舌尖上的美食 —吕梁故事—

“合楞子”飘香 “书山包”出彩

——方山特色美食燃动吕梁新城美食季

□ 文/图 本报记者 阮兴时

夜幕垂落，华灯初上，吉祥湖畔灯火璀璨，“乐享百味 品味新城”吕梁新城美食季活动现场烟火气十足。方山县特色美食展区内人头攒动，香气四溢，以合楞子、莜面角、书山包为代表的本土特色美食集中亮相，不少市民游客慕名而来，逛夜市、品小吃，沉浸式感受地道方山风味，美食消费热潮持续升温。

走进方山美食展区，各个摊位前围满前来打卡尝鲜的群众，吆喝声、谈笑声此起彼伏。蒸腾的热气从锅屉间不断翻涌而出，胡萝卜馅的莜面角热气腾腾，是不少食客的必尝美味。市民李海霞手里端着刚买到的胡萝卜馅莜面角，吃得津津有味。“这个莜面角太好吃了，吃出家的味道，妈妈的味道，推荐给大家。”品尝完美食，市民李一帆也难掩喜悦：“吃得特别开心。”现场游客三三两两，一边品尝各色美食，一边休闲闲谈，享受美食季带来的惬意夜晚。

土豆美食合楞子，是展区当之无愧的“流量王牌”。来自大武镇的商户崔瑜在摊位前忙得不可开交，她的门店距离美食节仅七八分钟车程。开市短短两个小时，摊位就卖出三百份小吃。依托政府惠民补贴，合楞子、莜面角每份售价5.25元，莜面窝窝每份6.25元，亲民实惠的价格吸引大量食客排队选购。蒸熟的合楞子质地筋道，蘸上西红柿、蒜、醋调配而成的鲜香料汁，一口便是地道的方山乡土风味。

这次美食活动人流量翻了好几倍，一晚上就能卖出几百份合楞子，收入比平时高出不少，也希望借着这次活动，让更多人知道咱们方山特色美食。”商户张学博一边分装出锅的合楞子，一边向记者介绍。灶台之上热气不息，一份份土豆特色小吃被递到游客手中，藏在民间的特色美食，在夜市舞台被更多人熟知。



来自大武镇的商户崔瑜正在摊位前忙碌

传统美食广受追捧，创新小吃同样收获满满人气。土豆片涮冷面、鸡柳盖冷面口感绵密爽滑，新潮独特的口味，吸引大批年轻游客驻足尝鲜。

展区内，兼具颜值与内涵的面塑书山包格外吸睛。作为大武创新面点，书山包样式丰富，玫瑰花、核桃、鸭梨等造型栩栩如生，还有奶黄、豆沙等多种口味可供选择。美食采用果蔬汁调色制作，健康又美观，一元一个的亲民价格，让普通群众都能感受这份创意面点的独特魅力。为支持本村特色产业发展，大武镇杨家塔村村民雒缠平主动承担起书山包的配送工作，当天已经往返送货三趟，看着摊位上的书山包持续热销，他内心满是欢喜。一道道精巧别致的面塑作品摆上展台，美食与创意相融共生，广大市民在品味舌尖美味的同时，近距离感受方山民间面点手艺的别样意趣。

“美食季期间，大家对方山美食的喜爱程度超出了我们的想象。昨天准备的所有食品都已经售罄，我们将做好充分的准备，欢迎广大市民前来品尝方山美食。”方山县工信和科技局副局长王智文说。面对远超预期的客流，各商户积极备货，全力保障美食供应。

夜色渐浓，方山美食展区依旧灯火喧嚣。土豆小吃释放乡土烟火，创意面塑面点大放光彩。本次美食季，方山县把本土物产、民间面点手艺一同搬上夜市，既让市民游客尝到地道方山味道，也让方山风味在烟火夜市持续出圈，释放出新的生机与活力。



市民政局

志愿微光聚暖流 民政服务提质效

本报讯（记者 刘丽霞）在吕梁，一抹“志愿红”正成为民政服务对象身边最温暖的底色。社区楼院里，红马甲叩响独居老人的家门；养老机构内，银龄志愿者与老人促膝拉家常；未保站里，志愿者俯身给孩子们辅导功课……一个个暖心场景，是全市民政系统推动志愿服务融入民生服务的生动缩影。自《吕梁市志愿服务条例》施行以来，市民政局立足主责主业，聚焦养老、未保、社会救助、社区治理、社会组织培育等重点领域，健全机制、壮大队伍、规范管理，让“民政为民”的初心在一次次志愿服务中可感可及。

学条例、明规矩，让志愿服务有章可循。全市民政系统把学习宣传《条例》作为重要任务，组织民政干部、社会组织负责人开展专题学习，通过培训宣讲、座谈交流等方式，让条例精神入脑入心。同时，引导志愿服务组织、志愿者依法依规开展活动，在民政领域营造崇德向善、志愿奉献的良好氛围。

银龄生辉、社区互助，把志愿力量聚起来。市民政局充分发挥“五社联动”机制作用，以社会组织、城乡社区为载体，培育发展民政领域志愿服务队伍。深入实施“三晋银龄行动”，鼓励身体健康的低龄老年人组建银龄志愿服务队，开展健康宣讲、邻里帮扶、文艺展演等互助服务，让“老有所为”与“老有所养”相互温暖。依托社区社会组织孵化培育，引导城乡社区成立邻里互助、助老扶幼类志愿服务队伍，壮大基层就近志愿服务力量。同时，引导全市社会组织结合自身业务组建志愿队伍，鼓励基金会、公益类社会组织吸纳专业志愿者，面向困境群体开展专业化志愿服务，逐步构建“社工引领、志愿者参与、慈善资源支撑”的服务格局。

