

我市残障群众借力新媒体逐梦前行

本报讯（记者 王洋）近日，离石区中心养老院教室内，一场新媒体技能实训火热开展，30名残障学员坐在电脑与手机前，认真练习拍摄、剪辑与直播实操。开班不到20天，不少学员已从最初不敢面对镜头，到能够自信开口、独立完成视频拍摄与直播展示。

镜头对准生活，指尖剪辑梦想。借着新媒体发展浪潮，一批残障群众走出家门，在短视频、直播赛道寻找属于自己的就业创业新出路。今年，山西省将“帮扶3000余名符合条件的残疾人就业创业”列为2026年民生实事。我市依托新媒体技能培训，开设短视频拍摄剪辑、AI创意制作、直播带货等课程，帮助残障群众掌握一技之长，拓宽就业创业渠道。

“从拍摄、剪辑到直播，再到现在学习AI创作，课程内容很系统，也很专业，这样的培训机会确实难得。”学员郭东军说。

此前，不少学员靠上网零散自学，缺乏完整的实操体系。本次培训设置短视频拍摄、后期剪辑、现场直播、AI智能创作四大板块，采取理论加实操的方式，老师全程一对一答疑，帮助学员把零散知识串成完整的创作链条。

“以前遇到技术问题只能上网搜教程，东拼西凑，这次系统学习下来，对整个新媒体创作流程有了完整概念。”学员马玉峰说。

学员严建婷同样收获满满，她表示，自己学会了视频合成、提词器使用等技巧，现在做自媒体的信心比以前足多了。

新媒体授课老师张璇介绍，刚开班时很多学员不敢出境、不愿说话，经过手把手指导，现在大家不仅能独立拍出完整的创意短视频，还能从容面对镜头直播。“身体上的不便困不住努力的人，希望自媒体这条路能给他们的生活带来新的可能。”张璇说。

记者从市残联了解到，为推进“帮扶3000余名符合条件的残障群众就业创业”民生实事落地，我市除培育30名“励志主播”外，还将扶持12个残障群众辅助性就业机构，安置66名残障群众就业；对全市750名符合条件的农村残障群众或其家庭成员给予就业创业资助，助力家庭增收。

吕梁市残联维权科科长郭素芳表示，我们将以促进残障群众高质量充分就业为目标，持续开展技能培训，扶持辅助性就业示范机构，支持残障群众自主创业，同时做好“励志主播”的后续跟踪指导和回访服务，及时解决遇到的问题，营造平等包容的就业环境，帮助残障群众重拾信心、发挥潜能，更好地参与社会生产生活。

配齐警务新装备 筑牢基层平安线

离石公安赋能基层警务提质增效

本报讯（记者 任洋洋）为夯实基层警务基础，完善社会治安防控体系，提升巡逻防控、便民服务、隐患排查工作质效，近日，吕梁市公安局离石分局举行基层警务新装备集中发放仪式，为各基层派出所统一配发标准化警务装备。

发放仪式现场，各类全新警务装备整齐陈列、焕然一新。此次共配发74辆警用电动自行车，以及笔记本电脑、专用装备柜、执勤防护器材等办公执勤配套物资。警用电动车机动灵活、通行便捷，能够有效适配城区街巷、老旧小区、背街小巷等复杂路段巡逻值守，切实解决传统巡逻车辆通行受限、巡防盲区较多的问题。

新装备的投入使用，有效提升了基层民警日常巡逻、入户走访、隐患排查、应急处置和便民服务效率，实现辖区巡防全覆盖、无死角，精准打通服务群众、守护平安“最后一米”，全面激活基层治安治理末梢力量。此次装备配齐配强，进一步夯实基层警务保障，提升公安队伍履职效能，为常态化治安管控、守护辖区平安、服务群众筑牢坚实硬件支撑。

