气于一体的运动，对孩子的平衡感、专注力和意志品质都是很好的锻炼。”现场的裁判老师说，“近年来，孝义市越来越多的孩子爱上了轮滑，不少学校和俱乐部都开设了相关课程，这次比赛，就是为孩子们搭建一个展示和交流的平台，让更多孩子爱上运动、享受运动。”

一场比赛，不仅是速度的较量，更是成长的舞台。摔倒了，顾不上疼爬起来继续滑；落后了，咬着牙往前追；冲过终点线时，不管名次如何，先和身边的小伙伴击个掌。赛道上的每一次滑行，都是一次成长的历练；赛场上的每一声呐喊，都是少年热血的见证。

当最后一组选手冲过终点，赛场的风里，还留着孩子们的笑声和轮滑鞋划过地面的声响。对于这些追风少年来说，比赛结束了，但他们的轮滑路还长。

交口县举办首届“健康校园杯”小学足球赛

驰骋赛场 少年逐梦

本报讯（记者 王洋 通讯员 李海凤）近日，交口县首届“健康校园杯”小学生足球比赛在吕梁上海实验小学举行。全县城区各小学足球队齐聚绿茵赛场，学生球员们同台竞技，在奔跑与对抗中感受足球运动乐趣，展现校园体育运动风采。

本次赛事旨在推动校园阳光体育活动常态化开展，丰富小学生课余文体生活，引导学生走出教室、参与运动，在体育锻炼中增强身体素质、锤炼意志品质。赛事落地校园，以趣味竞技的形式，让更多小学生接触足球、爱上运动。

比赛现场气氛热烈。参赛小学生年龄偏小，赛场经验有限，传球、带球、射门等动作仍显稚嫩，团队配合也偶有失误，但场上小球员始终专注比赛，不惧对抗、积极跑动，摔倒后迅速起身，出现失误后相互鼓励，认真对待每一次攻防。昂扬的赛场状态、积极的拼搏态度，赢得了在场老师和观众的阵阵掌声。

“这是我第一次参加正式足球比赛。”吕梁上海实验小学学生张书豪说，通过比赛，自己真切体会到团队配合的重要性，明白了团结协作的意义。他希望学校能多举办这类体育赛事，今后也会坚持锻炼身体，不断提升自己，争取在后续比赛中取得更好成绩。

一场校园足球赛事，不仅为小学生搭建了竞技交流的平台，也让孩子们在汗水与奔跑中收获成长。大家在比拼中感受竞技魅力，在协作中增进友谊，进一步激发了参与体育运动的积极性，让主动健身、快乐运动的氛围在校内持续升温。

临县

700余名老干部 湫水河畔健步走

本报讯（记者 阮兴时）近日，临县“最美夕阳红 健康伴你行”第四届老干部健步走活动顺利举行，全县700余名老干部身着统一服装，迈着稳健步伐，在欢声笑语中走出健康、走出活力，用昂扬姿态展现新时代老干部的精神风貌，为临县增添了一道亮丽的夕阳风景线。

据悉，此次健步走活动共吸引39个老干部支部、16支队伍踊跃报名，老同志们年龄各异、精神饱满，既有白发苍苍的老者，也有刚退休不久的同志，大家相互陪伴、彼此鼓励，沿着既定路线稳步前行，一路上畅谈生活变化、共话临县发展，脸上洋溢着幸福的笑容。

临县老干部健步走活动已连续成功举办四届，如今已成为该县老干部工作的特色品牌活动，更是丰富老干部精神文化生活、倡导健康生活理念的重要载体。活动不仅有效推动了老年体育事业的蓬勃发展，引导老同志们养成科学健身的良好习惯，更让老同志们们在健步前行中亲身感受临县城市建设、生态环境的发展变化，进一步增强了归属感、获得感和幸福感。

老干部们纷纷表示，健步走活动既锻炼了身体，又增进了彼此间的交流，更感受到了县委、县政府对老干部的关心与关爱。今后他们将继续保持乐观向上的心态，加强锻炼、保重身体，充分发挥余热，积极为临县高质量发展建言献策、贡献力量，以实际行动践行老干部的初心与使命。

此次健步走活动，不仅为老干部们搭建了一个交流互动、强身健体的平台，更传承了尊老敬老爱老的优良传统，彰显了临县对老干部工作的高度重视，进一步凝聚了老干部队伍的向心力，让老同志们们在健康快乐中安享晚年，续写夕阳华章。