瞄准“一老一小”，服务送到心坎上。 紧扣民政服务对象需求，市民政局把志愿服务嵌入养老、未保、社会救助、基层治理各个环节。助老服务中，志愿者深入养老机构、居家老人家中，为独居、空巢、特困老年人提供上门探访、心理慰藉、健康义诊、助洁助聊等服务，让冷清的屋子有了笑声，居家养老服务力量短板也得到补齐。未成年人关爱中，联动社会组织、爱心志愿者，面向孤儿、事实无人抚养儿童、留守儿童开展陪伴关爱、心理疏导、课业辅导、心愿帮扶、红色教育等志愿服务，做困境儿童成长路上的“护航人”。在社区和社会救助领域，志愿者参与困难群众走访排查、政策宣传，参与社区环境整治、邻里矛盾调解、便民公益活动，助力基层治理。结合中华慈善日等节点，义诊、便民理发、公益宣传等系列志愿慈善活动接连开展，把民生温度送到群众身边。

严管厚爱，让每一份爱心不“悬空”。市民政局压实监管职责，指导辖区志愿服务组织规范开展志愿者招募、岗前培训、服务开展、安全保障全流程管理，推动落实志愿者安全保障措施，提示服务风险，维护志愿者和服务对象合法权益。目前，市县两级志愿服务类社会组织达103家，其中社工机构17家，业务涵盖应急救援、困境儿童关爱、心理辅导、助学等方面，民政领域志愿服务生态持续向好。

“志愿服务永远在路上，我们将持续深化《条例》贯彻落实，聚焦‘一老一小’、社会救助对象等重点群体，深化‘五社联动’，依托社会组织孵化基地、社区养老服务中心、未保站等阵地，培育稳定队伍，壮大银龄志愿者、社区志愿者力量，完善激励保障机制，推动民政领域志愿服务常态化长效化，以志愿服务助力基层治理现代化。”市民政局相关负责人表示。



汾阳市总工会

关爱职工心理健康 提升队伍工作效能

本报讯（记者 张喆琼）近日，汾阳市总工会在市委党校举办“关爱职工心理健康 提升队伍工作效能”心理健康专题讲座。活动面向汾阳市各基层单位职工开展，共计260余人参加学习，旨在通过关爱职工心理健康，持续增强干部职工队伍凝聚力、向心力和战斗力。

本次活动特邀资深讲师赵恒孔前来授课。赵恒孔是陶行知教育基金会少年中国梦特聘讲师，长期深耕中华优秀传统文化与现代心理学融合应用领域。课堂上，赵恒孔以《高效沟通助力习惯培养——培养良好习惯令生活工作事半功倍》为主题，结合干部职工日常工作、生活真实场景，重点讲解心理疏导、情绪调节、职场沟通、习惯养成、职场与家庭平衡等实用内容。授课过程中，他结合多年实践经验，以鲜活案例辅助讲解，用通俗直白的方式分析职场压力成因、沟通问题误区，现场传授切实可行的心理调节、人际沟通及自我管理方法，引导职工主动调整心态、优化处事方式。

整场课程内容贴合基层实际，针对性解决了职工日常遇到的心理困惑与人际难题，帮助干部职工舒缓身心压力、凝聚工作合力。现场学习氛围轻松浓厚，互动答疑环节积极热烈。

共青团兴县县委

让安全提示走进日常

本报讯（记者 刘转转）9月14日，兴县2026国家网络安全宣传周活动现场，团县委展位前人头攒动。扫码测“网络人格”、领取限量徽章、在打卡框前拍照、在宣传折页上盖“团团”印章……一场以“网络安全为人民，网络安全靠人民”为主题的宣传活动，因互动性强、趣味性足，成为现场人气点位。

与以往“展板+传单”式宣传不同，兴县团县委针对青少年网络行为特点，把网络安全知识融入游戏化体验。人气最旺的“网络人格测试”易拉宝前，参与者通过趣味问答，从密码设置、链接点击、信息分享等维度，生成“警惕性守护者”“好奇型探险家”等6种网络人格，完成测试还可领取对应徽章。大家互相交换、比拼收藏，小小徽章也成了网络安全理念的流动宣传载体，让安全提示走进日常。

线上热度同步升温。“来，看镜头！网络安全，青春有我！”主题打卡拍照框前，年轻人纷纷留影，并将照片发到朋友圈、短视频平台。带有#2026国家网络安全宣传周#话题的动态在社交平台传播，实现“一人拍照、多人看见”的二次传播，让线下活动延伸到线上。

展台一侧，团县委在宣传折页上设置空白盖章区，配合“团团”卡通形象印章，吸引青少年打卡盖章。“盖印章特别有仪式感，盖上去就觉得自己是网络安全小卫士。”一名中学生认真地说。青年志愿者同步向过往群众发放折页，讲解防范电信诈骗、保护个人信息等常识，把网络安全知识从展台带到千家万户。

“网络安全宣传不能只靠‘板着脸’说教，要用青少年喜欢的方式去触达。”团县委书记奥妮妮表示，下一步，团县委将继续探索更多互动形式，引导广大团员青年争做网络安全的践行者、宣传者、守护者。