一堂心灵课 关爱助成长

——我市未成年人救助保护中心以暖心聚会守护困境童心

□ 本报记者 刘华

成长路上的微光陪伴，足以照亮少年漫长征途。近日，我市未成年人救助保护中心携手吕梁手牵手帮扶中心志愿团，聚焦辖区困境儿童成长需求，跳出物资帮扶的单一模式，以心灵陪伴、精神滋养、温情相聚的方式，为特殊家庭的孩子送上初秋最温暖的慰藉。

在市未成年人救助保护中心院内举行的这场专属于少年的暖心聚会上，没有刻板的程式，只有真诚的拥抱与治愈的温情。前来参与活动的孩子，大多由祖辈看护长大，成长中缺少细致的陪伴与疏导。平日里安静腼腆的他们，在暖意融融的现场，慢慢卸下拘谨，展露童真朝气。

本土乡土温情与公益大爱相融，让这场陪伴格外动人。志愿者结合长期一线帮扶经历，原创编排三弦弹唱《暖心饭 爱相伴》。质朴的吕梁乡音、婉转的曲调，将一次次入户走访、一场场暖心帮扶、一个个少年蜕变的真实故事娓娓道来。朴实的词曲里，藏着志愿者数年如一日的默默坚守，也记

录着困境少年不屈不挠、向阳生长的模样，真挚的演绎打动了在场每一个人。

欢乐的互动，是拉近距离、消融隔阂最好的方式。轻松有趣的“捉泥鳅”“蒙眼原地踏步走”游戏，让孩子们彻底放开自我、肆意欢笑。此起彼伏的欢声笑语，冲淡了孩子们内心的自卑与怯懦，志愿者与孩子们亲密互动，现场暖意融融，宛如一个温馨和睦的大家庭。

相较于短暂的欢乐，精神的滋养更能少年成长续航。针对即将到来的新学期，心理咨询师白辉为孩子们量身打造心灵成长课堂，将家国情怀与少年梦想深度结合。她用通俗易懂的话语引导孩子们，爱国从来不是空洞的口号，立足当下、勤勉求学、心怀善意、热爱生活，就是少年最真挚的家国担当。鲜活的故事、走心的分享，为孩子们筑牢精神根基，在他们心底种下爱国励志、勇敢追梦的种子。

“你们从不孤单，我们会一直守护你们成长成才。”志愿团田团长的真挚

寄语，温暖又有力量。简单的一句话，是吕梁手牵手志愿团不变的初心，也是多年深耕未成年人帮扶、坚守公益一线的郑重承诺。长久以来，这群志愿者用日复一日的陪伴，为困境儿童撑起一片温暖的晴空。

细微之处见温情，件件物资暖人心。精心筹备的开学文具、励志卡片、暖心零食，承载着社会各界的牵挂与期许，为孩子们新学期的学习生活增添底气。

活动尾声，全员携手包饺子、共享暖心餐。稚嫩的小手认真揉捏面皮，用心包裹美好期许。热气腾腾的饭菜、其乐融融的相聚，让简单的一餐饭，成为治愈童心、温暖人心的珍贵记忆。

微光汇聚，温暖同行。此次暖心公益活动，以情感陪伴治愈心灵，以精神赋能助力成长。吕梁未成年人救助保护中心与志愿团队用细腻、持久、暖心的守护，扎实做好未成年人关爱保护工作，让每一位困境少年都能在爱意中茁壮成长，勇敢奔赴属于自己的未来。

帮扶跨县区 便民又暖心

——中阳晨希公益志愿服务走进离石贺家山村

□ 本报记者 康桂芳

秋日清晨，离石区交口街道贺家山村渐渐热闹起来。村口空地上，30多名中阳县晨希爱心公益协会的志愿者支起凳子、摆开工具，义务理发、健康义诊、打扫庭院、入户慰问，一样样安排得明明白白。村里的留守老人三三两两赶来，有的想理个发，有的想量量血压，安静的小山村一下子有了生气。

“大爷，头发给您理短点，显得精神！”理发摊前，志愿者一手拿梳子、一手拿推子，动作娴熟利落。围布一抖、剪刀翻飞，十几分钟，一位老人的头发就清爽利索了。对着镜子端详，老人摸着新理的发型连声道谢：“好手艺！好手艺！”阳光洒在院子里，等候的老人们排着队、聊着天，脸上满是笑意。