汾阳市

赓续武韵传薪火 惠民演艺暖乡梓



展演活动现场

本报讯（文/图 记者 刘丽霞 通讯员 李文伟）德风远播，武脉绵延；文艺惠民，情暖乡梓。近日，汾阳市演武镇西河堡村人头攒动，鼓乐声声。纪念著名武术大师李永柱诞辰120周年暨山西省非物质文化遗产保护项目《汾阳六合拳》展演活动在大师故里举行。随后两天，免费送戏下乡惠民演出接力展开，让村民在家门口尽享文化盛宴。

一代武师，名扬三晋。李永柱（1906—1998），祖籍汾阳市演武镇西河堡村，是汾阳六合拳第三代重要传承人。他幼承父训，一生尚武崇德、心怀家国，数十载精研六合拳技艺，独创子午拳、子午剑、子午枪，广收门徒，为汾阳六合拳的传承发展奠定了坚实基础。2016年以来，汾阳六合拳先后被命名为汾阳市级、吕梁市级、山西省级非物质文化遗产保护项目。如今，汾阳市成立了六合拳研究会，出版了专著《武术大师李永柱》，并依托汾阳市凌峰经济发展有限公司作为省级非遗项目保护单位，已培养汾阳市级代表性传承人7人、吕梁市级代表性传承人3人，并在汾阳市南门小学启动

“汾阳六合拳进校园”普及推广活动。纪念活动当天，西河堡村文化广场上，弟子们身法矫健，拳风凛冽，子午枪如银蛇出洞，子午剑似白虹贯日，一招一式皆有章法，一呼一喝尽显武德。现场掌声、叫好声此起彼伏，不少老者热泪盈眶：“大师的拳，又在家乡打响了！”

武韵传薪火，演艺润民心。惠民演出期间，汾阳市歌舞团、汾阳市鼓乐晋剧团联袂登台，将一台台精彩节目送到百姓家门口。汾孝秧歌俏皮泼辣，乡土气息扑面而来；歌舞节目旋律激昂，引得台下老少情不自禁跟着哼唱；晋剧经典唱段更是韵味悠长，老戏迷们摇头晃脑，拍腿击节，连称“过瘾”。舞台上，掌声一次次响起，叫好声此起彼伏。“好久没这么热闹过了！”村民张大爷激动地说，“不光纪念了咱们村走出去的武术大师，还能连着三天看戏看节目，真好！”

一场纪念，是根脉的回望；一台大戏，是初心的映照。在西河堡村这个朴素的村庄里，武术的刚劲与文艺的柔美交相辉映，共同书写着新时代乡村文化振兴的生动注脚。

离石区袁家庄小学

大课间让孩子们爱上运动

本报讯（记者 王洋）近日，袁家庄小学举办“健康筑梦，少年风华”阳光体育大课间活动展演，近700名三年级学生在操场列队，以多样体育项目展现校园活力，践行“健康第一”的教育理念。

活动现场，节奏明快的音乐响起，在体育老师带领下，同学们依次进行体能操、武术操、花样跳绳等项目展演。体能操动作整齐标准，尽显昂扬气势；武术操融入冲拳、踢腿、弓步等动作，展现出少年的精气神；花样跳绳灵动多变、创意十足，集体大绳项目中，同学们默契协作、奋勇争先。展演尾声，舒缓的乐曲缓缓流淌，同学们有序地进行头、肩、腰、腿部放松拉伸，动作舒缓柔和、规范统一。

“参与大课间活动，既能放松心情、缓解学习压力，又能锻炼身体，还能感受到和同学们在一起的集体温暖。”该校学生赵芷墨说。家长巩国花也表示，孩子以前不爱运动、抵触锻炼，学校开展大课后，孩子们的体质和免疫力明显增强，不仅缓解了学习压力，还磨炼了意志，慢慢养成了自律自强的好习惯。

“经过两个多月的练习，学生基本掌握了相关运动技能，体能、纪律意识和精神面貌都有了显著提升。”体育老师乔瑞介绍，大课间活动有效提高了学生的身体协调性和心肺耐力。据了解，今年开学以来，袁家庄小学深耕体育课堂教学，指导学生熟练掌握跳绳、武术操、体能操等运动技能，并精心编排大课间活动内容，通过展演形式展示阶段性体育教学成果。该校严格保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时，丰富课后服务体育项目，将体育锻炼融入校园日常。

“我们将持续丰富体育活动内容，让孩子们爱运动、会运动、享运动，成长为全面发展的新时代少年。”袁家庄小学副校长张润林说。