另一头的义诊台前，乡村医生张志英忙个不停。作为协会医疗保障部负责人，她从事康养工作十多年，经常下乡为老人做健康服务。量血压、测血糖、问诊，她一边麻利地操作，一边在记录本上写下数据：“您这血压有点高，平时要少吃咸的，按时吃药。”不少老人被浑身酸痛、体虚乏力困扰，又不懂科学调养，张志英便讲起寒湿调理、慢病食疗等居家养护知识，叮嘱秋冬常见病预防、合理膳食、科学作息，帮老人避开养生误区。“看到老

人们迫切的眼神，我深深体会到大家对健康的渴望。公益不在于声势浩大，把点滴健康关怀送到群众身边，就是我的追求。”张志英说。

理发、义诊忙得火热，几名志愿者也没闲着。他们拿起扫把、铁锹，清理村内公共区域、乡间小道和老人庭院的杂物、卫生死角，把村子拾掇得干干净净。

集中服务结束后，志愿者又分组走进4户困难家庭，与群众促膝谈心，问近况、听难处，送上爱心生活物资，鼓励他们乐观面对生活。一件件小事，让困境家庭真切感受到了来自社会的关怀。

“中阳、离石山水相依、地缘相接，两地群众本就守望相助。这次‘理+帮’活动，不只是一次简单的便民义剪，更是一次近距离、接地气的暖心帮扶。”理+帮出清爽容颜，‘帮’出晚年温情。”志愿者说，乡村老人出行不便、理发难、陪伴少，把服务送到家门口，正是他们最需要的。

“理出清爽满村笑，帮出温情暖晚年。”据介绍，下一步，晨希爱心公益协会将持续坚持党建引领公益，常态化开展入户走访、便民服务、暖心陪伴，把“理+帮”送到更多乡村老人身边，让这份跨县的温暖一直延续下去。

优质医疗下沉 守护群众安康

中国防痨协会在岚县开展医疗帮扶活动

本报讯 近日，2026年中国防痨协会“联学联建”岚县医疗帮扶活动暨全国科普月主题活动走进岚县，在岚县人民医院召开座谈会，安排部署由中国科协学会服务中心、中国防痨协会及北京、山西、河南、浙江等地知名医疗专家组成的帮扶团队在岚县开展医疗帮扶活动。

此次活动是优质医疗资源下沉基层，助力县域医疗卫生高质量发展的重要部分。座谈会上，岚县卫健局、岚县医疗集团、岚县人民医院、岚县疾控中心相关负责人及医院重点科室业务骨干与帮扶的医疗专家团队面对面交流。与会专家结合自身专业领域，开展了深入交流研讨，分享前沿医学理念与临床实操经验。针对医院学科建设、人才队伍培育等提出指导性意见建议。据了解，本次医疗帮扶活动期间，专家团队还将开展专题培训教学查房、病例研讨、问题义诊等系列活动，补齐岚县医疗专科发展短板，持续夯实县域疾病防控根基。

参加座谈的中国科协学会服务中心副主任林旦旦表示，将持续搭建交流平台，依托中国科协的人才资源优势，深化与岚县对口协作，在医疗专科建设、人才培养、健康科普等重点领域，把前沿技术和先进理念送到基层。希望双方以本次活动为契机，扎实推动帮扶项目落地见效，不断提升县域疾病防控与医疗服务水平，守护基层群众健康。

岚县政府相关负责人表示要求全县医务工作者要珍惜学习契机，深耕细研前沿医疗理念与技术，做到学用结合。各科室要对照专家指导建议，梳理问题，建立台账，狠抓落实，转化学习成果。持续深化对口协作，健全长效帮扶机制，依托专家下沉、进修培训等方式，实现全员能力提升，结合全国科普月活动部署，做实基层健康科普工作，让群众在家门口享受优质医疗服务，提升就医获得感。

（王卫斌）

